

Ψευδάρθρωση κατάγματος μείζονος τροχαντήρος μηριαίου αντιμετωπισθέν με έγχυση πλάσματος πλούσιου σε αιμοπετάλια (PRP)

Χαράλαμπος Ρώσσας, Λυδία Στυλιανοπούλου, Δημήτριος Παφύλας, Ιωάννης- Νεκτάριος Ζήσης, Σπυρίδων Κολιατζάκης
Γενικό Νοσοκομείο Αιτωλοακαρνανίας – Νοσηλευτική Μονάδα Αγρινίου

ABSTRACT

Nonunion of an isolated Greater Trochanter Fracture treated with PRP

We present a case of non-union of isolated fracture of the greater trochanter successfully treated with PRP injection.

A 60-year-old woman presented at the outpatient clinic with chronic hip pain lasting over 1 year. She had a total hip arthroplasty at the age of 42 which was otherwise functioning well and was unpainful. About one year ago she suffered a direct trauma at the greater trochanter area due to a fall, which caused an isolated greater trochanteric fracture. She was then treated non-operatively initially with bedrest for 2 weeks and partial weight bearing with 2 crutches for the following six weeks. After that period, she was instructed to bear weight as tolerated without support. Six months afterwards the pain during walking and daily activities persisted and the subsequent x-ray examination showed no fracture healing. She was also referred to physiotherapy but without any improvement of her symptoms. Upon evaluation of her hip x-rays, she was diagnosed with non-union of greater trochanter fracture image. A minimally invasive PRP injection at the non-union site was proposed as a relatively conservative measure to alleviate pain and probably to promote healing to which the patient agreed.

She was instructed to bear weight as tolerated using crutches for 2 weeks and then full unsupported weight bearing. No other measures or physiotherapy were administered. The patient had clinical improvement within 6 weeks and was pain free at 8 weeks. She was evaluated with x-rays at 1 month, then at 3 months after the PRP injection showing progressive fracture healing. Full consolidation of the non-union was evident at six months of radiographic evaluation.

We explored the use of a promising technique in healing of bone injury. We have showcased that within six months the nonunion of the greater trochanter fracture was healed and the patient's symptoms were relieved, and thus suggesting one more application of PRP.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

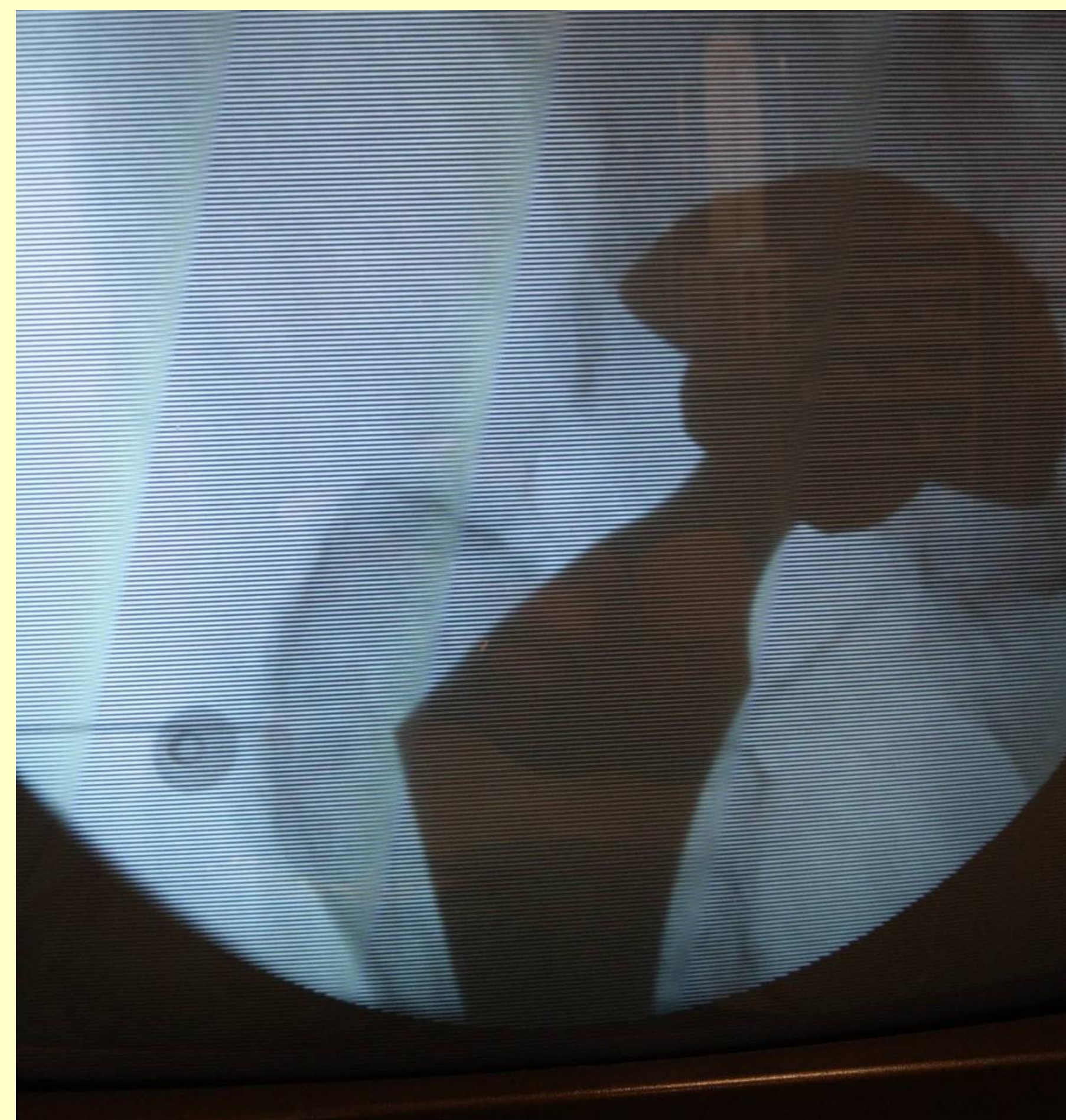
ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η παρουσίαση ενός περιστατικού ψευδάρθρωσης κατάγματος μείζονος τροχαντήρος μηριαίου που θεραπεύτηκε επιτυχώς με έγχυση πλάσματος πλούσιου σε αιμοπετάλια (platelet rich plasma: PRP).



ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Ασθενής 60 ετών επισκέφθηκε τα Εξωτερικά Ιατρεία παραπονούμενη για συνεχή πόνο κατά τη βόδιση, επιδεινούμενο στην απαγωγή και έξω στροφή του δεξιού ισχίου. Από το ιστορικό, είχε υποβληθεί σε ολική αρθροπλαστική ισχίου σε ηλικία 42 ετών και έκτοτε ήταν πλήρως λειτουργική, χωρίς ενοχλήσεις. Περίπου 1 χρόνο πριν είχε τραυματισμό στην περιοχή του μείζονα τροχαντήρα από άμεση πλήξη κατά την πτώση από ύψος, που της προκάλεσε το μεμονωμένο κάταγμα με πόνο κατά τη βόδιση και τις καθημερινές της δραστηριότητες. Αρχικά αντιμετωπίστηκε με κλινοστατισμό για 2 εβδομάδες και μετά μερική φόρτιση και βακτηρίες για τις επόμενες 6 εβδομάδες. Έκτοτε αφέθηκε να φορτίζει ελεύθερα στα όρια του πόνου. 6 μήνες μετά συνέχιζε να πονά και σε ακτινολογικό επανέλεγχο εμφάνισε μη πώρωση του κατάγματος, ενώ ακολούθησε πρωτόκολλο φυσιοθεραπευτικής αποκατάστασης με τη χρήση υπερήχων, που όμως δε βελτίωσε την κλινική εικόνα. Οι τελικές ακτινογραφίες έδειξαν ψευδάρθρωση κατάγματος μείζονος τροχαντήρος και στην ασθενή προτάθηκε η λύση της ελάχιστης επεμβατικότητας έγχυση PRP υπό ακτινοσκοπική καθοδήγηση στο σημείο της ψευδάρθρωσης για να ανακουφιστεί από τον πόνο και πιθανώς να οδηγήσει στην πώρωση, κάτι που αποδέχτηκε.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μετά την έγχυση στην ασθενή επιτράπη να βαδίζει με βακτηρίες στα όρια του πόνου για 2 εβδομάδες και έπειτα χωρίς βοήθημα και πλήρη φόρτιση, ενώ δε χρειάστηκε φυσικοθεραπείες. Είχε κλινική βελτίωση μέσα σε 6 εβδομάδες και δεν παρουσίαζε πόνο στις 8 εβδομάδες. Ακτινολογικό επανέλεγχο έκανε στον 1 μήνα και στους 3 μήνες που έδειξαν πρόοδο πώρωσης, ενώ στους 6 μήνες εμφάνισε ακτινολογικά πλήρη πώρωση.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η έγχυση PRP είναι μια υποσχόμενη μέθοδος στην επούλωση οστικών βλαβών, που στο συγκεκριμένο περιστατικό οδήγησε σε πλήρη πώρωση της ψευδάρθρωσης του μείζονος τροχαντήρος στους 6 μήνες και στην εξάλειψη των συμπτωμάτων.

