

Διαρθρική εξωτερική οστεοσύνθεση γεφύρωσης για την αντιμετώπιση καταγμάτων PILON

Αθανάσιος Κούκος¹, Ιωάννης Κουτρούμπας¹, Χαράλαμπος Κυρατζόγλου¹, Σαφά Σερήφ¹, Γεώργιος Αρχοντάκης²
¹Γ.Ν. Κομοτηνής
²417 ΝΙΜΤΣ Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ

Η παρουσίαση των αποτελεσμάτων από την αντιμετώπιση καταγμάτων Pilon με εξωτερική οστεοσύνθεση ως μονοθεραπεία ή με συνδυασμό εξωτερικής και περιορισμένης εσωτερικής οστεοσύνθεσης.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Στην κλινική μας από το 2014 έως και το 2020 αντιμετωπίστηκαν 26 κατάγματα Pilon . Επρόκειτο για 7 ανοικτά (2 type II , 2 type IIIa και 3 type IIIb κατά Gustilo) και 19 κλειστά κατάγματα . Ταξινομήθηκαν με βάση την ταξινόμηση κατά AO (A2-2 ,A3-1, B2-3 , B3 -5, C1-5 ,C2-4, C3-6). 9 περιστατικά εξ'αυτών αντιμετωπίστηκαν με εξωτερική οστεοσύνθεση ως μονοθεραπεία και 17 με συνδυασμό εξωτερικής και περιορισμένης εσωτερικής οστεοσύνθεσης. Για την ανάταξη των ενδαρθρικών καταγμάτων έγιναν περιορισμένες προσπελάσεις με στόχο την ελάχιστη δυνατή αποκόλληση των μαλακών μορίων. Στα κλειστά κατάγματα έγινε τοποθέτηση αλλομοσχεύματος σε μια περίπτωση.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Οι ασθενείς παρακολούθηθηκαν από 6 έως 15 μήνες . Τα αποτελέσματα ήταν σε 80% άριστα και καλά, σε 11% μέτρια και 9% πτωχά. Τα κατάγματα πωρώθηκαν με μέσο χρόνο 4 μήνες . Οι επιπλοκές ήταν : α) ραιβοποίηση του κατάγματος σε 1 περίπτωση β) μετατραυματικές οστεοαρθρικές αλλοιώσεις κλινικά εκδηλούμενες σε 2 περιπτώσεις γ) μια φλεγμονή σε βελόνες της εξωτερικής οστεοσύνθεσης. Τα ανοικτά κατάγματα έκλεισαν όλα κατά β' σκοπό χωρίς να χρειασθούν επεμβάσεις πλαστικής δέρματος.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η αντιμετώπιση των καταγμάτων Pilon με εξωτερική οστεοσύνθεση ως μονοθεραπεία ή με συνδυασμό εξωτερικής και περιορισμένης εσωτερικής οστεοσύνθεσης δίνει καλά τελικά αποτελέσματα, συγκρίσιμα με αυτά της εσωτερικής οστεοσύνθεσης, με μικρό ποσοστό επιπλοκών.

