

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ  
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ  
& ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 2004

77<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ  
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ &  
ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

6-9  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ  
2021

Μέγαρο  
Διεθνές Συνεδριακό  
Κέντρο Αθηνών

Με τη Συμμετοχή  
των Ελλήνων  
Ορθοπαιδικών  
της Διασποράς

LIVE

Υπουργείο Υγείας | Γ.Π.Ε. | ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου

## ΠΡΟΣΘΙΟ ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ ΓΟΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΕ ΠΡΩΤΟ ΧΡΟΝΟ ΜΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΟΣΤΕΟΣΥΝΘΕΣΗ.

Αδαμόπουλος Α. Παναγιώτης MD, PhD, Αδρακτάς Αριστείδης MD, Τζούρος Χρυσόστομος MD, Ντίνος Νικόλαος MD, Σπύρου Ιωάννης MD, Αλεξανδρόπουλος Χρήστος MD, PhD.  
Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου, Ορθοπαιδική κλινική

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ.

Σκοπός της παρουσίασης είναι η μεταφορά της εμπειρίας μας σε ένα εξαιρετικά σπάνιο τραυματισμό, όπως είναι το πρόσθιο εξάρθρωμα γόνατος και την αντιμετώπισή του σε πρώτο χρόνο.

### ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ.

Νεαρός άντρας προσήλθε για αντιμετώπιση μετά από τραυματισμό από τροχαίο. Το πρόσθιο εξάρθρωμα του γόνατος που παρουσίαζε είναι πολύ σπάνια κάκωση και σύμφωνα με τη βιβλιογραφία στο 39% των περιπτώσεων αυτών συνυπάρχει και κάκωση ιγνυακής αρτηρίας. Η βίαιη μετακίνηση της κνήμης προς τα εμπρός συνοδεύεται σχεδόν πάντα και σοβαρή συνδεσμική βλάβη και ρήξη του οπισθίου θυλάκου. Συνδυαστική συνδεσμική βλάβη μπορεί να προκαλέσει αστάθεια πολλαπλής κατεύθυνσης (multidirectional instability).

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Ο ασθενής μας αντιμετωπίστηκε εντός 30' από την είσοδο στο νοσοκομείο, υπό γενική αναισθησία, με κλειστή ανάταξη και ακινητοποίηση με εξωτερική οστεοσύνθεση. Εκτιμήθηκε άμεσα με triplex αγγείων χωρίς να παρουσιάζει αγγειακή βλάβη και εκ νέου σε λίγες ώρες.

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η άμεση αντιμετώπιση του εξαρθήματος του γόνατος και η σταθεροποίησή του, καθώς συνεχίζει και μετά την κλειστή ανάταξη να είναι ιδιαίτερα ασταθές, είναι πολύ σημαντική ώστε να αποφευχθεί η αγγειακή βλάβη στην ιγνυακή χώρα, αν δεν έχει συμβεί σε πρώτο χρόνο. Στη δική μας περίπτωση ο άνδρας σταθεροποιήθηκε και εν συνεχεία ακολούθησε τον περαιτέρω έλεγχο και προγραμματισμό της αποκατάστασής του.

