

ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΜΕ ΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΕΛΞΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΚΝΗΜΙΑΙΩΝ ΚΟΝΔΥΛΩΝ ΤΥΠΟΥ SCHATZKER VI

Θ. Τσαβδαρίδης, Β.Α. Κεχαγιάς, Ε. Μαργαρίτης
 Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο – Κ.Υ. Λήμνου

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα συντριπτικά κατάγματα των κνημιαίων κονδύλων και διάφυσης κνήμης τύπου Schatzker VI είναι βαρύτερες κακώσεις υψηλής ενέργειας. Η κλασική αντιμετώπιση αυτών των καταγμάτων είναι η χειρουργική με εσωτερική ή εξωτερική οστεοσύνθεση. Σκοπός της εργασίας είναι η καταγραφή των αποτελεσμάτων της συντηρητικής αντιμετώπισης με την μέθοδο της συνδεσμοτάξης με σκελετική έλξη από την πτέρνα αυτών των καταγμάτων.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Αντιμετωπίστηκαν 5 ασθενείς με κατάγματα κνημιαίων κονδύλων τύπου Schatzker VI με συντηρητική αντιμετώπιση και συγκεκριμένο θεραπευτικό πρωτόκολλο. Αυτό συνίστατο αρχικά στην σκελετική έλξη του κάτω άκρου από την πτέρνα με βάρος 3kg για 3 εβδομάδες τοποθετημένο σε ένα πλαίσιο τύπου "braun" και επίτευξη ανάταξης του κατάγματος με την μέθοδο της συνδεσμοτάξης. Μετά 3 εβδομάδες γίνεται αφαίρεση της έλξης και χρήση ειδικού αρθρωτού μηροκνημικού κηδεμόνα. Μετά από 8 εβδομάδες αρχίζει η μερική φόρτιση του κάτω άκρου, ενώ πλήρη φόρτιση επιτρέπεται στις 12-16 εβδομάδες μετά τον τραυματισμό.

Μελετήθηκαν 5 ασθενείς με μέσο όρο ηλικίας τα 59,4 έτη και μέσο όρο επανεξέτασης τα 4,4 έτη. Ειδικότερα μελετήθηκαν 3 γυναίκες ηλικίας 63, 64 και 82 ετών, καθώς και 2 άνδρες ηλικίας 23 και 66 ετών. Οι ασθενείς επανεξετάστηκαν με ακτινογραφία για να αξιολογηθεί ο βαθμός μετατραυματικής οστεοαρθρίτιδας στο γόνατο. Επίσης έγινε εκτίμηση των ασθενών ως προς τον πόνο, την λειτουργικότητα και γενικά την ποιότητα ζωής τους με βάση τα διεθνώς χρησιμοποιούμενα ερωτηματολόγια των Knee Society Score και Oxford Knee Score.

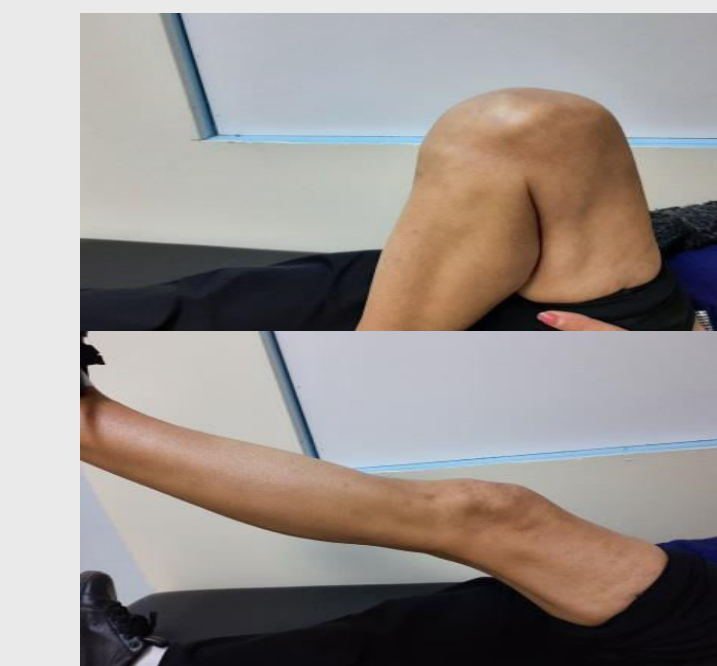
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η αξιολόγηση των ασθενών με βάση το ερωτηματολόγιο Oxford knee score ήταν 43,4 (εύρος 37-48), το Knee society score 89,4 (εύρος 78-100) και το λειτουργικό Knee society score 90 (70-100). Ο μέσος όρος των αποτελεσμάτων ήταν εξαιρετικός. Η εξέταση με ακτινογραφικό έλεγχο των ασθενών έδειξε ότι ο βαθμός οστεοαρθρίτιδας των τραυματισμένων γονάτων κατά Kellgren-Lawrence ήταν 2,6 βαθμοί (εύρος 1-4), δηλαδή ήπια προς μέτρια οστεοαρθρίτιδα. Από το σύνολο των ασθενών της μελέτης μόνο μία γυναίκα ηλικίας 82 ετών είχε 37 στο Oxford knee score και 78 και 70 στο Knee society score, που δείχνει καλά αποτελέσματα και 4^{ου} βαθμού οστεοαρθρίτιδας βάσει του ακτινολογικού ελέγχου.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η συντηρητική αντιμετώπιση των καταγμάτων των κνημιαίων κονδύλων τύπου Schatzker VI μπορεί να είναι αποτελεσματική και ασφαλή μέθοδο θεραπείας. Σημαντικά σημεία κατά την επιλογή αυτού του τρόπου αντιμετώπισης είναι η προσεκτική αρχικά ενδοноσοκομειακή και μετά σε τακτική βάση παρακολούθηση των ασθενών με εφαρμογή ενός συγκεκριμένου θεραπευτικού πρωτοκόλλου και προγράμματος φυσικοθεραπείας.

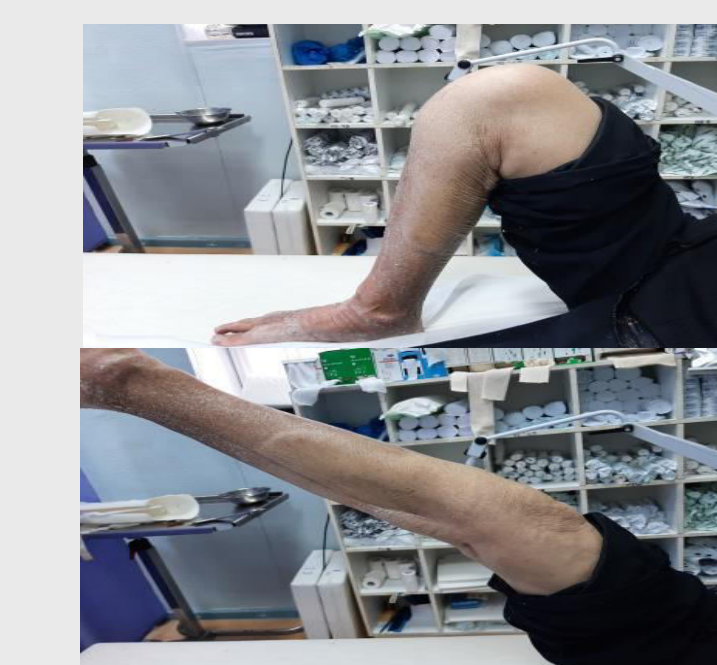
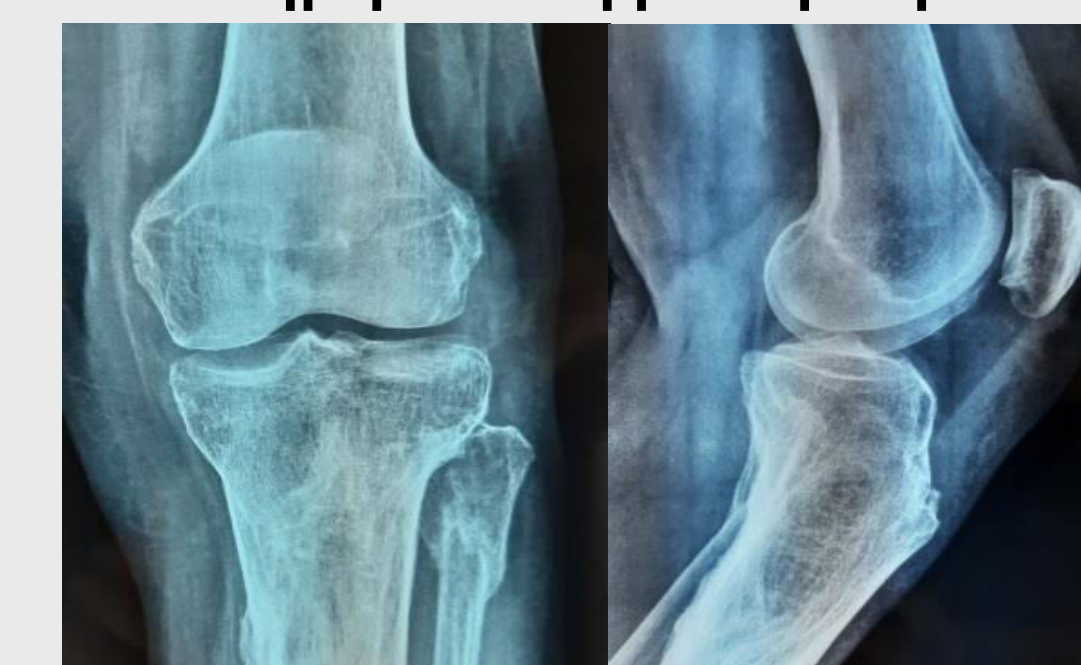
Γυναίκα 63 ετών σήμερα 5 έτη μετατραυματικά



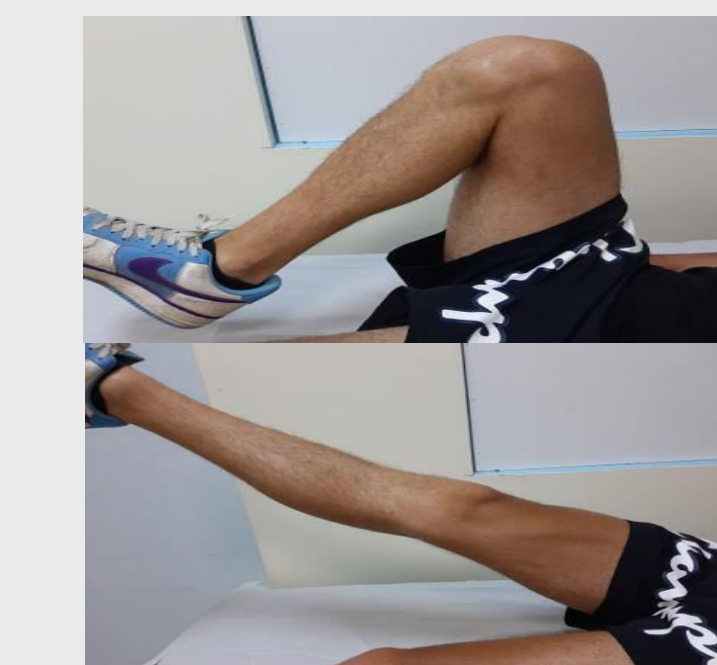
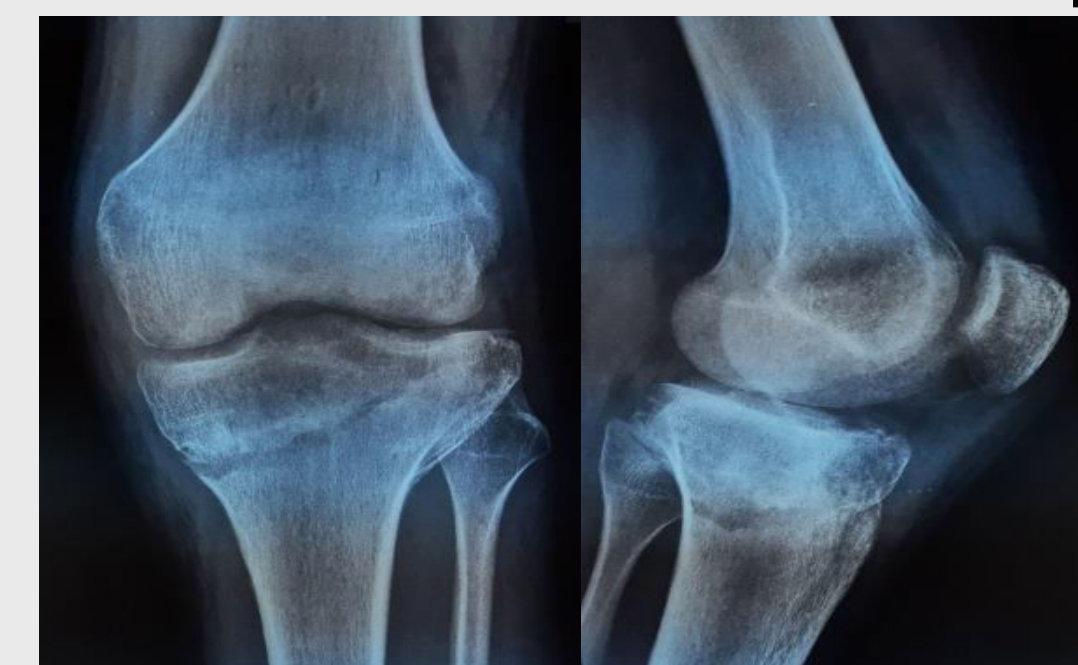
Γυναίκα 64 ετών σήμερα 12 έτη μετατραυματικά



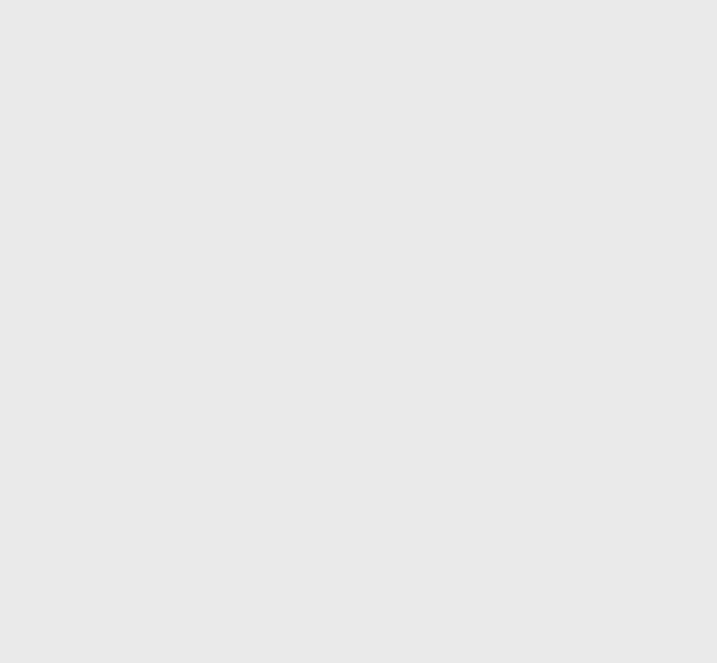
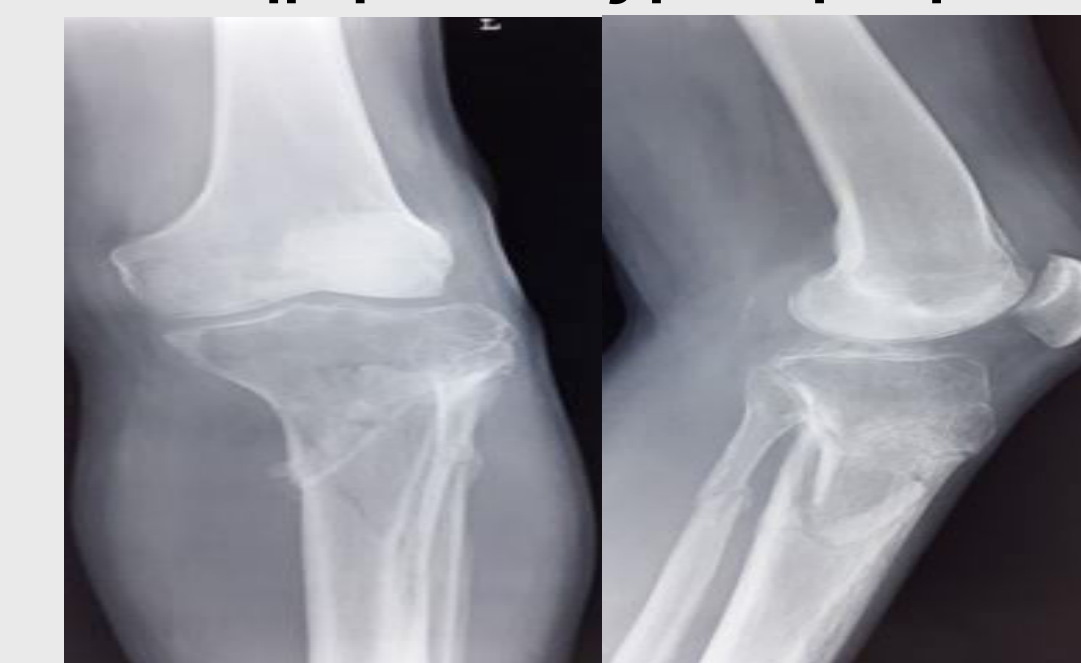
Γυναίκα 82 ετών σήμερα 2 έτη μετατραυματικά



Άνδρας 23 ετών σήμερα 2 έτη μετατραυματικά



Άνδρας 66 ετών σήμερα 1 έτος μετατραυματικά



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΚΕΧΑΓΙΑΣ Α. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
 ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ Α ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ
 Email: vkehag@yahoo.gr