

ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ΥΠΕΡΗΛΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΤΑΓΜΑ ΙΣΧΙΟΥ

Αθανάσιος Κούκος¹, Γεώργιος Αζίδης¹, Χρήστος Παπαγεωργίου¹, Ιωάννης Κουτρούμπας², Σαφά Σερήφ², Κοράι Αχμέτ²

¹Ορθοπαιδική κλινική Γ.Ν.Ξάνθης, ²Ορθοπαιδική κλινική Γ.Ν.Κομοτηνής

ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ

Στη μελέτη επταετούς καταγραφής (2015-2021) των χειρουργημένων υπερήλικων ασθενών με κάταγμα ισχίου στα νοσοκομεία μας, παρακολουθήσαμε την μετεγχειρητική τους πορεία σε τακτά χρονικά διαστήματα, για ένα έτος μετά τη χειρουργική επέμβαση

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Συμπεριελήφθησαν 550 ασθενείς, ηλικίας 75-98 ετών, κατηγορίας ASA III-IV, υπεβλήθησαν σε ημιαρθροπλαστική ισχίου (249) ή ενδομυελική ήλωση μηριαίου (301), υπο γενική ή περιοχική αναισθησία. Παρακολουθήθηκαν μετεγχειρητικά κατά τη νοσηλεία τους, ακολούθησε τηλεφωνική συνέντευξη στον 1^ο, στον 3^ο, στον 6^ο, στον 9^ο, στον 12^ο, μήνα μετεγχειρητικά. Καταγράφηκαν οι ημέρες νοσηλείας, οι ενδονοσοκομειακοί θάνατοι, οι θάνατοι στα ανωτέρω χρονικά διαστήματα, η ικανότητα ή μη της βάδισης μετεγχειρητικά.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η βαρύτητα της γενικής κατάστασης προεγχειρητικά και η προχωρημένη ηλικία των ασθενών συνάδουν με την κακή μετεγχειρητική έκβαση και τη λειτουργική ανικανότητα των ασθενών μετά από τη χειρουργική αποκατάσταση του κατάγματος του ισχίου

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ο μέσος χρόνος νοσηλείας στην Ορθοπαιδική κλινική για ασθενείς με ενδομυελική ήλωση ήταν 5 ημέρες και για ημιαρθροπλαστική του ισχίου 6 ημέρες. Παρατεταμένη νοσηλεία 15-20 ημέρες υπήρξε σε 49 ασθενείς (9%), 20-30 ημέρες σε 22 ασθενείς (4%), ανω των 60 ημερών σε 6 (1%) ασθενείς λόγω επιβάρυνσης κυρίως της καρδιολογικής και νεφρολογικής τους κατάστασης. Υπήρξαν 28 (5%) ενδονοσοκομειακοί θάνατοι (εκ των οποίων οι 10 στις 3 πρώτες ημέρες μετεγχειρητικά και οι 18 στις πρώτες 10 ημέρες μετεγχειρητικά). Στο follow up που ακολούθησε υπήρξαν 17 θάνατοι στον 1^ο μήνα (3%), 22 θάνατοι στον 3^ο μήνα (4%), 6 θάνατοι στον 6^ο μήνα (1%), 2 θάνατοι στον 9^ο μήνα (0,4%), 11 θάνατοι στον 12^ο μήνα (2%). Δεν μπορέσαμε να επικοινωνήσουμε με 46 ασθενείς. Όσον αφορά την λειτουργικότητα των ασθενών κατά την αποκατάσταση μετά το χειρουργείο, 77 ασθενείς (14%) παρέμειναν κατακεκλιμένοι χωρίς καμία ικανότητα βάδισης και αυτοεξυπηρέτησης όλο το έτος μετά το χειρουργείο, 401 ασθενείς (73%) βάδισαν υποβασταζόμενοι αρχικά με βακτηρίες ή περιπατητήρα τύπου <Π> από τον 1^ο μήνα της παρακολούθησης, εκ των οποίων 55 (10%) δεν χρησιμοποίησαν κανένα βοηθητικό μέσον στους επόμενους μήνες, 325 (59%) συνέχισαν να χρησιμοποιούν βακτηρίες και <Π> και μετά τον 3^ο μήνα, 22 (4%) υπέστησαν επανακάταγμα ή νέο κάταγμα ισχίου μετά από πτώση μέχρι τον 12^ο μήνα της παρακολούθησης.