

# Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΧΑΜΗΛΟΣΥΧΝΩΝ ΜΑΓΝΗΤΙΚΩΝ ΠΕΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΔΙΚΗΣ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ

**Αγγουλές Νικόλαος (1), Αγγουλές Γεώργιος (1),  
Αγγουλές Αντώνιος (2)**

- 1. Φυσικοθεραπευτής PT, BSc (Hons), Αθήνα,**
- 2. Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθήνας, Αθήνα**

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Η παροδική οστεοπόρωση του ισχίου αποτελεί μία αυτοπεριοριζόμενη νοσολογική οντότητα αγνώστου αιτιολογίας η οποία θεωρείται ότι μπορεί να έχει αγγειακό υπόβαθρο ή και ότι οφείλεται σε υπερδραστηριότητα του συμπαθητικού νευρικού συστήματος.

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η μελέτη της αποτελεσματικότητας των χαμηλόσυχνων μαγνητικών πεδίων στην αντιμετώπιση της παροδικής οστεοπόρωσης του ισχίου.

**ΜΕΘΟΔΟΙ:** 4 άρρενες 44 – 52 ετών με χλωτότητα, ισχιαλγία και δυσκαμψία της άρθρωσης του ισχίου (3 Δεξιά – 1 Αριστερά) και διεγνωσμένη παροδική οστεοπόρωση του ισχίου με Μαγνητική Τομογραφία. Οι ασθενείς αντιμετωπίστηκαν συντηρητικά με απλά αναλγητικά, αποφόρτιση του σκέλους, περιορισμό της δραστηριότητας και χορήγηση αντιοστεοκλαστικής φαρμακευτικής αγωγής. Στους ασθενείς εφαρμόστηκε επίσης θεραπεία με μαγνητικά πεδία συχνότητας 50 Hz, διάρκειας 30 λεπτών και με συχνότητα 3 φορές εβδομαδιαίως επί τρίμηνο.



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Έξι μήνες μετά από την έναρξη της αγωγής καταγράφηκε πολύ ικανοποιητική βελτίωση της κλινικής εικόνας σε όλους τους ασθενείς και βάδιση χωρίς βοήθημα με πλήρη φόρτιση ενώ παρέμενε μικρός περιορισμός των στροφών. Ο απεικονιστικός επανέλεγχος 12 μήνες μετά δεν κατέγραψε παθολογικά ευρήματα στην άρθρωση του ισχίου που είχε υποστεί βλάβη.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η θεραπεία με χαμηλόσυχνα μαγνητικά πεδία είναι μια ασφαλής και καλά ανεκτή φυσική θεραπεία, η οποία φαίνεται να συνεισφέρει επικουρικά μαζί με τη λοιπή θεραπευτική προσέγγιση στην αποκατάσταση των οστικών βλαβών των ασθενών με παροδική οστεοπόρωση του ισχίου και στην επαναφορά τους στις πρότερες φυσιολογικές δραστηριότητες τους.

