

Αντιμετώπιση κατάγματος pilon με χρήση εξωτερικής οστεοσύνθεσης και διαδερμικούς κοχλίες – “Less is the best?”

Χρήστος Κώτσιας, Κωνσταντίνος Κονιδάρης, Βασίλειος Παναγιωτόπουλος, Παρασκευή Βραβορίτου, Παναγιώτης Καρράς, Δημήτριος Γιώτης, Βασίλειος Τζίμας
Ορθοπαιδική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ PILON

- ❖ Συνήθως μετά από κακώσεις αξονικής συμπίεσης, υψηλής ενέργειας
- ❖ 1% των καταγμάτων του κάτω άκρου
- ❖ Αποτελούν πρόκληση για τον χειρουργό λόγω:
 - ενδοαρθρικής συμμετοχής
 - εκτεταμένης βλάβης στα μαλακά μόρια

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

- ♂ 46 ετών → Πτώση από 3μ. με κάκωση της ποδοκνημικής (ΠΔΚ) άρθρωσης (ΔΕ)
- Κλινικά → Παραμόρφωση ΠΔΚ χωρίς νευραγγειακά ελλείμματα
- Ακτινολογικός έλεγχος → Κάταγμα pilon και έξω σφυρού
- Αρχικά ετέθη μηροκνημοποδικός νάρθηκας και εντός 4ώρου → ετέθη γεφυρωτική εξωτερική οστεοσύνθεση (EX-FIX)

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

- 1 εβδομάδα μετά & την υποχώρηση του οιδήματος
- Σταθεροποίηση προσθίου έξω οστικού τεμαχίου διαδερμικά με 2 αυλοφόρους κοχλίες αποκαθιστώντας την αρθρική επιφάνεια
 - Διατήρηση της EX-FIX
 - Εσωτερική οστεοσύνθεση (IF) έξω σφυρού

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ✓ Άμεση κινητοποίηση μετεγχειρητικά (MTX) με αποφόρτιση σκέλους
- ✓ 2 μήνες MTX → Αφαίρεση EX-FIX & φυσιοθεραπεία για αποκατάσταση εύρους κίνησης ΠΔΚ
- ✓ 3 μήνες MTX → μερική φόρτιση
- ✓ 4 μήνες MTX → βάδιση με πλήρη φόρτιση
- ✓ 6 μήνες MTX → επιστροφή στις προ-τραυματισμού καθημερινές δραστηριότητες με πλήρες εύρος κίνησης της ΠΔΚ

ΣΚΟΠΟΣ

Η παρουσίαση μιας περίπτωσης κατάγματος pilon που αντιμετωπίστηκε χειρουργικά με διατήρηση της αρχικής γεφυρωτικής εξωτερικής οστεοσύνθεσης και χρήση 2 διαδερμικών κοχλίων



Εικ. 3: Γεφυρωτική Ex-Fix



Εικ. 4: Τελική οστεοσύνθεση



Εικ. 5: 6 μήνες MTX

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- ❑ Η επιτυχής αντιμετώπιση των καταγμάτων pilon απαιτεί ανατομική ανάταξη της αρθρικής επιφάνειας η οποία επιτυγχάνεται συνήθως με IF
- ❑ Ωστόσο η EX-FIX μπορεί να αποτελέσει μία πολύτιμη εναλλακτική σε περιπτώσεις εκσεσημασμένου οιδήματος και συνοδών βλαβών στα μαλακά μόρια

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Müller FJ, Nerlich M. Tibial pilon fractures. Acta Chir Orthop Traumatol Cech. 2010;77(4):266-276.
2. Mandi DM, Belin RP, Banks J, Barrett B. Pilon fractures. Clin Podiatr Med Surg. 2012;29(2):243-248.

Εικ. 1: Κάταγμα Pilon & έξω σφυρού



Εικ. 2: CT απεικόνιση

