

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΓΟΝΑΤΟΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΩΝ ΜΙΚΡΟΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ ΕΓΧΥΣΗ ΑΥΤΟΛΟΓΩΝ ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

Δ. Μπέγκας¹, Α. Παστρούδης¹, Σ.Θ. Χατζόπουλος¹, Α. Μπίνα², Γ. Γεωργιάδης³, Α. Μπαλανίκα⁴

¹ ΣΤ΄ Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

² Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

³ Δ΄ Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

⁴ Τμήμα Αξονικής Τομογραφίας, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα



78⁰

Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας
Χειρουργικής Ορθοπαιδικής
και Τραυματολογίας

12-15 Οκτωβρίου 2022

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η οστεοαρθρίτιδα γόνατος (ΟΑΓ) αποτελεί σοβαρό ζήτημα υγείας που ταλαιπωρεί μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού παγκοσμίως. Ποικίλες θεραπευτικές προσεγγίσεις έχουν αναπτυχθεί, με οριστική λύση στα τελικά της στάδια την ολική αρθροπλαστική. Παρόλα αυτά, υπάρχει ένα σημαντικό κενό στη θεραπεία, που αφορά τα μεσαίας βαρύτητας στάδια της νόσου, όπου το άλγος και ο περιορισμός κινητικότητας δεν βελτιώνονται με συντηρητικά μέσα, αλλά δεν είναι ακόμα για ολική αρθροπλαστική.

ΣΚΟΠΟΣ

Η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της θεραπείας ασθενών με μεσαίας βαρύτητας στάδια ΟΑΓ χρησιμοποιώντας την τεχνική αρθροσκοπικών μικροκαταγμάτων (AM) σε συνδυασμό με έγχυση αυτόλογων βλαστοκυττάρων μυελού των οστών (ABMO).

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ

Η μελέτη διεξήχθη από την κλινική μας κατά το χρονικό διάστημα 2015-2019. Περιελάμβανε 26 ασθενείς (ηλικίας 48 έως 68 ετών) με πρωτοπαθή ΟΑΓ βαθμού II και III (ταξινόμηση Kellgren-Lawrence). Σε όλους εφαρμόστηκε η τεχνική AM και στη συνέχεια έγχυση ABMO που ελήφθησαν από το σύστοιχο κνημιαίο κύρτωμα. Η αξιολόγηση των αποτελεσμάτων βασίστηκε σε κλινικά [Visual Analogue Scale of Pain (VAS) και Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS)] και απεικονιστικά [μαγνητική τομογραφία (MRI): Noyes score και υπολογισμός όγκου χόνδρων] κριτήρια, σε χρονικό διάστημα 12-24 μήνες μετεγχειρητικά (MTX).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Είκοσι τέσσερις μήνες MTX, η μέση βαθμολογία VAS μειώθηκε από 6,62 πριν από την επέμβαση σε 1,6, ενώ η μέση βαθμολογία KOOS αυξήθηκε από 35,88 σε 76,43. Στο ίδιο διάστημα στις MRI, η μέση βαθμολογία Noyes μειώθηκε από 12 σε 6, ενώ ο όγκος του χόνδρου αυξήθηκε κατά μέσο όρο από 0,4512 cm³ σε 0,5463 cm³. Κανένας ασθενής δεν παρουσίασε μετεγχειρητικές επιπλοκές.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η θεραπεία ασθενών μεσαίας βαρύτητας σταδίων ΟΑΓ με συνδυασμό AM και έγχυσης ABMO, αποτελεί μια ασφαλή μέθοδο, με πολύ καλά κλινικά και απεικονιστικά αποτελέσματα από το πάσχον γόνατο.