



Υπερδιακονδύλια Κατάγματα Περιφερικού Βραχιονίου. Εσωτερική Οστεοσύνθεση.

Πρώιμη Κινητοποίηση. Αποτελέσματα Σειράς Ασθενών.

Γεώργιος Γιαντσίδης, MD¹; Dr Νικόλαος Πλάτων Σαχίνης¹; Αθανάσιος Πατούσης, MD¹; Γεώργιος Παναγιώτου, MD¹;

Παναγιώτης Γκιβίσης, MD, PhD¹, Καθηγητής Ορθοπαιδικής;

Γ.Ν.Θ. "Γ. Παπανικολάου", Θεσσαλονίκη

ABSTRACT

Η μετεγχειρητική ακινητοποίηση των υπερδιακονδύλιων καταγμάτων κάτω πέρατος βραχιονίου,

φέρει αυξημένες πιθανότητες δυσκαμψίας και φτωχού λειτουργικού αποτελέσματος.

Την τελευταία τριετία 15 ασθενείς (9 γυναίκες και 6 άντρες) αντιμετωπίστηκαν χειρουργικά από έναν Ορθοπαιδικό Χειρουργό.

Η εσωτερική οστεοσύνθεση των καταγμάτων αυτών, έγινε με ανατομικές κλειδούμενες πλάκες, σε παράλληλη ή κάθετη μεταξύ τους διάταξη.

Η κλινική αξιολόγηση των ασθενών έγινε με βάση το Quick Dash και το Mayo Elbow Performance Score (MEPS).

Τα αποτελέσματα που προέκυψαν είναι ενθαρρυντικά.

CONTACT

Γεώργιος Γιαντσίδης, MD
Γ.Ν.Θ. "Γ. Παπανικολάου", Θεσσαλονίκη
Email: giwrgos.giantsidis@gmail.com
Phone: +306978079323

INTRODUCTION

Η μετεγχειρητική ακινητοποίηση των υπερδιακονδύλιων καταγμάτων κάτω πέρατος βραχιονίου,

φέρει αυξημένες πιθανότητες δυσκαμψίας και φτωχού λειτουργικού αποτελέσματος.

Σκοπός μας, η αξιολόγηση της πρώιμης κινητοποίησης των ως άνω καταγμάτων, μετεγχειρητικά σε σειρά ασθενών.

METHODS AND MATERIALS

Την τελευταία τριετία 15 ασθενείς (9 γυναίκες και 6 άντρες) αντιμετωπίστηκαν χειρουργικά από έναν Ορθοπαιδικό Χειρουργό.

Η εσωτερική οστεοσύνθεση των καταγμάτων αυτών, έγινε με ανατομικές κλειδούμενες πλάκες, σε παράλληλη ή κάθετη μεταξύ τους διάταξη.

Η κλινική αξιολόγηση των ασθενών έγινε με βάση το Quick Dash και το Mayo Elbow Performance Score (MEPS).

Ο μέσος όρος παρακολούθησης των ασθενών ήταν 16 μήνες. (εύρος 6 έως 30 μήνες).

RESULTS

Το μετεγχειρητικό εύρος κίνησης αυξήθηκε στις 115° ($p < 0,001$).

Αντίστοιχα σημαντική στατιστική διαφορά υπήρξε και κατά τη μέτρηση των κλινικών scores (μέσος όρος προεγχειρητικού Quick Dash: 86.4, MEPS: 5.

Μετεγχειρητικός μέσος όρος Quick Dash: 10,91, MEPS: 91,25, $p < 0,001$).

RESULTS

Η χειρουργική αντιμετώπιση σειράς ασθενών με υπερδιακονδύλιο κατάγμα περιφερικού βραχιονίου με ανατομικές κλειδούμενες πλάκες, σε παράλληλη ή κάθετη μεταξύ τους διάταξη.

από έναν Ορθοπαιδικό Χειρουργό, την τελευταία τριετία,

σε συνδυασμό με την πρώιμη κινητοποίηση τους μετεγχειρητικά,

φέρει ικανοποιητικό λειτουργικό αποτέλεσμα, χωρίς αξιοσημείωτο έλλειμμα κάμψης ή έκτασης της άρθρωσης του αγκώνα.

DISCUSSION

Η πρώιμη μετεγχειρητική κινητοποίηση ασθενών με υπερδιακονδύλιο κατάγμα περιφερικού βραχιονίου

φαίνεται να έχει ως αποτέλεσμα ικανοποιητικό λειτουργικό αποτέλεσμα, ως προς την κάμψη/έκταση αλλά και πρηνισμό/υπτιασμό της άρθρωσης του αγκώνα.

Ο ρόλος της πρώιμης έναρξης της λειτουργικής αποκατάστασης της άρθρωσης του αγκώνα φαίνεται να είναι ζωτικής σημασίας για το τελικό αποτέλεσμα της θεραπείας.

CONCLUSIONS

Η αντιμετώπιση των καταγμάτων αυτών με ανατομικές κλειδούμενες πλάκες, σε παράλληλη ή κάθετη μεταξύ τους διάταξη.

Έτσι ώστε να διασφαλίζεται η σταθερότητα της οστεοσύνθεσης,

Οδηγεί σε δυνατότητα για πρώιμη κινητοποίηση και επίτευξη ενός καλού λειτουργικού αποτελέσματος.

REFERENCES

1. Quick Dash Score
2. Mayo Elbow Performance Score (MEPS)

