

ΘΕΜΕΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ, MSc(c)
ΓΑΟΝΑ «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Κατ'οίκον νοσηλευτική φροντίδα ορίζονται οι υπηρεσίες υγείας που προσφέρονται στα άτομα και τις οικογένειές τους μέσα στο χώρο που ζουν κατευθυνόμενες προς την προαγωγή, τη διατήρηση και την αποκατάσταση της υγείας του ατόμου ή την ελαχιστοποίηση των επιδράσεων της ασθένειας ή της αναπηρίας. **ΣΚΟΠΟΣ:** Σκοπός της είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενούς και της οικογένειας του, και λέγοντας Ποιότητα Ζωής εννοούμε την βιο-ψυχο-κοινωνική-πνευματική φροντίδα με στόχο την ευεξία, τον έλεγχο των συμπτωμάτων, ενώ ιδιαίτερη μέριμνα λαμβάνει η φροντίδα της οικογένειας και του φροντιστή. **ΣΥΜΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η κατ'οίκον νοσηλεία είναι μια φιλοσοφία προσέγγισης του ανθρώπου η οποία απαιτεί κατάλληλη εκπαίδευση, διεπιστημονική συνεργασία, και κατάλληλες υπηρεσίες, για την παροχή συντονισμένης, εξατομικευμένης, ευαίσθητης φροντίδας που σέβεται τη μοναδικότητα του ανθρώπου και την αξιοπρέπειά του.

ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Κατ'οίκον **νοσηλευτική**; φροντίδα ορίζονται οι υπηρεσίες υγείας που προσφέρονται στα άτομα και τις οικογένειές τους μέσα στο χώρο που ζουν κατευθυνόμενες προς την προαγωγή, τη διατήρηση και την αποκατάσταση της υγείας του ατόμου ή την ελαχιστοποίηση των επιδράσεων της ασθένειας ή της αναπηρίας.

Σκοπός της είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενούς και της οικογένειας του, και λέγοντας ΠΖ εννοούμε την βιο-ψυχο-κοινωνική-πνευματική φροντίδα με στόχο την ευεξία, τον έλεγχο των συμπτωμάτων,, ενώ ιδιαίτερη μέριμνα λαμβάνει η φροντίδα της οικογένειας και του φροντιστή.

Η κατ'οίκον νοσηλεία είναι μια φιλοσοφία προσέγγισης του ανθρώπου η οποία απαιτεί κατάλληλη εκπαίδευση, διεπιστημονική συνεργασία, και κατάλληλες υπηρεσίες, για την παροχή συντονισμένης, εξατομικευμένης, ευαίσθητης φροντίδας που σέβεται τη μοναδικότητα του ανθρώπου και την αξιοπρέπειά του.

ΓΙΑΤΙ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ;

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΤΙΚΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΥΠΑΡΧΟΝΤΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ. ΕΛΛΕΙΨΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΚΛΙΝΩΝ. ΣΥΝΕΧΗΣ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΤΩΝ ΧΡΟΝΙΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ. ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΜΕΣΟΥ ΟΡΟΥ ΖΩΗΣ. ΜΕΙΩΣΗ ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ. ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ.

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Π.Φ.Υ

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ
ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ
ΑΛΛΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ**

ΠΡΟΛΗΨΗ ΦΛΕΒΙΚΗΣ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ

- Ελαφρό οίδημα άκρου
- Πόνο και φλεβική διάταση

ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΚΙΝΗΣΗ δηλ., Ενθάρρυνση αρρώστου να ασκείται μόνος του, σύμφωνα με σχεδιασμένο πρόγραμμα. Περιοδική κίνηση δακτύλων & αρθρώσεων, που δεν είναι ακινητοποιημένες.

- ΕΛΑΣΤΙΚΕΣ ΚΑΛΤΣΕΣ ή επίδεσμο
- ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (προφυλακτικά)

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ PEROS,IV,IM,SC. ΛΗΨΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ. ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ,ΟΥΡΩΝ. ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ ΓΙΑ ΤΕΣΤ. ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ:ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΘΕΤΗΡΑ: ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ,LEVIN. ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ. ΥΠΟΚΛΥΣΜΟΙ.

ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ- ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ

Η μακρά περίοδος κλινοστατισμού και ο περιορισμός των κινήσεων απαιτούν αλλαγή θέσεων, συχνό πλύσιμο, στέγνωμα & μασάζ του δέρματος, έκθεση του δέρματος στον αέρα, διατήρηση επαρκούς θρέψης και επούλωσης των κατακλίσεων.

Διατήρηση επαρκούς θρέψης και ενυδάτωσης του ασθενή. Περιλαμβάνει πλούσια σε λευκώματα, βιταμίνες και πτωχή σε λίπη και υδατάνθρακες.

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

- Πρόληψη φλεβικής θρόμβωσης
- Πρόληψη κατακλίσεων
- Διαιτολόγιο
- Λειτουργία εντέρου
- Αποκατάσταση της υγείας του