

# Αντιμετώπιση πλήρους εξάρθρωματος αστραγάλου

Αθανάσιος Κούκος, Ιωάννης Κουτρούμπας, Χαράλαμπος Κυρατζόγλου, Κοράι Αχμέτ, Σαφά Σερήφ  
Γ.Ν. Κομοτηνής

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ

Να παρουσιάσουμε την σπάνια περίπτωση πλήρους εξάρθρωτος αστραγάλου και της δυσκολίας αντιμετώπισής του.

## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Άνδρας 42 ετών υπέστη τραυματισμό υψηλής ενέργειας στην αριστερή ποδοκνημική άρθρωση του μετά απο πτώση απο μεγάλο ύψος. Διαπιστώθηκε οτι υπέστη ανοικτό πρώτου βαθμού εξάρθρημα αριστερού αστραγάλου με συνοδό κάταγμα έσω σφυρού. Κλινικά ο άκρος πόδας ηταν κλειδωμένος σε υπτιασμό και εσω στροφή με εμφανή την δυσπραγία του υπερκείμενου δέρματος για αυτό και έγινε προσπάθεια άμεσης κλειστής ανάταξης υπο γενική αναισθησία στο χειρουργείο χωρίς όμως επιτυχία. Ακολούθησε η εργώδης ανοικτή ανάταξή του με πολλούς και συνδυασμούς χειρισμών αφού διαπιστώθηκε διεγχειρητικά η εξάρθρωση του οστού απο την υπαστραγαλική και την αστραγαλοσκαφοειδή άρθρωση ώντας σε πλήρη εσω περιστροφή. Τοποθετώντας τον αστράγαλο στη θέση του εφαρμόστηκε διαρθρική εξωτερική οστεοσύνθεση γεφύρωσης της ποδοκνημικής άρθρωσης. Η ανάταξη του αστραγάλου ανέταξε συνδεσμοταξικά και το σπασμένο έσω σφυρό το οποίο δεν οστεοσυντέθηκε αλλά όλα μαζί συγκρατήθηκαν σε ανατομική αρμονία με τη βοήθεια της εξωτερικής οστεοσύνθεσης.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Το σύστημα της εξωτερικής οστεοσύνθεσης διατηρήθηκε για 12 εβδομάδες ,αφου προηγήθηκε στις 9 εβδομάδες μερικώς έναρξη βάδισης με αυτό. Η προοδευτική φόρτιση του ασθενούς οδήγησε σε πλήρη αποκατάσταση της κίνησης της ποδοκνημικής άρθρωσης 8 μήνες μετά το χειρουργείο με την παράλληλη βοήθεια της φυσιοθεραπείας. Ο ασθενής δεν εμφάνισε κανένα πρόβλημα με τα μαλακά μόρια, καμία δυσκαμψία στις αρθρώσεις, δεν χλωαίνει και ακτινολογικά 12 μήνες μετά δεν διαφαίνονται σημεία άσηπτης νέκρωσης ή μετατραυματικής αρθρίτιδας ενώ συνεχίζεται σε τακτικά διαστήματα η παρακολούθησή του.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Το εξάρθρημα του αστραγάλου είναι μια πολύ σπάνια βλάβη με αντικειμενική δυσκολία στην οποιαδήποτε προσπάθεια ανάταξής του η οποία θα πρέπει να γίνεται άμεσα προκειμένου να ελαχιστοποιηθούν οι ενδεχόμενες επιπλοκές.

