

Αχιλλέας Μπουτσιάδης ^{1,2}, Ιωάννης Μπάμπης ¹, Κυριάκος Μπέκας ^{1,2}, Απόλλων Παπαδημητρίου ¹, Στυλιανός Καράλης ¹, Νικόλαος Ζερβάκης ¹

1. 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών, 2. Βιοκλινική Αθηνών



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

• Η αυξημένη τάση του ελάσσονος θωρακικού μυός έχει ενοχοποιηθεί ότι προκαλεί πρόσθια απόκλιση και έσω στροφή της ωμοπλάτης οδηγώντας σε εμμένον άλγος και δυσλειτουργία της άρθρωσης (scapular dyskinesia, SK)

ΣΚΟΠΟΣ

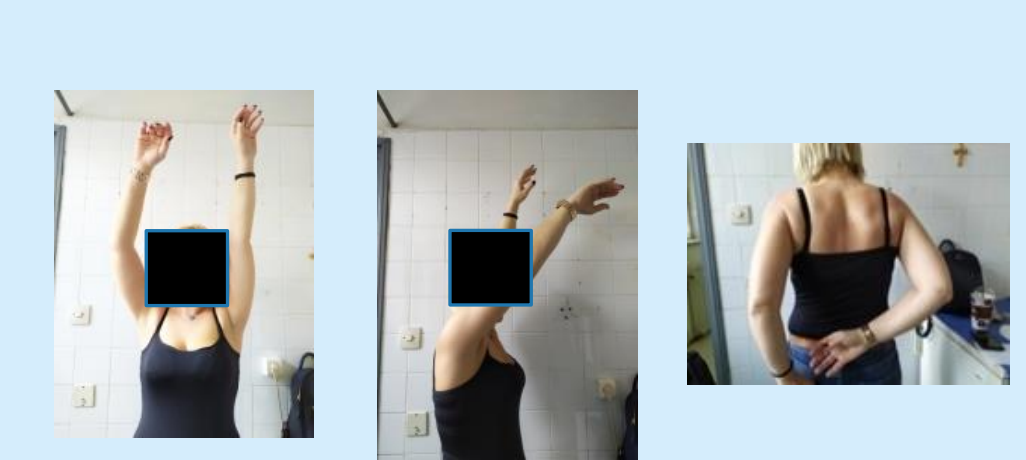
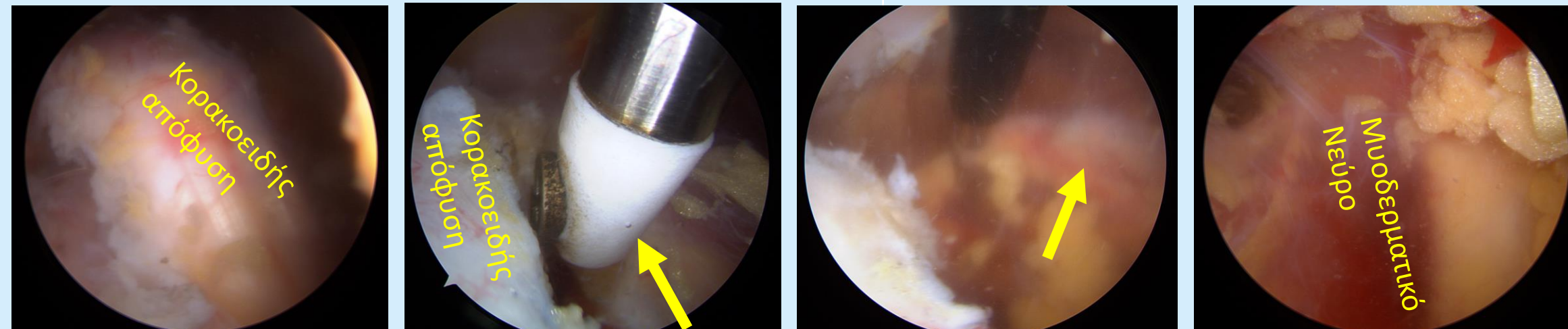
• Η παρουσίαση περίπτωσης εμμένουσας δυσκινησίας της ωμοπλάτης (SK) μετά από αρθροσκοπική αντιμετώπιση ρήξης του στροφικού πετάλου του ώμου

ΜΕΘΟΔΟΣ

- Ασθενής θήλυ, 36 ετών, με άλγος και αδυναμία του ΔΕ ώμου από Ζετίας.
- **MRI:** μικρή ρήξη του στροφικού πετάλου και αρθρίτιδα της ακρωμιοκλειδικής άρθρωσης
- Η συντηρητική θεραπεία οδήγησε σε μερική βελτίωση οπότε η ασθενής υπεβλήθη σε αρθροσκοπική αποκατάσταση του στροφικού πετάλου, τενοντόδεση της μακράς κεφαλής του δικεφάλου και εκτομή του περιφερικού άκρου της κλείδα

Προεγχειρητικά scores	
• ROM: κφ	• SST 2
• ASES 60	• Constant score 63
• SSV 55%	• VAS 6

- **3 μήνες μετεγχειρητικά:**
 - Άλγος κορακοειδούς απόφυσης
 - Ελαττωμένο ενεργητικό ROM
 - Δυσκινησία ωμοπλάτης
 - Επώδυνο παθητικό ROM- «τάση» του ελάσσονος θωρακικού ??



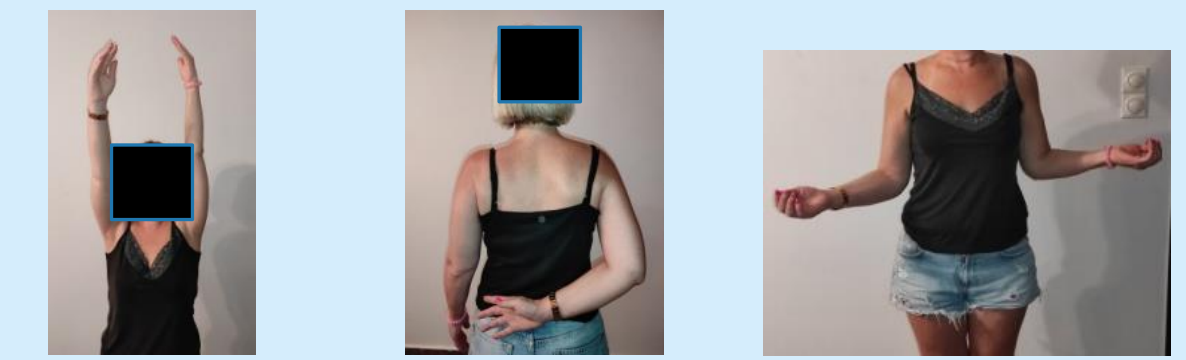
- **MRI:** Χωρίς παθολογικά ευρήματα

• ASES 45	• SST 2
• SSV 35%	• Constant score 51
• VAS 7	

- Μετά από πρόγραμμα φυσικοθεραπείας (15 μηνών) δεν παρατηρήθηκε σημαντική βελτίωση και η ασθενής τελικά υπεβλήθη σε αρθροσκοπική απελευθέρωση του ελάσσονος θωρακικού μυός (Βέλος κίτρινο).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Έξι μήνες μετά την αρθροσκοπική απελευθέρωση του ελάσσονος θωρακικού μυός η δυσκινησία της ωμοπλάτης είχε εξαφανιστεί και η ασθενής επέστρεψε στις δραστηριότητες της.



FF 170°	IR 03	ER 80°
• VAS 1	• SST 10	
• ASES 89	• SSV 90%	
• Constant score 88		

- Δεν παρατηρήθηκαν μετεγχειρητικές επιπλοκές

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- ❖ Η αυξημένη τάση του ελάσσονος θωρακικού μυός μπορεί να προκαλέσει δυσκινησία της ωμοπλάτης και να επηρεάσει αρνητικά το πρόγραμμα αποκατάστασης μετά από οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση του ώμου.
- ❖ Η αρθροσκοπική απελευθέρωση του ελάσσονος θωρακικού πετυχαίνει εξαιρετικό κλινικό αποτέλεσμα με πλήρως λειτουργική άρθρωση