

# Οστεοσύνθεση καταγμάτων οπίσθιου σφυρού με τον ασθενή σε πλάγια θέση, επί του υγιούς σκέλους (lateral decubitus)

Παπαλέσιος Απόστολος, Γκουγκουλιάς Νικόλαος, Φρεχάτ Σαμπρία, Τρικαλόπουλος Πλούταρχος, Χρηστίδης Παναγιώτης, Καλίτσης Χρήστος, Κάντας Θεοφάνης, Μπινιάρης Γεώργιος, Σαρίδης Αντώνιος,  
Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης, Ορθοπαιδική κλινική

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΠΑΠΑΛΕΤΣΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ  
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ  
apostolos231@gmail.com

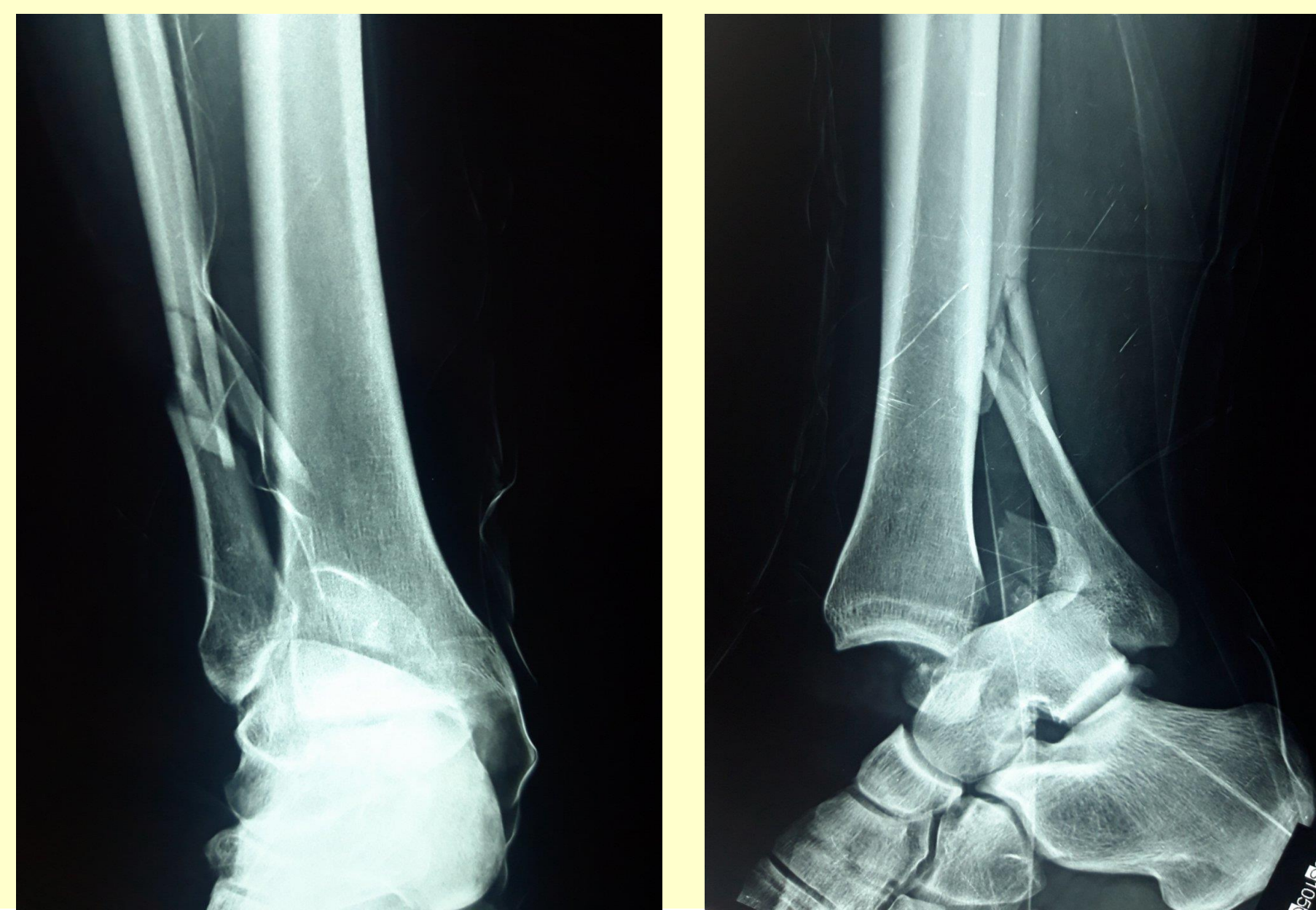
## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Κατάγματα της ποδοκνημικής με συμμετοχή του οπίσθιου σφυρού είναι ιδιαίτερα ασταθή. Νεότερα βιβλιογραφικά δεδομένα δείχνουν ότι η ανατομική ανάταξη και οστεοσύνθεση παρεκτοπισμένων καταγμάτων οπισθίου σφυρού, εξασφαλίζει την επαλληλία των αρθρικών επιφανειών και τη σταθερότητα της άρθρωσης και υπερέχει σε σύγκριση με την έμμεση οστεοσύνθεση με χρήση βιδών συνδέσμωσης. Η οστεοσύνθεση με οπίσθια έξω προσπέλαση έχει περιγραφεί με τοποθέτηση του ασθενή σε πρηνή ή θέση ανάνηψης επί του πάσχοντος σκέλους με γενική αναισθησία. Εντούτοις σε κάποιους ασθενείς προτιμάται ραχιαία αναισθησία ή έχει αντένδειξη η πρηνής θέση λόγω μεγάλου σωματικού βάρους.

Σκοπός της εργασίας είναι να παρουσιάσουμε την τεχνική οστεοσύνθεσης του οπισθίου σφυρού, υπό ραχιαία αναισθησία με τον ασθενή σε πλάγια θέση επί του υγιούς σκέλους (lateral decubitus).

## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

Σε διάστημα τριών μηνών (1/3/2021 έως 4/6/2021) αντιμετωπίσαμε χειρουργικά, δέκα κατάγματα ποδοκνημικής με συμμετοχή του οπίσθιου σφυρού, σε ασθενείς ηλικίας από 23 έως 87 ετών, τρεις εκ των οποίων με σωματικό βάρος άνω των 140 κιλών.



## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

Οι ασθενείς έλαβαν ραχιαία αναισθησία και τοποθετήθηκαν σε πλάγια θέση επί του υγιούς σκέλους, χρησιμοποιώντας στηρίγματα στην οσφυϊκή χώρα και την πρόσθια άνω λαγόνια άκανθα.

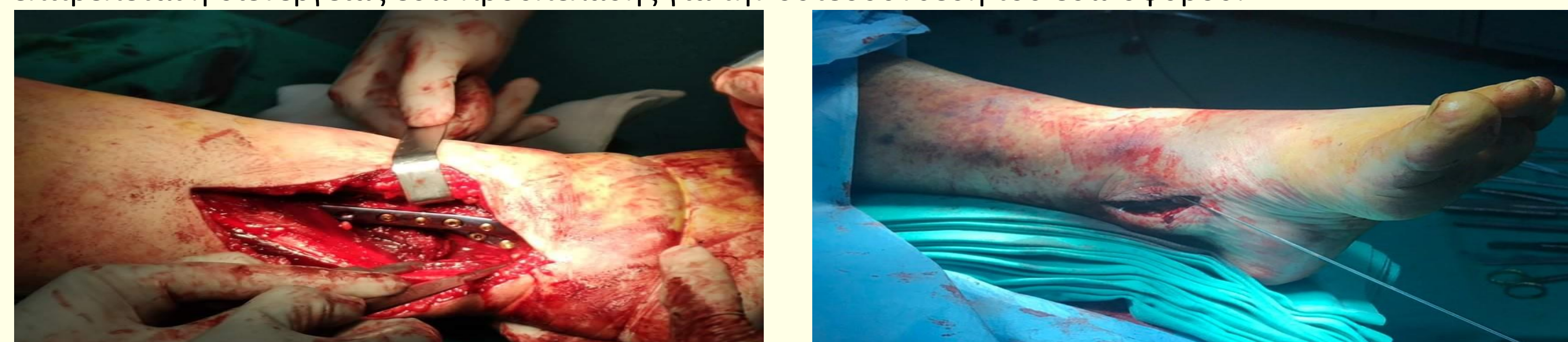


Είχαμε με αυτό τον τρόπο τη δυνατότητα διενέργειας οπίσθιας έξω προσπέλασης για οστεοσύνθεση του έξω σφυρού και του οπισθίου σφυρού.



Παρασκευή και οστεοσύνθεση οπισθίου σφυρού

Ακολούθως χαλαρώνοντας το στήριγμα της οσφύος και με έξω στροφή του σκέλους, επιτρέπεται η διενέργειας έσω προσπέλασης για την οστεοσύνθεση του έσω σφυρού.

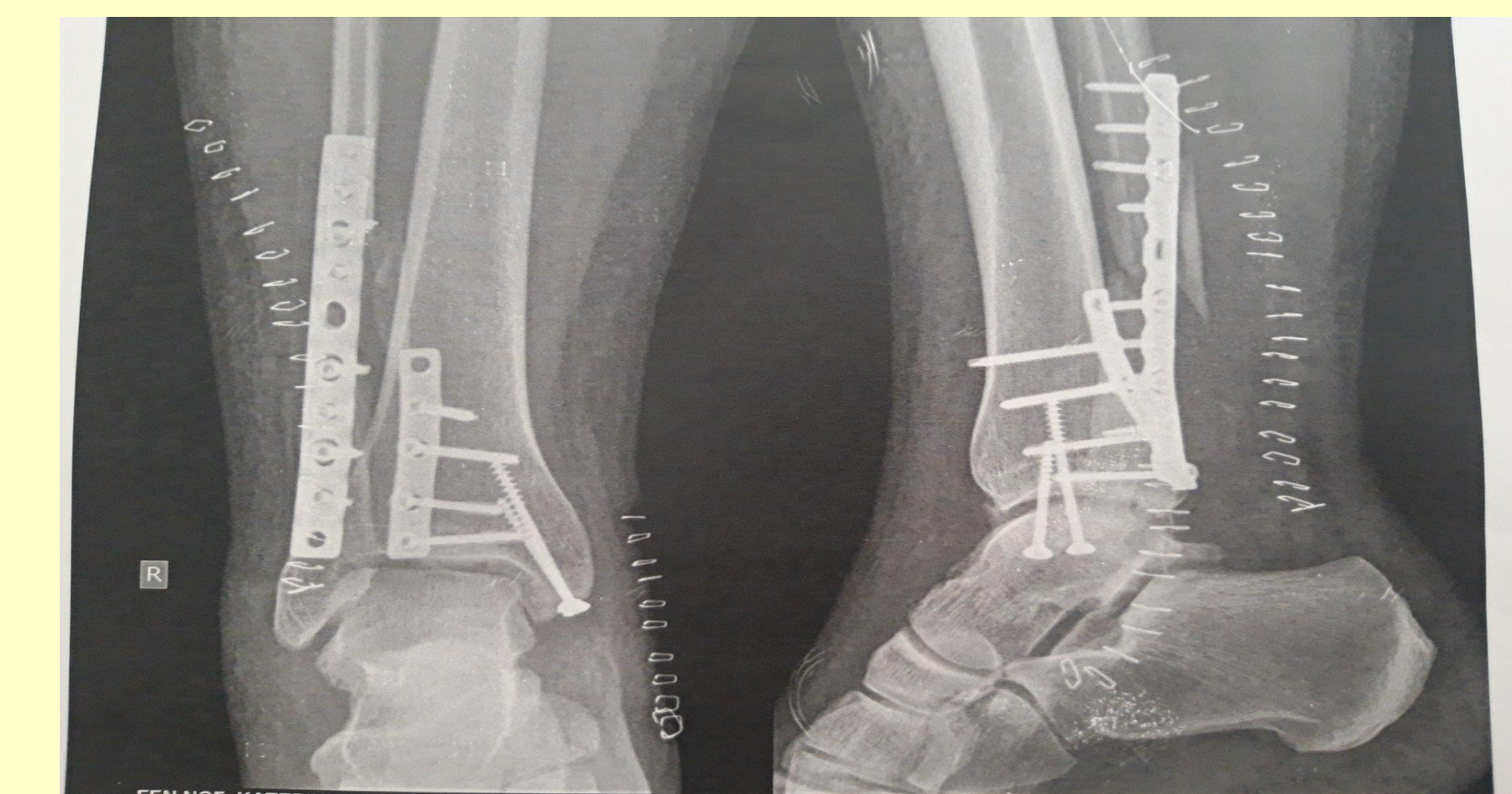


Έξω σφυρό (πάνω) και οπίσθιο σφυρό (κάτω) μετά το πέρας της οστεοσύνθεσης

Οστεοσύνθεση έσω σφυρού

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Επιτεύχθηκε ανατομική ανάταξη των καταγμάτων χωρίς διεγχειρητικές ή άμεσα μεταεγχειρητικές επιπλοκές. Δεν απαιτήθηκε χρήση βιδών συνδέσμωσης. Οι ασθενείς κινητοποιήθηκαν από την πρώτη μέρα με μερική φόρτιση με τη χρήση ειδικού νάρθηκα.



## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η χειρουργική αντιμετώπιση καταγμάτων οπισθίου σφυρού δύναται να πραγματοποιηθεί με τον ασθενή υπό ραχιαία αναισθησία σε πλάγια θέση επί του υγιούς σκέλους.

## ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

1. Vasileios Lampridis, Nikolaos Gougoulas, Anthony Sakellariou. Stability in ankle fractures: diagnosis and treatment. EFORT Open Rev 2018
2. Nikolaos Gougoulas, E.J.C. Dawe, A. Sakellariou. The recovery position for posterior surgery of the ankle and hindfoot. Bone Joint J 2013;95-B:1317-19.