



ΚΑΤΑΓΜΑ -ΕΞΑΡΘΗΜΑ ΤΗΣ ΚΥΒΟΕΙΔΟ-ΜΕΤΑΤΑΡΣΙΑΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΟ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΥΠΟΔΗΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Τέτσιος Γεώργιος¹, Πατούλιας Δημήτριος¹, Βασίλειος Κοσμάς¹, Κουτσούκος Παναγιώτης¹, Νικολακάκος Λεωνίδας¹, Αναστασιάδης Αντώνιος¹
¹Στ' Ορθοπαιδική Κλινική Γ.Ν.Α ΚΑΤ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ-ΣΚΟΠΟΣ

Το εξάρθημα της ταρσομετατάρσιας άρθρωσης αποτελεί μια σπάνια και σχετικά βαριά κάκωση του άκρου ποδός. Συνήθως είναι το αποτέλεσμα έμμεσης στροφικής-αξονικής βίας κατά την ταρσομετατάρσια άρθρωση, η οποία μεταβιβάζεται μέσω των μεταταρσίων όταν το πόδι βρίσκεται σε υπέρκαμψη. Το αποτέλεσμα είναι η ραχιαία και πλάγια παρεκτόπιση των βάσεων των μεταταρσίων, λόγω του ότι οι ραχιαίοι ταρσομετατάρσιοι σύνδεσμοι είναι ασθενέστεροι των πελματιαίων. Ωστόσο ο τύπος του κατάγματος-εξαρθρήματος είναι διαφορετικός, όταν στο μηχανισμό της κάκωσης παρέμβουν εξωτερικοί παράγοντες, όπως ο τύπος του υποδήματος. Σκοπός της εργασίας είναι η παρουσίαση μιας σπάνιας κάκωσης της ταρσομετατάρσιας άρθρωσης του κυβοειδούς, σχετιζόμενη με προστατευτικό υπόδημα κατά τη διάρκεια βαριάς χειρωνακτικής εργασίας.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Ασθενής 47 ετών προσήλθε στα τμήμα επειγόντων περιστατικών λόγω πτώσης από σκαλοπάτια και κάκωσης του ΑΡ άκρου ποδός. Κατά την πτώση ο ασθενής έφερε ειδική προστατευτική μπότα, η οποία, όπως ανέφερε, παρουσιάζει ραχιαία μεταλλική ενίσχυση στην περιοχή των μεταταρσίων. Μετά από ακτινολογικό έλεγχο (απλές ακτινογραφίες και αξονική τομογραφία) ετέθη η διάγνωση του κατάγματος-εξαρθρήματος της κυβοειδο-μετατάρσιας άρθρωσης.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Διαπιστώθηκε πελματιαίο εξάρθημα του 4^{ου} μεταταρσίου, κεντρική μετανάστευση του 5ου μεταταρσίου υπό την έλξη του βραχέος περνιαίου και κάταγμα του κυβοειδούς. Συνυπήρχαν κατάγματα του αυχένα των 2^{ου}-3^{ου}-4^{ου} μεταταρσίων. Ο ασθενής υπεβλήθη σε ανοικτή ανάταξη και διαδερμική σταθεροποίηση με βελόνες του εξαρθρήματος της κυβοειδομετατάρσιας άρθρωσης. Ο άκρος πόδας ακινητοποιήθηκε για δύο μήνες.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Οι διαδερμικές βελόνες αφαιρέθηκαν μετά από δύο μήνες. Η ανατομία της ταρσομετατάρσιας άρθρωσης του κυβοειδούς αποκαταστάθηκε ακτινολογικά. Παραμένει βαθμός πόνου και δυσκαμψίας, δεδομένου ότι στο φυσιολογικό πόδι η άρθρωση αυτή έχει σημαντική κινητικότητα.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Το μεμονωμένο εξάρθημα της ταρσομετατάρσιας άρθρωσης του κυβοειδούς δεν αποτελεί μέρος της κλασσικής ταξινόμησης των κακώσεων της λισφρανκείου κατά Hardcastle και Myerson. Στο τυπικό εξάρθημα της λισφρανκείου οι βάσεις των μεταταρσίων παρεκτοπίζονται ραχιαία, ως αποτέλεσμα έμμεσης αξονικής βίας δια των μεταταρσίων, ενώ το εξάρθημα συνήθως αφορά ολόκληρη την λισφράνκειο ή μόνο τον έσω στοίχο. Στο συγκεκριμένο περιστατικό το εξάρθημα αφορά μόνο το 4^ο-5^ο μετατάρσιο, από τα οποία το 4^ο παρουσιάζει πελματιαία παρεκτόπιση. Η πελματιαία παρεκτόπιση μεμονωμένου μεταταρσίου πιθανώς οφείλεται στην άμεση ραχιαία πίεση από την προστατευτική ενίσχυση της μπότας και όχι σε έμμεση βία, όπως συμβαίνει στο κλασσικό εξάρθημα Lisfranc



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τέτσιος Γεώργιος
Γ.Ν.Α ΚΑΤ
Email: giorgostets@hotmail.com

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29850286/>
2. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28755124/>
3. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22696993/>