

Κατάγματα του οπισθίου τμήματος κάτω πέρατος κνήμης (οπίσθιο pilon)

Σκουτέρης Δημήτριος, Χριστόπουλος Παναγιώτης, Δεδούση Γεωργία, Βασίλειος Ν. Ψυχογιός
Ε' ορθοπαιδικό τμήμα, μονάδα χεριού και μικροχειρουργικής, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της μελέτης αυτής είναι η παρουσίαση της εμπειρίας της κλινικής μας στην αντιμετώπιση των καταγμάτων του οπισθίου τμήματος κάτω πέρατος κνήμης, με ή χωρίς συνοδό κάταγμα περιφερικής περόνης (έξω σφυρού) με τη χρήση της οπίσθιας έξω προσπέλασης και χρήση πλάκας οστεοσύνθεσης δίκην στήριξης (butress plate)

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

Η αναδρομική μελέτη περιέλαβε 12 περιστατικά, 7 άνδρες και 5 γυναίκες, που αντιμετωπίστηκαν στη περίοδο των τελευταίων 5 ετών (2017-2022). Ο μέσος όρος ηλικίας ήταν τα 55 έτη (31-67 έτη). Όλοι οι ασθενείς υποβλήθηκαν σε επέμβαση εσωτερικής οστεοσύνθεσης με χρήση της πλάγιας έξω προσπέλασης και ο μέσος χρόνος παρακολούθησης μετεγχειρητικά ήταν 22 μήνες (15-27 μήνες).



1. Προεγχειρητικές ακτινογραφίες

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Σε όλους τους ασθενείς πλην ενός επιτεύχθηκε πώρωση του κατάγματος με μέσο χρόνο πώρωσης τις 14 εβδομάδες (13-19 εβδομάδες). Ένας ασθενής παρουσίασε ψευδάρθρωση και υποβλήθηκε σε δεύτερη επέμβαση χειρουργικού καθαρισμού και αφαίρεσης υλικού. Κατά τη τελική εκτίμηση (μέσος χρόνος follow up 2,5 έτη) των λειτουργικών αποτελεσμάτων με το AOFAS Score, 2 ασθενείς παρουσίασαν πολύ καλά αποτελέσματα (>95), 6 ασθενείς καλά αποτελέσματα (75-94), 1 ασθενής μέτρια αποτελέσματα (51-74) και 2 ασθενείς κακά αποτελέσματα (0-50).



2. Μετεγχειρητικές ακτινογραφίες



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα κατάγματα του οπισθίου τμήματος του κάτω πέρατος της κνήμης μπορούν να αντιμετωπισθούν ικανοποιητικά με τη χρήση της οπίσθιας έξω προσπέλασης και την σωστή αποκάλυψη και σταθεροποίηση του κατάγματος, οδηγώντας σε καλύτερα λειτουργικά αποτελέσματα για τους ασθενείς.