Ρήξη Καταφυτικού Τένοντα του Δικεφάλου, Αποκατάσταση με Χρήση Endobutton

Βαΐα Γρηγορίου, Κούρτης Ευστάθιος, Κων/νος Κατσαμούνδης, Αναστάσιος Μουρίκης, , Παναγιώτης Παναγάκης Αλκιβιάδης Βόσσος
Γ ορθοπαιδική κλινική Γ.Ν.Α ΚΑΤ

Εισαγωγή

Η ρήξη του καταφυτικού τένοντα του δικεφάλου βραχιονίου μυός συνήθως συμβαίνει κατά τη διαδικασία άρσης βάρους με τον αγκώνα σε 90° κάμψη ή κατά τη διαδικασία έκκεντρης σύσπασης του μυός. Οι τρόποι χειρουργικής αντιμετώπισης ποικίλουν, με τους επικρατέστερους να είναι η επανακαθήλωση του τένοντα με άγκυρες ή η αποκατάσταση με τη χρήση Endobutton.

Σκοπός & Σημασία

Η αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της αποκατάστασης της ρήξης του καταφυτικού τένοντα του δικεφάλου βραχιονίου μυός με τη χρήση endobutton και η επανένταξη στις αθλητικές δραστηριότητες.

Υλικό & Μέθοδος:

Κατά το διάστημα 2019-2022, 10 Άνδρες με μέσο όρο ηλικίας τα 42 έτη (34-49) προσήλθαν με πλήρη ρήξη του καταφυτικού τένοντα του δικέφαλου βραχιονίου μυός και υπεβλήθησαν σε χειρουργική αποκατάσταση της ρήξης με καθήλωση του τένοντα στο κερκιδικό όγκωμα με τη χρήση endobutton δια μέσου οστικού tunnel. Χρησιμοποιήθηκε μία τομή παλαμιαία στο ύψος του κερκιδικού ογκώματος. Αξιολογήθηκαν οι εξής παράμετροι: Mayo Elbow Performance Score (MEPS), ROM, δύναμη πρηνισμού-υπτιασμού και το επίπεδο επανένταξης στις αθλητικές δραστηριότητες.

Αποτελέσματα

Οι ασθενείς ακολούθησαν πρόγραμμα ελεγχόμενης ενδυνάμωσης και ανάκτησης της κινητικότητας για διάστημα τριών μηνών. Αποκτήθηκε πλήρης εύρος κίνησης , σταδιακά αυξήθηκε η δύναμη και η αντοχή στην αντίσταση. Δύο από τους 10 αθλητές ήταν επαγγελματίες αθλητές , ο ένας στην άρση βαρών και ο άλλος στην ενόργανη γυμναστική, όπου επέστρεψαν αμφότεροι πλήρως στις αγωνιστικές τους δραστηριότητες. Δεν είχαμε καμία πάρεση του οπίσθιου μεσόστεου νεύρου.

Συμπεράσματα

Η αποκατάσταση της ρήξης του καταφυτικού τένοντα του δικέφαλου βραχιονίου με μία προσπέλαση και καθήλωση αυτού στο κερκιδικό όγκωμα με τη χρήση endobutton, αποτελεί μια αξιόπιστη και ασφαλής μέθοδος με καλά αποτελέσματα. Η μέθοδος αυτή ,όπως προκύπτει και από τη βιβλιογραφία, προτείνεται σε αθλητές υψηλών απαιτήσεων δεδομένου ότι προσδίδει την εμβιομηχανική σταθερότητα που απαιτείται για την αποκατάσταση του καταφυτικού τένοντα του δικέφαλού βραχιονίου.

Βιβλιογραφία

- Peeters T, Ching-Soon NG, Jansen N, Sneyers C, Declercq G, Verstreken F. Functional outcome after repair of distal biceps tendon ruptures using the endobutton technique. J Shoulder Elbow Surg. 2009;18:283–7
- Kokkalis ZT, Sotereanos DG. Biceps tendon injuries in athletes. Hand Clin. 2009;25:347–57
- Greenberg JA. Endobutton repair of distal biceps tendon ruptures. J Hand Surg Am. 2009;34:1541–8