

# Αντιμετώπιση βλαισού μεγάλου δακτύλου με οστεοτομία Scarf : η εμπειρία μας

Δημήτριος Μεταξιώτης, Μαρία Τσατλίδου, Χρήστος Καζάς, Αναστάσιος Μπελεσιώτης  
Β' ορθοπαιδική κλινική, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

## Εισαγωγή:

Ο βλαισός μέγας δάκτυλος αποτελεί ένα πολύ συχνό πρόβλημα ιδιαίτερα στον γυναικείο πληθυσμό. Μεγάλος αριθμός επεμβάσεων έχει προταθεί για την αντιμετώπιση του αποδεικνύοντας το πόσο απαιτητική μπορεί να είναι. Στην παρούσα εργασία παρουσιάζουμε την εμπειρία μας με την χρήση της οστεοτομίας scarf για την αντιμετώπιση του βλαισού μεγάλου δακτύλου

## Υλικό και Μέθοδος:

Γίνεται ανασκόπηση 54 ασθενών (52 Γ – 2Α) με μέση ηλικία τα 56 έτη , που αντιμετωπίστηκαν για ετερόπλευρο βλαισό μέγα δάκτυλο στην κλινική μας από 1/2017 έως 12/2019. Προεγχειρητική και μετεγχειρητικά αξιολόγηση έγινε κλινικά και με βάση το AOFAS hallux scale και με ακτινολογικό έλεγχο στον οποίο μετρήθηκαν οι διαμεταταρσιος γωνία (IMA) και η γωνιά Hallux valgus (HVA). Οι παράμετροι αυτοί συγκρίθηκαν με τις αντίστοιχες μετεγχειρητικές σε διάστημα 6,12 και 18 μηνών. Όλοι οι ασθενείς χειρουργήθηκαν από τον ίδιο επικεφαλής χειρουργό και υπεβλήθησαν σε διορθωτική οστεοτομία Scarf σε συνδυασμό με τροποποιημένη McBride.

## Αποτελέσματα:

Οι περισσότεροι από τος ασθενείς ταξινομήθηκαν στην κατηγορία “μετρια παραμόρφωση” με HVA 25o-37o και IMA 13o-15o ενώ 15 από αυτούς παρουσίαζαν σοβαρή παραμόρφωση με HVA 40o-45o και IMA 16o-19o . Όλοι οι ασθενείς είχαν σημαντική κλινική και ακτινολογική βελτίωση στους 6 ,12 και 18 μήνες μετεγχειρητικά, ενώ στο διάστημα αυτό δεν παρατηρήθηκε καμιά υποτροπή. Η βελτίωση του AOFAS hallux score ήταν σημαντική στους 12 και στους 18 μηνες. Μόνο 2 ασθενείς εμφάνισαν καθυστερημένη πώρωση και 1 ασθενής υπερδιόρθωση της βλαισότητας.

## Συμπεράσματα:

Η οστεοτομία Scarf όταν διενεργείται από έμπειρο στην τεχνική χειρουργό μπορεί να είναι μια αποτελεσματική προσέγγιση στην αντιμετώπιση του μέτριου και σοβαρού βλαισού μεγάλου δακτύλου . Η εμπειρία μας δείχνει πολύ ικανοποιητικό μεσοπρόθεσμο αποτέλεσμα και σημαντική βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

