



# Θεραπεία Αστάθειας Ώμου Σε Ηλικιωμένο Ασθενή. Αρθροσκοπική μέθοδος Trillat, Ανακατασκευή Άνω Θυλάκου Με Χρήση Του Δικεφάλου Μυός και Hill-Sachs Οστική Μεταμόσχευση.



Αχιλλέας Μπουτσιάδης <sup>1,2</sup>, Ιωάννης Μπάμπης <sup>1</sup>, Κυριάκος Μπέκας <sup>1,2</sup>, Απόλλων Παπαδημητρίου <sup>1</sup>, Στυλιανός Καράλης <sup>1</sup>, Ιωάννης Λαχανάς <sup>1,2</sup>, Νικόλαος Ζερβάκης <sup>1</sup>

1. 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών, 2. Βιοκλινική Αθηνών

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- ❖ Υποτροπιάζουσα πρόσθια αστάθεια ώμου:
- Σπάνια στους ηλικιωμένους ασθενείς
- Δεν περιγράφεται καθολικά αποδεκτή μέθοδος χειρουργικής αντιμετώπισης.

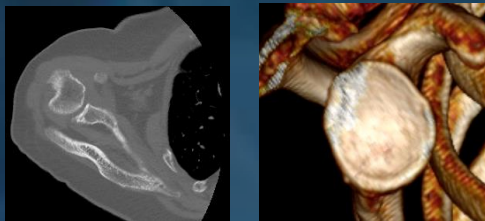
## ΣΚΟΠΟΣ

- ❖ Να παρουσιάσουμε τη τεχνική αντιμετώπισης υποτροπιάζόντων εξάρθρημάτων και ρήξης του υπερακανθίου μυός σε ηλικιωμένο ασθενή

## ΜΕΘΟΔΟΣ

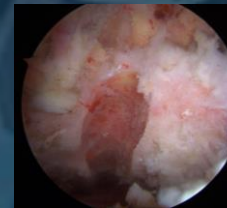
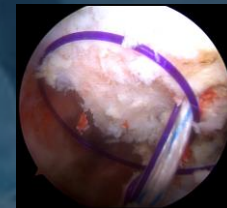
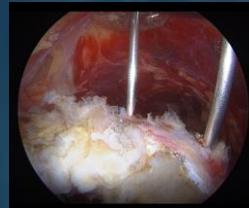
- ❖ Θήλυ ασθενής 70 ετών, πρώιμη άνοια
- ❖ Αδυναμία ΔΕ ώμου & 6 επεισόδια πρόσθιου εξάρθρηματος
- FF: 180° (αίσθημα αστάθειας μετά τις 100°)
- ER: 60°
- IR: O3
- ❖ Λειτουργικά scores:
- ASES 32
- SST 1
- SSV 10%
- Constant score 25

### ❖ MRI CT:

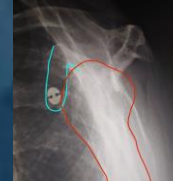


### ❖ Αρθροσκόπηση:

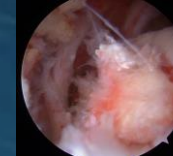
- Μερική οστεοτομία κορακοειδούς ώστε να πλησιάσει την ωμογλήνη και να λειτουργήσει ως πρόσθιο δυναμικό «τοιχίωμα» (Trillat)



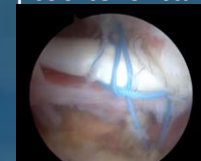
- Σταθεροποίηση με ένα cortical button στην πρόσθια επιφάνεια της κορακοειδούς και ένα στην οπίσθια επιφάνεια της ωμογλήνης



- Διόρθωση Hill-Sachs με τοποθέτηση οστικών μοσχευμάτων από το λαγόνιο οστό με τη χρήση OATS

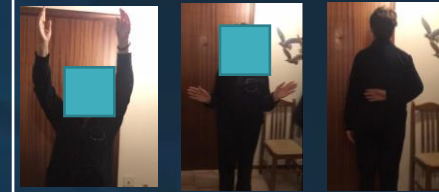


- Αποκατάσταση ρήξης του στροφικού πετάλου με ανακατασκευή του άνω θυλάκου με τη χρήση του τένοντα της μακράς κεφαλής του δικεφάλου



## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ❖ 8 μήνες MTX:
- FF: 170°
- ER: 50°
- IR: O3 χωρίς άλλα επεισόδια εξάρθρημάτων
- ❖ Λειτουργικά scores:
- ASES 75
- SSV 90%
- VAS score 0/10



## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- ❖ Αποτελεσματική μέθοδος αποκατάστασης της αστάθειας του ώμου σε ηλικιωμένους ασθενείς
- ❖ Εναλλακτική επιλογή έναντι της αρθροπλαστικής ώμου