

ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΓΧΥΣΗΣ ΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΟΥΣ-ΤΟΠΙΚΟΥ ΑΝΑΙΣΘΗΤΙΚΟΥ ΜΑΚΡΑΣ ΔΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΤΡΟΧΑΝΤΗΡΙΤΙΔΑΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ

Χρήστος Χριστοφορίδης¹,Χρύσα Βαφειάδη² ,Κωνσταντίνος Αυγερινός¹,Ελευθέριος Ματσίγκος¹,Μιχαήλ Σοκορέλος¹

1.Ορθοπαιδική Κλινική,Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου

2. Ιδιώτης Φυσικοθεραπεύτρια

- ❖ Η Τροχαντηρίτιδα ή αλλιώς θυλακίτιδα του ισχίου (ΤΙ) εμφανίζεται στο 25% του πληθυσμού (23.5% γυναίκες, 8% άνδρες,ηλικία>50-75). Χαρακτηριστικά συμπτώματα της πάθησης είναι πόνος στην εξωτερική επιφάνεια του ισχίου, πόνος στην κίνηση του ποδιού και στην ψηλάφηση της περιοχής πάνω από τον μείζονα τροχαντήρα.
- ❖ Σε αυτήν την εργασία μελετήθηκε η αποτελεσματικότητα της χρήσης μιας τοπικής έγχυσης κορτικοστεροειδούς,συγκεκριμένα μεθυλπρεδνιζολόνης 80mg σε συνδυασμό με μακράς δράσης τοπικό αναισθητικό τύπου αμιδίου (ροπιβακαΐνη) και συνεδριών φυσικοθεραπείας (κρουστικό υπέρηχο και κινησιοθεραπεία) σε 18 ασθενείς άνω των 52 ετών με ΤΙ.
- ❖ Παρατηρήθηκε βελτίωση της κλινικής εικόνας (εύρος κίνησης) και μείωση του πόνου με βάση την κλίμακα VAS στους 16 απο τους 18 ασθενείς.
- ❖ **Οι τοπικές εγχύσεις μαζί με τη φυσικοθεραπεία παίζουν πολύ σημαντικό ρόλο στην θεραπεία της πάθησης και ειδικά όταν συνδυάζονται μεταξύ τους.**

