

# ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΠΗΧΕΟΚΑΡΠΙΚΗΣ ΤΥΠΟΥ COLLES ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 65 ΕΤΩΝ, ΜΕ ΡΑΧΙΑΙΟ ΓΥΦΟΝΑΡΘΗΚΑ

Φρεχάτ Σ. Γ., Τρικαλόπουλος Π., Παπαλέτσιος Α., Χρηστίδης Π., Καλίτσης Χ., Κάντας Θ., Γκουγκουλιάς Ν., Μπινιάρης Γ., Σαρίδης Α.



## ΣΚΟΠΟΣ

Η συντηρητική αντιμετώπιση αποτελεί βιβλιογραφικά τεκμηριωμένη για τα κατάγματα πηχεοκαρπικής τύπου Colles σε ασθενείς άνω των 65 ετών. Από την ακινητοποίηση με κυκλοτερή γύφο προκύπτει συχνά η ανάγκη αφαίρεσής του λόγω έντονου οιδήματος ή λόγω ανεπαρκούς ακινητοποίησης του κατάγματος μετά την υποχώρηση του οιδήματος, καταστάσεις που μπορούν να αποφευχθούν με την χρήση ραχιαίου γυφονάρθηκα. Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι να αξιολογηθεί το αποτέλεσμα της συντηρητικής αντιμετώπισης των καταγμάτων πηχεοκαρπικής τύπου Colles σε ασθενείς άνω των 65 ετών στην Ορθοπαιδική κλινική του Γ.Ν.Κατερίνης με κλειστή ανάταξη υπό τοπική αναισθησία και ακινητοποίηση με ραχιαίο γυφονάρθηκα σε παλαιαία κάμψη και ωλένια απόκλιση.

## ΥΛΙΚΟ/ΜΕΘΟΔΟΣ

Αναζητήθηκαν οι ασθενείς με κατάγμα άπω πέρατος κερκίδος τύπου Colles που αντιμετωπίστηκαν στα επείγοντα της Ορθοπαιδικής του Γ.Ν.Κατερίνης για χρονικό διάστημα 9 μηνών (1/9/20 έως 30/5/21). Εξετάστηκε αν κατά την επανεξέταση των ασθενών μετά από 1 και 5 εβδομάδες υπήρχε απώλεια ανάταξης και αν χρειάστηκε 2<sup>η</sup> ανάταξη ή χειρουργική αντιμετώπιση.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Βρέθηκαν συνολικά 27 ασθενείς, από τους οποίους 1 ήταν άνδρας και 26 γυναίκες από 65 ως 95 ετών. Κατά την επανεξέταση μετά από 1 εβδομάδα, 25 ασθενείς (92.6%) είχαν ικανοποιητική διατήρηση της ανάταξης, για 2 ασθενείς (7.4%) απαιτήθηκε νέα ανάταξη και ακινητοποίηση με γυφονάρθηκα, ενώ σε κανένα ασθενή δεν επιλέχθηκε χειρουργική αντιμετώπιση.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η συντηρητική αντιμετώπιση καταγμάτων Colles σε ασθενείς άνω των 65 ετών με ακινητοποίηση σε ραχιαίο γυφονάρθηκα προσφέρει ικανοποιητικά αποτελέσματα όσον αφορά την ανάταξη του κατάγματος και την διατήρηση αυτής, αποφεύγοντας ταυτόχρονα τις πιθανές επιπλοκές που μπορεί να προκύψουν από την τοποθέτηση κυκλοτερούς γύφου, ή της χειρουργικής αντιμετώπισης.

Figure 1. Κάταγμα Colles



Figure 2. Αναταχθέν κατάγμα Colles

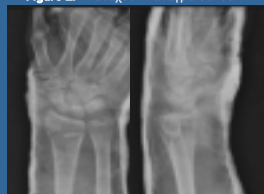


Figure 3. Κάταγμα Colles την 4<sup>η</sup> εβδομάδα



## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Young BT, Rayan GM. Outcome following nonoperative treatment of displaced distal radius fractures in low-demand patients older than 60 years. *J Hand Surg Am.* 2000 Jan;25(1):19-28. doi: 10.1053/j.hsu.2000.11su.0250019. PMID: 10642469.
- Chang HC, Tay SC, Chan BK, Low CO. Conservative treatment of redisplaced Colles' fractures in elderly patients older than 60 years old - anatomical and functional outcome. *Hand Surg.* 2001 Dec;6(2):137-44. doi: 10.1142/s0218810401000606. PMID: 11901459.
- Blatter G, Magerl F, Bartonicek J. Die konservative Behandlung der Radiusfraktur loco classico [Conservative treatment of classical radius fractures]. *Schweiz Rundsch Med Prax.* 1990 Aug 21;79(34):961-6. German. PMID: 2399389.
- Azora R, Gabl M, Gschwentner M, Deml C, Krappinger D, Lutz M. A comparative study of clinical and radiologic outcomes of unstable colles type distal radius fractures in patients older than 70 years: nonoperative treatment versus volar locking plating. *J Orthop Trauma.* 2009 Apr;23(4):237-42. doi: 10.1097/BOT.0b013e31819b24e9. PMID: 19318865.

## CONTACT

Φρεχάτ Σαμπρία Γεωργία  
Γ.Ν.Κατερίνης  
Email: sabriaf93@gmail.com