

# ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΠΡΟΣΘΙΟΠΛΑΓΙΑ ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ (ALMIS)

Χρήστος Κουτσερίμπας<sup>1,2</sup>, Δημήτριος Κοτζιάς<sup>1</sup>, Συμεών Ναούμ<sup>1</sup>, Κωνσταντίνος Ράπτης<sup>1,2</sup>, Καλλιόπη Αλπαντάκη<sup>3</sup>, Ηλίας Καραίσκος<sup>1</sup>, Κωνσταντίνος Κουρέλης<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, «251» Γενικό Νοσοκομείο Πολεμικής Αεροπορίας Αθηνών

<sup>2</sup> Β' Ορθοπαιδική Κλινική, «Υγεία», Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών

<sup>3</sup> Τμήμα Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, «Βενιζέλειο» Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Κρήτης

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η εκφυλιστική οστεοαρθρίτιδα (ΕΟ) του ισχίου αποτελεί μια από τις πιο κοινές μυοσκελετικές παθήσεις που επηρεάζουν σημαντικά την ποιότητα ζωής των ασθενών. Η ολική αρθροπλαστική του ισχίου (ΟΑΙ) θεωρείται η θεραπεία εκλογής της τελικού σταδίου ΕΟ της άρθρωσης αυτής. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων δυο δεκαετιών έχουν περιγραφεί πολλαπλές ελάχιστα επεμβατικές προσπελάσεις με σκοπό την ελαχιστοποίηση της κάκωσης των μαλακών μορίων.

## ΣΚΟΠΟΣ

Η αναφορά των επιπλοκών και των διεγχειρητικών κινδύνων, καθώς επίσης και τα αποτελέσματα από την τροποποιημένη πρόσθιο-πλάγια ελάχιστα επεμβατικής προσπέλασης (ALMIS) για την ΟΑΙ.

## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Όλοι οι ασθενείς, οι οποίοι υποβλήθηκαν σε ΟΑΙ με την ALMIS στην διάρκεια μιας περιόδου πέντε ετών, αξιολογήθηκαν αναδρομικά.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μελετήθηκαν 108 ασθενείς με μέση περίοδο παρακολούθησης 4.6 έτη. Το μέσο Harrishipscore ήταν 91.1 στο τελικό follow-up. μια περίπτωση (0.9%) απόσπασης του μείζονα τροχαντήρα, διεγχειρητικά, μια περίπτωση (0.9%) κατάγματα μηριαίου οστού, οκτώ περιπτώσεις (7.4%) σημείου Tredelenburg και οκτώ περιπτώσεις (7.4%) έκτοπης οστεοποίησης.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η ALMIS προσφέρει καλή ορατότητα κατά την προετοιμασία της κοτύλης και του μηρού και άριστα κλινικά αποτελέσματα κατά την μεσοπρόθεσμη μετεγχειρητική περίοδο.

**Εικόνα 1. Α)** Επιμήκης τομή περίπου 8 εκ. ακριβώς επί του μείζονος τροχαντήρα. **Β)** Τοξοειδής τομή και διάσπαση της απονεύρωσης του τείνοντα της πλατείας περιτονίας. **Γ)** Το μεσοδιάστημα μεταξύ του τείνων της πλατείας περιτονίας, μέσου γλουτιαίου και έξω πλατύ. **Δ)** Αποκάλυψη του μεσοδιαστήματος μεταξύ του τείνων τη πλατεία περιτονία, μέσου γλουτιαίου και έξω πλατύ με τη βοήθεια αρχικά ενός αμβλέος και στη συνέχεια ενός οξέος αγκίστρου Hohmann. **Ε)** Ανάσπαση μερικών μυικών ινών της πρόσθιας μοίρας του μέσου και μικρού γλουτιαίου. **Φ)** Συγκράτηση των μυικών ινών της πρόσθιας μοίρας του μέσου γλουτιαίου με ράμματα για τον καλύτερο έλεγχο τους κατά τη διάρκεια της επέμβασης. **Γ,Η)** Εξάρθρωση της μηριαίας κεφαλής με προσεκτική έλξη και έξω στροφή και με τη βοήθεια ενός τριμπουσόν (tirebusson). **Ι)** Οστεοτομία της μηριαίας κεφαλής. **ΐ)** Εικόνα της κοτύλης κατά τη διάρκεια της προσπέλασης.

