

Συνθλιπτική κάκωση άκρου ποδός με απογαντισμό της πτέρνας – Αντιμετώπιση περιστατικού

Δημήτριος Γιώτης¹, Χρήστος Κώτσιας¹, Χριστόφορος Ζήσης¹, Βασίλειος Παναγιωτόπουλος¹, Σωτήρης Πλακούτσας¹, Χρήστος Κωνσταντινίδης¹.

¹ Ορθοπαιδική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι κακώσεις πτέρνας με αποκόλληση των μαλακών μορίων

- ❖ Εξαιρετικά σπάνιες & δύσκολες στην αντιμετώπιση
- ❖ Συχνά καταλήγουν σε ακρωτηριασμό του σκέλους

Σκοπός

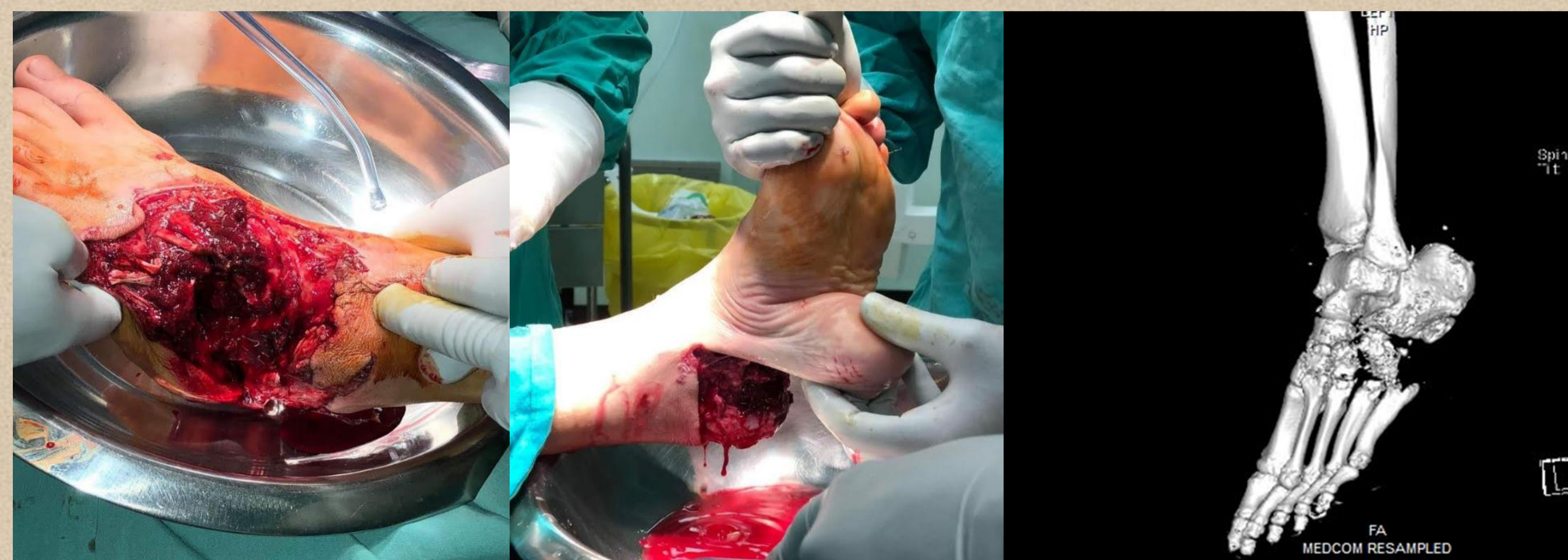
Η παρουσίαση της στρατηγικής διάσωσης μιας ανοικτής κάκωσης του άκρου ποδός με εκτεταμένη αποκόλληση των μαλακών μορίων από τη ραχιαία και πελματιαία επιφάνεια

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ

♂ 30 ετών προσεκομίσθη από όμορο νοσοκομείο με συνθλιπτική κάκωση άκρου ποδός & απογαντισμό πτέρνας

- κυκλοτερές τραύμα 20 cm από ραχιαία ως πελματιαία επιφάνεια
- διατομή μακρού εκτείνοντα τους δακτύλους τένοντα & ραχιαίου αισθητικού κλάδου του επιπολής περνιαίου νεύρου
- εκτεταμένη αποκόλληση μαλακών μορίων από εν τω βάθει περιτονία & οστά
- οπίσθια κνημιαία αρτηρία → ψηλαφητή

Ακτινολογικά → μικρό αποσπαστικό κάταγμα πτέρνας & κατάγματα σφηνοειδών οστών



Εικ. 1-2: Συνθλιπτική κάκωση άκρου ποδός με απογαντισμό πτέρνας
Εικ. 3: 3D απεικόνιση κατάγματος πτέρνας & σφηνοειδών οστών

- ✓ Η αρχική αντιμετώπιση περιελάμβανε
 - χειρουργικό καθαρισμό τραύματος & εκτομή νεκρωτικών ιστών
 - αποκατάσταση εκτεινόντων τενόντων & μερική σύγκλειση τραύματος
 - τοποθέτηση κνημοποδικού νάρθηκα
- ✓ 2 ημέρες αργότερα
 - ετέθη συσκευή αρνητικής πίεσης (VAC) για διάστημα 1 μηνός
- ✓ Ακολούθησε κάλυψη εναπομείναντος τραύματος με δερματικό μόσχευμα μερικού πάχους
- ✓ 6 μήνες μετά την κάκωση
 - σχεδόν πλήρης αποκατάσταση φυσιολογικού εύρους κίνησης στην ποδοκνημική
 - φυσιολογική αισθητικότητα στο πέλμα
 - αυτόνομη βάδιση



Εικ. 4: Αποκατάσταση των τενόντων

Εικ. 5-6: Αποκατάσταση δέρματος

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Η πλειοψηφία αυτών των περιπτώσεων έχει πτωχή πρόγνωση
- Πρέπει να δίνεται έμφαση στο ρόλο που έχουν για τη διάσωση του σκέλους, την αντιμετώπιση της λοίμωξης και τη διατήρηση της λειτουργικότητας:
 - η σταθεροποίηση της κάκωσης
 - οι συσκευές αρνητικής πίεσης
 - τα δερματικά μόσχευματα

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Qu J, Yan R, Wang L, et al. Free dermatoplasty combined with vacuum sealing drainage for the treatment of large-area soft tissue defects accompanied by bone exposure in the lower leg. *Exp Ther Med.* 2013, 5(5):1375-80.
2. Ravari H, Modaghegh MH, Kazemzadeh GH, et al. Comparison of vacuum-assisted closure and moist wound dressing in the treatment of diabetic foot ulcers. *J Cutan Aesthet Surg.* 2013, 6(1):17-20.
3. Andres T, von Lübken F, Friemert B, Achatz G. Vacuum-Assisted Closure in the Management of Degloving Soft Tissue Injury: A Case Report. *J Foot Ankle Surg.* 2016, 55(4):852-6.



Εικ. 7: Μονοποδική στήριξη του ασθενούς