

# Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΚΡΟΥΣΤΙΚΩΝ ΥΠΕΡΗΧΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΑ ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΙΤΙΔΑ

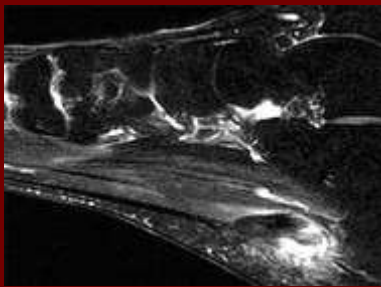
Αγγουλές Γεώργιος (1), Αγγουλές Νικόλαος (1)

## 1. Φυσικοθεραπευτής ΡΤ, BSc (Hons), Αθήνα

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Η πελματιαία απονευρωσίτιδα είναι ένα σύνδρομο υπέρχρησης το οποίο χαρακτηρίζεται από τη φλεγμονή της πελματιαίας απονεύρωσης (περιτονίας). Αποτελεί συχνή αιτία πόνου στην περιοχή της πτέρνας, επώδυνης βάδισης και μείωσης της λειτουργικότητας του κάτω άκρου.  
**ΣΚΟΠΟΣ:** Η μελέτη της αποτελεσματικότητας των κρουστικών υπερήχων στην πελματιαία απονευρωσίτιδα.



**ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ:** 15 ασθενείς 35 - 68 ετών με πελματιαία απονευρωσίτιδα (11 Γυναίκες – 4 Άνδρες) υποβλήθηκαν σε φυσική θεραπεία με κρουστικούς υπερήχους. Οι ασθενείς υποβλήθηκαν σε θεραπεία με 3500 κρούσεις με ακουστικά κύματα συχνότητας 10 Hz και έντασης ίσης με 2,5 Barr. Σε όλους οι ασθενείς συνεστήθη επίσης η χρήση ανατομικών πελμάτων σιλικόνης καθώς επίσης πρόγραμμα διατάσεων τις οποίες έκανε ο ίδιος ο ασθενής. Εφαρμόστηκαν 7 συνεδρίες κρουστικών υπερήχων κάθε 4 ημέρες για διάστημα ενός περίπου μηνός. Οι ασθενείς αξιολογήθηκαν με την κλίμακα του πόνου VAS και την κλίμακα της λειτουργικότητας του άκρου ποδός Foot Function Index (FFI) πριν την εφαρμογή της θεραπείας και 3 και 6 μήνες μετά τη λήξη της.



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Όλοι οι ασθενείς ολοκλήρωσαν το θεραπευτικό πρόγραμμα. Στους ασθενείς αυτούς με πελματιαία απονευρωσίτιδα, 3 μήνες μετά τη λήξη της θεραπείας οι κλίμακες VAS και (FFI) εμφανίζουν βελτιωμένες τιμές σε στατιστικά σημαντικό επίπεδο σε σχέση με τις αντίστοιχες πριν την εφαρμογή των κρουστικών υπερήχων.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η εφαρμογή των κρουστικών υπερήχων φαίνεται ότι αποτελεί ασφαλή και αποτελεσματική φυσική μέθοδο θεραπείας για την συντηρητική αντιμετώπιση της πελματιαίας απονευρωσίτιδας.