

# Ραιβός Μέγας Δάκτυλος – Σπάνια Περίπτωση Επαγγελματικής Νόσου

Β. Παναγιωτόπουλος, Δ. Γιώτης, Χ. Κωνσταντινίδης, Σ. Πλακούτσης, Χ. Κώτσιας, Κ. Κονιδάρης, Χ. Γαλάνης, Δ. Βαρδάκας

Ορθοπαιδικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- ❖ Ο ραιβός μέγας δάκτυλος (hallux varus) είναι μια κλινική οντότητα που χαρακτηρίζεται από την παθολογική απόκλιση του μεγάλου δακτύλου προς τα έσω στο επίπεδο της μεταταρσοφαλαγγικής άρθρωσης
- ❖ Σπανίως μπορεί να οφείλεται σε συγγενή αίτια
- ❖ Η συχνότερη αιτία εμφάνισής του είναι ιατρογενής, λόγω συνήθως υπερδιόρθωσης μετά από επεμβάσεις αποκατάστασης βλαισού μεγάλου δακτύλου

## ΣΚΟΠΟΣ

- Η παρουσίαση μιας σπάνιας περίπτωσης ασθενούς με hallux varus το οποίο προκλήθηκε εξαιτίας της επαγγελματικής του δραστηριότητας επί σειρά ετών

## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

- ♂ ασθενής 75 ετών με πόνο και μεγάλη παραμόρφωση των μεγάλων δακτύλων των ποδιών → αδύνατη η χρήση υποδημάτων
- Για 50 χρόνια ο ασθενής εξασκούσε το επάγγελμα του καλαϊτζή (γανωτή)

## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

- Από τον κλινικό & απεικονιστικό έλεγχο → Τέθηκε η διάγνωση του hallux varus
- Η μεταταρσοφαλαγγική (ΜΤΦ) γωνία και στα δύο άκρα ήταν κοντά στις 80°
- Έγινε χειρουργική αντιμετώπιση αρχικά στο δεξιό άκρο πόδα και έπειτα από ένα χρόνο και στον αριστερό που περιελάμβανε: Αρθρόδεση της ΜΤΦ άρθρωσης του μεγάλου δακτύλου & ακρωτηριασμό του 2<sup>ου</sup> δακτύλου στο επίπεδο της ΜΤΦ άρθρωσης

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ❑ Ο ασθενής για δύο μήνες βάδιζε με παπούτσι μερικής φόρτισης του πρόσθιου πόδα
- ❑ Η αρθρόδεση ευοδώθηκε σε διάστημα 3 μηνών → Με βάση των ακτινολογικό έλεγχο
- ❑ Εν συνεχεία ο ασθενής βάδιζε κανονικά χωρίς τη χρήση κάποιου βοηθήματος
- ❑ 2 χρόνια μετεγχειρητικά (MTX) → Ικανοποιητική βελτίωση της λειτουργικότητας των άκρων ποδιών

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- ο Σε πολύ μεγάλες παραμορφώσεις ραιβού μεγάλου δακτύλου άκρου ποδός → η ενδεδειγμένη θεραπεία είναι η χειρουργική αντιμετώπιση που μπορεί να περιλαμβάνει γενναίες παρεμβάσεις προκειμένου να επιτευχθεί όσο το δυνατόν αποκατάσταση της εμβιομηχανικής και της λειτουργικότητας του άκρου ποδός

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Mohan R, Dhotare SV, Morgan SS. Hallux varus: A literature review. Foot (Edinb). 2021 Dec;49:101863.
2. Leemrijse T, Devos Bevernage B. Surgical treatment of iatrogenic hallux varus. Orthop Traumatol Surg Res. 2020 Feb;106(1S):S159-S170.
3. Zirngibl B, Grifka J, Baier C, Götz J. Hallux valgus : Etiology, diagnosis, and therapeutic principles. Orthopade. 2017 Mar;46(3):283-296.
4. Sferra J, Aronow M, Kilmartin T, Burns A, Schuberth JM. Hallux varus. Foot Ankle Spec. 2011 Dec;4(6):383-9.
5. Devos Bevernage B, Leemrijse T. Hallux varus: classification and treatment. Foot Ankle Clin. 2009 Mar;14(1):51-65.



Εικ.1: Προεγχειρητική εικόνα (Hallux Varus άμφω)



Εικ. 2: 6 μήνες MTX



Εικ. 3: 2 χρόνια μετά την επέμβαση