

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΚΝΗΜΗΣ ΤΥΠΟΥ PILON ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ LISS. ΑΠΩΤΕΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.

Δ. Σκουτέρης, Π. Χριστόπουλος, Γ. Δεδούση, Π. Τσιασιώτης, Ρ. Κιβωτίδου, Β. Ν. Ψυχογιός
Ε' Ορθοπαιδικό Τμήμα, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ-ΣΚΟΠΟΣ

Η παρούσα αναδρομική μελέτη έχει ως αντικείμενο την παρουσίαση της εμπειρίας μας με την χρήση ανατομικών αυτοκλειδούμενων πλακών με την τεχνική LISS για την αντιμετώπιση των καταγμάτων της περιφερικής κνήμης τύπου Pilon

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ

Στη μελέτη περιελήφθησαν **12 ασθενείς** με κάταγμα περιφερικής κνήμης τύπου Pilon, τέσσερις εκ των οποίων με συνοδό κάταγμα περόνης, τα τελευταία έξι έτη (**2015-2021**). Επρόκειτο για **9 άνδρες** και **3 γυναίκες** με μέσο όρο ηλικίας **37 έτη (23-55 έτη)**. Όλοι οι ασθενείς υποβλήθηκαν σε χειρουργική επέμβαση εσωτερικής οστεοσύνθεσης των καταγμάτων της κνήμης με την χρήση ανατομικής πλάκας με μέθοδο LISS (Less Invasive Stabilization System).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Από τους **12 ασθενείς** που αντιμετωπίστηκαν χειρουργικά **11 παρουσίασαν πύρωση** του κατάγματος της κνήμης εντός **14 εβδομάδων** κατά μέσο όρο (**12-20 εβδομάδες**). Ένας ασθενής παρουσίασε λοίμωξη και σηπτική ψευδάρθρωση του κατάγματος και αντιμετωπίστηκε με αφαίρεση υλικού, αντιβιοτική αγωγή και τοποθέτηση γυψοάρθρα ενώ ένας παρουσίασε τοπική νέκρωση δέρματος χωρίς να χρειαστεί περαιτέρω αντιμετώπιση. Κατά τη τελική εκτίμηση (μέσος χρόνος **follow-up 2,5 έτη**) των λειτουργικών αποτελεσμάτων με το AOFAS Score, **2** ασθενείς παρουσίασαν πολύ καλά αποτελέσματα (>95), **7** ασθενείς παρουσίασαν καλά αποτελέσματα (75-94), **1** ασθενής μέτρια αποτελέσματα (51-74) και **2** ασθενείς κακά αποτελέσματα (0-50).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα κατάγματα του περιφερικού άκρου της κνήμης συνοδεύονται συχνά από επιπλοκές που σχετίζονται με το υλικό οστεοσύνθεσης. Η χρήση των λιγότερο επεμβατικών συστημάτων σταθεροποίησης με την τεχνική LISS τις τελευταίες δύο δεκαετίες φαίνεται ότι μειώνουν τις επιπλοκές αυτές επιτυγχάνοντας καλά λειτουργικά αποτελέσματα για τους ασθενείς.

