

ΕΠΙΤΥΧΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΠΟΣΠΑΣΤΙΚΟΥ ΚΑΤΑΓΜΑΤΟΣ ΜΕΣΟΓΛΗΝΙΟΥ ΑΚΑΝΘΗΣ ΜΕ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΗΣ Γ, ΔΙΑΛΥΝΑΣ Μ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Τα αποσπαστικά κατάγματα της μεσογλυνίου ακάνθης αποτελούν αιτίες οξέος block της άρθρωσης του γόνατος αλλά και όψιμης προσθίας αστάθειας επί αποτυχημένης αντιμετώπισης.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Νεαρός άνδρας 16 ετών, αθλητής του moto-cross, υπέστη κάταγμα μεσογληνίου ακάνθης στο αριστερό γόνατο τύπου IIIA της ταξινόμησης Meyers & McKeeever. Η κλινική του εικόνα ήταν οξύ τραυματικό block του αριστερού γόνατος μετά συνοδού οξέος αιμάθρου. Η διάγνωση και ταξινόμηση τέθηκε με τη διενέργεια άμεσου απικονιστικού ελέγχου (απλές ακτινογραφίες και μαγνητική τομογραφία). Ο ασθενής υπεβλήθη τις επόμενες ημέρες σε χειρουργική επέμβαση αποκατάστασης του κατάγματος με αρθροσκοπική τεχνική.

Στάδια Χειρουργικής Τεχνικής: 1) Αρθροσκοπική επισκόπηση της βλάβης και του γόνατος γενικότερα, 2) Καθήλωση της απεσπασθείσας μεσογληνίου ακάνθης στην ανατομική της θέση με χρήση μιας βελόνας K-Wire 3) Διενέργεια ενός ενδοστικού κνημιαίου tunnel του οποίου το ενδαρθρικό άκρο βρίσκεται παραπλευρώς του καθηλωμένου οστικού τεμαχίου, 4) Χρήση απορροφήσιμου ισχυρού ράμματος το οποίο διαπερνά τη μάζα του Π.Χ.Σ πλησίον της κνημιαίας κατάφυσης του και κατέρχεται δίκην loop δια του κνημιαίου tunnel, 5) Σταθεροποίηση του ράμματος στο εξωαρθρικό άκρο του κνημιαίου tunnel με τη χρήση εξωαρθρικού button. Μετεγχειρητικά, εφαρμόστηκε ακινητοποίηση του μέλους για 6 εβδομάδες και διενέργεια ενός προγράμματος αποκατάστασης για 30 ημέρες μετά τη αφαίρεση του νάρθηκα ακινητοποίησης.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Ο ασθενής, μετά πάροδο 3 μηνών μετεγχειρητικά παρουσίαζε 100% φυσιολογικό εύρος κίνησης της άρθρωσης του γόνατος, φυσιολογική βάδιση χωρίς πόνο οίδημα ή κλινικά σημεία προσθίας αστάθειας. Με την πάροδο 6 μηνών επέστρεψε ομαλά σε όλες τις δραστηριότητές του.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Η χρήση αρθροσκοπικής τεχνικής σε νέους απαιτητικούς ασθενείς με κάταγμα της μεσογληνίου ακάνθης τύπου IIIA κατά Meyers & McKeeever έχει άριστα κλινικά και λειτουργικά αποτελέσματα ενώ παράλληλα επιτρέπει την ταχεία επάνοδο του ασθενούς στις δραστηριότητές του

