

ΠΡΟΣΘΙΟΣ ΠΟΝΟΣ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΕΝΔΟΜΥΕΛΙΚΟΥ ΗΛΟΥ ΚΝΗΜΗΣ.

ΥΠΑΡΧΕΙ ΥΦΕΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΦΑΙΡΕΣΗ;

Βασιλάκης Αλέξανδρος¹, Τσακούμης Γρηγόριος¹, Καραχανίδης Δημήτριος¹, Δρακουλάκης Εμμανουήλ¹
¹Β' Ορθοπαιδική κλινική ΓΝ Ασκληπείου Βούλας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο πρόσθιος πόνος στο γόνατο (anterior knee pain) πέριξ του σημείου εισόδου του ήλου είναι η πιο συχνή μετεγχειρητική επιπλοκή ενδομυελικής ήλωσης κνήμης. Βιβλιογραφικά αναφέρεται στο 30-50% των ασθενών ανεξαρτήτως τεχνικής και προσπέλασης δια του επιγονατιδικού τένοντα ή παραεπιγονατιδικά¹.

Μελετήσαμε τον πρόσθιο πόνο του γόνατος σε μια σειρά ασθενών που υποβλήθηκαν σε ενδομυελική ήλωση για κατάγμα κνήμης. Συγκεκριμένα καταγράψαμε την παρουσία πρόσθιου πόνου, πόνου στο γονάτισμα και το Lysholm score και στη συνέχεια τους συγκρίναμε με όσους αφαιρέθηκε ο ενδομυελικός ήλος.

Σε 9 χρόνια αντιμετωπίστηκαν συνολικά 38 ασθενείς με κατάγμα διάφυσης κνήμης με ενδομυελική ήλωση, με μέση ηλικία 49 έτων. Όλες οι προσπελάσεις πραγματοποιήθηκαν με μέση τομή δια του επιγονατιδικού τένοντα με την συνήθη τεχνική. Ο μέσος χρόνος follow up των ασθενών ήταν τα 2 έτη. Στους 12 ασθενείς (31%) αφαιρέθηκε ο ήλος λόγω επίμονων ενοχλημάτων ή για άλλους λόγους. Στην αφαίρεση διενεργήθηκε ίδια προσπέλαση.

Ζητήθηκε και από τις δύο ομάδες ασθενών να συμπληρώσουν ερωτηματολόγιο σχετικά με τον πρόσθιο πόνο του γόνατος.

ΜΕΘΟΔΟΣ

Το ερωτηματολόγιο περιλάμβανε:

- Παρουσία ή όχι πρόσθιου πόνου γόνατος οποιαδήποτε στιγμή
- Παρουσία ή όχι πόνου κατά την κάμψη του γόνατος (βαθύ κάθισμα)
- Συμπλήρωση ερωτηματολογίου Lysholm Knee Score Scale

Το Lysholm Knee Score Scale περιλαμβάνει χωλότητα βάδισης, αίσθημα αστάθειας ή κλειδώματος, πόνος, οίδημα, λειτουργικότητα σε σκάλες και squatting.

LYSHOLM KNEE SCORING SCALE

This questionnaire is designed to give your Physical Therapist information as to how your knee problems have affected your ability to manage in everyday life. Please answer every section and mark only the ONE box which best applies to you at this moment.

Name: _____ Date: _____

<p>SECTION 1 - LIMP</p> <p><input type="checkbox"/> I have no limp when I walk. (5)</p> <p><input type="checkbox"/> I have a slight or periodical limp when I walk. (3)</p> <p><input type="checkbox"/> I have a severe and constant limp when I walk. (0)</p>	<p>SECTION 5 - PAIN</p> <p><input type="checkbox"/> I have no pain in my knee. (25)</p> <p><input type="checkbox"/> I have intermittent or slight pain in my knee during vigorous activities. (20)</p> <p><input type="checkbox"/> I have marked pain in my knee during vigorous activities. (15)</p> <p><input type="checkbox"/> I have marked pain in my knee during or after walking more than 1 mile. (10)</p> <p><input type="checkbox"/> I have marked pain in my knee during or after walking less than 1 mile. (5)</p> <p><input type="checkbox"/> I have constant pain in my knee. (0)</p>
<p>SECTION 2 - Using cane or crutches</p> <p><input type="checkbox"/> I do not use a cane or crutches. (5)</p> <p><input type="checkbox"/> I use a cane or crutches with some weight-bearing. (2)</p> <p><input type="checkbox"/> Putting weight on my hurt leg is impossible. (0)</p>	<p>SECTION 6 - SWELLING</p> <p><input type="checkbox"/> I have swelling in my knee. (10)</p> <p><input type="checkbox"/> I have swelling in my knee only after vigorous activities. (6)</p> <p><input type="checkbox"/> I have swelling in my knee after ordinary activities. (2)</p> <p><input type="checkbox"/> I have swelling constantly in my knee. (0)</p>
<p>SECTION 3 - Locking sensation in the knee</p> <p><input type="checkbox"/> I have no locking and no catching sensation in my knee. (15)</p> <p><input type="checkbox"/> I have catching sensation but no locking sensation in my knee. (10)</p> <p><input type="checkbox"/> My knee locks occasionally. (6)</p> <p><input type="checkbox"/> My knee locks frequently. (2)</p> <p><input type="checkbox"/> My knee feels locked at this moment. (0)</p>	<p>SECTION 7 - CLIMBING STAIRS</p> <p><input type="checkbox"/> I have no problems climbing stairs. (0)</p> <p><input type="checkbox"/> I have slight problems climbing stairs. (6)</p> <p><input type="checkbox"/> I can climb stairs only one at a time. (2)</p> <p><input type="checkbox"/> Climbing stairs is impossible for me. (0)</p>
<p>SECTION 4 - Giving way sensation from the knee</p> <p><input type="checkbox"/> My knee gives way. (25)</p> <p><input type="checkbox"/> My knee rarely gives way, only during athletics or vigorous activity. (20)</p> <p><input type="checkbox"/> My knee frequently gives way during athletics or other vigorous activities. In turn I am unable to participate in these activities. (15)</p> <p><input type="checkbox"/> My knee frequently gives way during daily activities. (10)</p> <p><input type="checkbox"/> My knee often gives way during daily activities. (5)</p> <p><input type="checkbox"/> My knee gives way every step I take. (0)</p>	<p>SECTION 8 - SQUATTING</p> <p><input type="checkbox"/> I have no problems squatting. (5)</p> <p><input type="checkbox"/> I have slight problems squatting. (4)</p> <p><input type="checkbox"/> I cannot squat beyond a 90deg. Bend in my knee. (1)</p> <p><input type="checkbox"/> Squatting is impossible because of my knee. (0)</p>

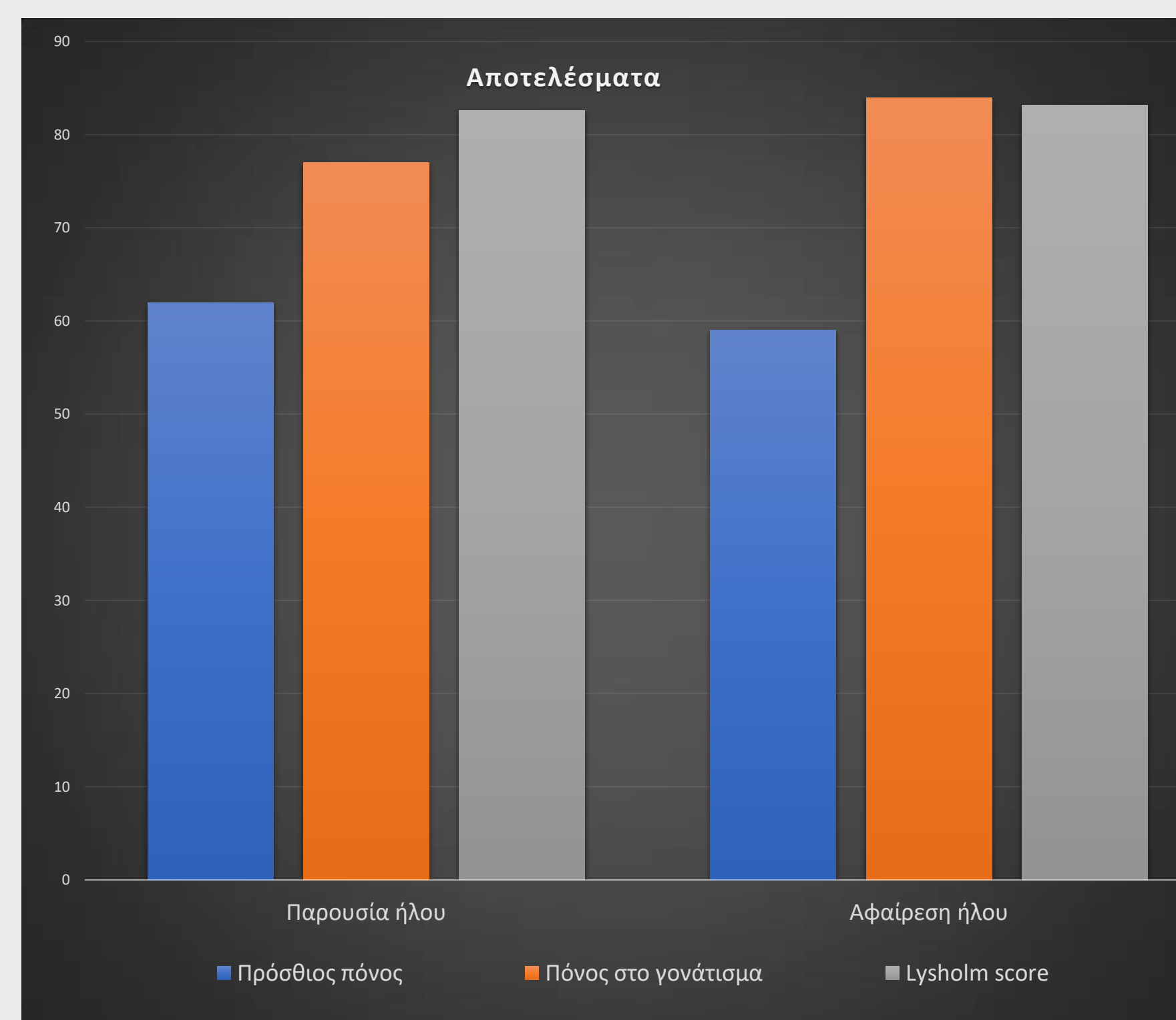
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Στους 26 ασθενείς που παρέμεινε ο ενδομυελικός ήλος, καταγράφηκε:

- 62% πρόσθιος πόνος στο γόνατο (16/26 ασθενείς)
- 77 % πόνος κατά το γονάτισμα (20/26)
- Lysholm score: 82,6 κατά μέσο όρο

Στους υπόλοιπους 12 ασθενείς αφαιρέθηκε ο ήλος εκ των οποίων το:

- 59% είχε πρόσθιο πόνο (7/12)
- 84% πόνος στο γονάτισμα (10/12)
- η μέση τιμή Lysholm score στα 83,2.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Συγκρίνοντας τα ποσοστά των δύο ομάδων φαίνεται να μην υπάρχουν σημαντικές διαφορές στον πρόσθιο πόνο και στον πόνο κατά το γονάτισμα. Ακόμα και το Lysholm Knee Scoring scale ως πιο αντικειμενική καταγραφή παραμένει χωρίς αξιοσημείωτες αλλαγές.

Στους ασθενείς που αποφασίζεται αφαίρεση του ήλου πρέπει να γίνεται γνωστό ότι τα ενοχλήματα είναι απρόβλεπτα και μπορεί επιμένουν και μετά την αφαίρεση.

REFERENCES

1. Olli Väistö etc. Anterior knee pain after intramedullary nailing of fractures of the tibial shaft: an eight-year follow-up of a prospective, randomized study comparing two different nail-insertion techniques. J Trauma. 2008 Jun;64(6):1511-6. doi: 10.1097/TA.0b013e318031cd27.
2. Kelly A Lefavre etc. Long-term follow-up of tibial shaft fractures treated with intramedullary nailing J Orthop Trauma 2008 Sep;22(8):525-9