

## Αντιμετώπιση ραιβοϊπποποδίας στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών

Δημήτριος Μεταξιώτης, Χρήστος Καζάς, Πασχάλης Τσιούλας, Μαρία Τσατλίδου, Αναστάσιος Μπελετσιώτης

Β' ορθοπαιδική κλινική, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

### Σκοπός:

Η ραιβοϊπποποδία είναι μια από τις συχνότερα εμφανιζόμενες παραμορφώσεις του άκρου ποδός στα παιδιά. Η αντιμετώπισή της γίνεται σήμερα με τη μέθοδο Ponseti με καλά αποτελέσματα. Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να αξιολογήσει τις μεθόδους αντιμετώπισης της ραιβοϊπποποδίας σε νεογνά της Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN).

### Υλικό & μέθοδος:

23 νεογνά (14 αγόρια, 9 κορίτσια) γεννήθηκαν με ραιβοϊπποποδία (ΡΙΠ), εκ των οποίων τα 16/23 ήταν αμφοτερόπλευρα. Σε 13 παιδιά η ΡΙΠ ήταν ιδιοπαθής ενώ σε 8/23 αποτελούσε κλινική εκδήλωση συνδρόμου. Το πρωτόκολλο Ponseti εφαρμόστηκε σε 21/23 και η έναρξη ήταν εντός της πρώτης εβδομάδος σε 21 περιπτώσεις. Σε όλους τους ασθενείς οι αλλαγές των μηρο-κνημοποδικών γύψων γίνονταν κάθε εβδομάδα.

### Αποτελέσματα:

Στις περιπτώσεις της συγγενούς ιδιοπαθούς ΡΙΠ είχαμε πολύ καλή διόρθωση η οποία διατηρήθηκε και μετά από 12 μήνες. Σε 5 περιπτώσεις συνύπαρξης συνδρόμου υπήρχε καλή διόρθωση ενώ σε τρεις από αυτές η παραμόρφωση δεν διορθώθηκε και είχαμε φτωχά αποτελέσματα. Η νοσηλεία σε MENN δεν αποτέλεσε εμπόδιο στην εφαρμογή της μεθόδου.

### Συμπεράσματα:

Η έγκαιρη έναρξη της αντιμετώπισης με την μέθοδο Ponseti κατά τη διάρκεια της νοσηλείας τους στη MENN είναι εφικτή και αποτελεσματική. Τα αποτελέσματα είναι ενθαρρυντικά και πρέπει να καταβάλλεται κάθε δυνατή προσπάθεια να αντιμετωπίζονται πρώιμα.

