

ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΉ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΜΕΤΑΚΑΡΠΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΦΑΛΑΓΓΩΝ

Αθανάσιος Κούκος¹, Γεώργιος Αζίδης¹, Χρήστος Παπαγεωργίου¹, Κοράι Αχμέτ²

¹Ορθοπαιδική κλινική Γ.Ν.Ξάνθης, ²Ορθοπαιδική κλινική Γ.Ν.Κομοτηνής

ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ

Τα κατάγματα των μετακαρπίων και των φαλάγγων είναι τα πιο συχνά κατάγματα του σκελετού. Τα κατάγματα αυτά μπορεί να εμφανίσουν παραμόρφωση από έλλειψη θεραπείας, δυσκαμψία από υπερβολική θεραπεία, παραμόρφωση και δυσκαμψία από ανεπαρκή θεραπεία. Στο πρόσφατο παρελθόν αυτά τα κατάγματα αντιμετωπίζοντο κυρίως συντηρητικά αλλά ακόμη και σήμερα παρά την τεχνολογική έκρηξη και την αύξηση της χειρουργικής εμπειρίας, η πλειονότητα αυτών των καταγμάτων μπορεί να αντιμετωπιστούν επιτυχώς με συντηρητικές μεθόδους.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Η επιλογή της κατάλληλης θεραπείας εξαρτάται από ποικίλους παράγοντες, όπως την εντόπιση των καταγμάτων (ενδαρθρικά, εξωαρθρικά), τη μορφή των καταγμάτων (εγκάρσια, σπειροειδή, λοξά ή συντριπτικά), το είδος της παραμόρφωσης (γωνιώδη, στροφικά ή βράχυνση), κλειστά ή ανοικτά που συνοδεύονται από τραυματισμό των μαλακών μορίων. Πρόσθετα κριτήρια περιλαμβάνουν, την ηλικία του ασθενούς, την εργασία του, την κοινωνικοοικονομική του κατάσταση, την εμπειρία του χειρουργού, τη δυνατότητα και τη θέληση του ασθενή να συνεργασθεί στο πρόγραμμα αποκατάστασης. 189 περιπτώσεις από το 2014 έως το 2021 αντιμετωπίστηκαν συντηρητικά και μελετήθηκαν ως προς την ηλικία, το φύλο, το είδος κατάγματος, ο εντοπισμός και η θέση, ο μηχανισμός τραυματισμού, τυχόν παραμορφώσεις, τελική θεραπεία, χρόνος θεραπείας, χρόνος αποχής από εργασία, εμφάνιση επιπλοκών.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η συντηρητική θεραπεία όταν συνδυάζεται με πρώιμη κινητοποίηση δίδει πολύ καλά αποτελέσματα και ελαχιστοποιεί τις επιπλοκές. Απεναντίας η ανοικτή ανάταξη αυξάνει τον τραυματισμό των ιστών, ευνοεί την φλεγμονή δημιουργεί την ανάγκη δεύτερης επέμβασης για την αφαίρεση των υλικών και εκθέτει τον ασθενή σε ιατρογενή και τεχνικά λάθη.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Το Dash Score System χρησιμοποιήθηκε για την μέτρηση του πόνου, της παραμόρφωσης, της αξιολόγησης των κινήσεων και την λειτουργική αποκατάσταση του χεριού. Με βάση το DSS τα κατάγματα αξιολογήθηκαν: Άριστα 72, Καλά 101, Μέτρια 10, Πτωχά 6 ασθενείς.

