

# ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ

## ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β

Τσιαμπέρας Ν, Σιακαβέλλας Σ, Ταμπάκη Μ, Σαπουνάς Χ, Μανωλακοπούλου Μ, Δεσποτίδης Ι, Κρανιδιώτη Χ, Ντόιτς Μ, Μανωλακόπουλος Σ



Ηπατογαστρεντερολογική Μονάδα, Β' Παθολογική Πανεπιστημιακή Κλινική, ΓΝΑ Ιπποκράτειο

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η λοίμωξη από τον ιό ηπατίτιδας Β αποτελεί ένα σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας παγκοσμίως. Τα επιδημιολογικά χαρακτηριστικά της νόσου επηρεάζονται από τις σύγχρονες γεωπολιτικές εξελίξεις με την αλλαγή των χαρακτηριστικών και των συνηθειών του πληθυσμού που κατοικεί στη χώρα μας. Το 2009 η καταγραφή HEPNET-GREECE ανέδειξε τα βασικά επιδημιολογικά χαρακτηριστικά της νόσου στη χώρα μας. Η σύγχρονη εικόνα των χαρακτηριστικών της νόσου είναι άγνωστη.

### ΣΚΟΠΟΣ - ΜΕΘΟΔΟΙ

Σκοπός της μελέτης μας ήταν ο χαρακτηρισμός των σημαντικότερων επιδημιολογικών χαρακτηριστικών των ασθενών με HBsAg (+) στην Ελλάδα και η σύγκριση τους με τα αποτελέσματα της μελέτης HEPNET-GREECE του 2009.

Ταυτοποιήθηκαν όλοι οι ασθενείς με χρόνια ηπατίτιδα Β (HBsAg(+)) που επισκέφθηκαν ΕΙ 3 ηπατολόγων κατά το διάστημα 2015-2025. Οι ασθενείς αυτοί είτε προσήλθαν με πρόσφατη διάγνωση για εξειδικευμένη αντιμετώπιση είτε διαγνώστηκαν από τη Μονάδα μας στα πλαίσια διερεύνησης διαταραχών ηπατικής βιοχημείας. Κλινικοεργαστηριακά και δημογραφικά δεδομένα αναζητήθηκαν από τα ιατρικά αρχεία. Η διάγνωση της κίρρωσης έγινε με κλινικο-εργαστηριακά δεδομένα ή/και τιμές ηπατικής ακαμψίας >12 kPa.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αναλύθηκαν δεδομένα από 747 ασθενείς. 55.7% (n=416) ήταν άρρενες με διάμεση ηλικία 49.9 έτη. Το 50.9% των ασθενών είχε ελληνική καταγωγή, το 34.9% προερχόταν από άλλες χώρες των Βαλκανίων ενώ το υπόλοιπο 14.2% είχε προέλευση από τον υπόλοιπο κόσμο (Γράφημα 1).

Η πλειοψηφία (64.2%) των ασθενών δεν είχε οικογενειακό ιστορικό HBV λοίμωξης ή γνωστή αιτία μετάδοσης (59.6%), με τον πιο συχνό γνωστό τρόπο μετάδοσης να αναδειχθεί η ενδοοικογενειακή διασπορά (33.2%) (Γράφημα 2).

Με βάση τις τιμές των τρανσαμινασών και του HBV DNA κατά τη διάγνωση/1η επίσκεψη 5.6% είχαν HBeAg (+) HBV, 54.8% είχαν HBeAg (-) infection και 39.4% HBeAg (-) hepatitis. Τελικά αντική θεραπεία έλαβε το 47.4% των ασθενών.

Για το 54% των ασθενών υπάρχουν στοιχεία για το HDV status τους με το 8.6% εξ αυτών να είναι anti-HDV (+).

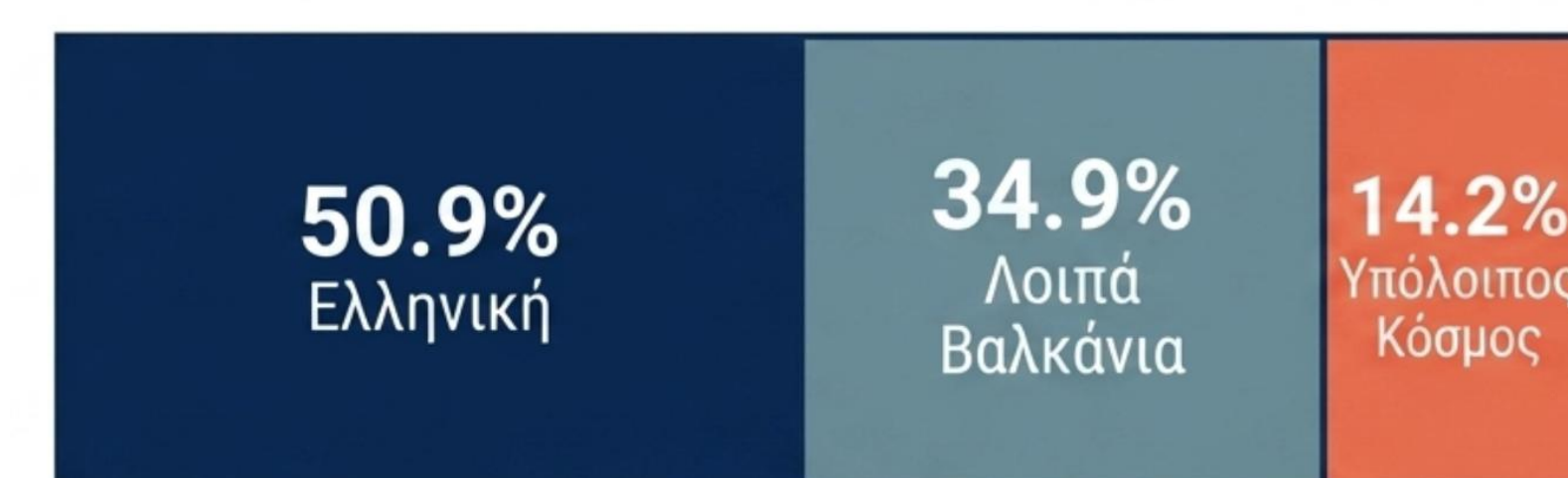
Σε σύγκριση με τη μελέτη HEPNET-GREECE η παρούσα κοορτή είχε περισσότερες γυναίκες (44.3% vs 37.3%, p<0.001), περισσότερους ασθενείς με καταγωγή εκτός των Βαλκανίων (14.2% vs 4.3%, p<0.001), πιο συχνό οικογενειακό ιστορικό (36.8% vs 32.7% p=0.017) και πιο συχνή χορήγηση θεραπείας (47.4% vs 26%, p<0.001). (Γράφημα 3).

388 ασθενείς (52%) υπεβλήθησαν σε ελαστογραφία και 54 (7.2%) σε βιοψία ήπατος κατά τη διάγνωση τους με το 68.6% να έχουν καθόλου ή ήπια ίνωση, 13.1% μετρίου βαθμού, 8.8% προχωρημένη ίνωση και 9.5% να έχουν ήδη περάσει σε κίρρωση (Γράφημα 4).

Κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης το 2.3% των ασθενών ανέπτυξαν ΗΚΚ μετά από ενδιάμεσο διάστημα 38 μηνών παρακολούθησης ενώ 7.7% των ασθενών απεβίωσαν.

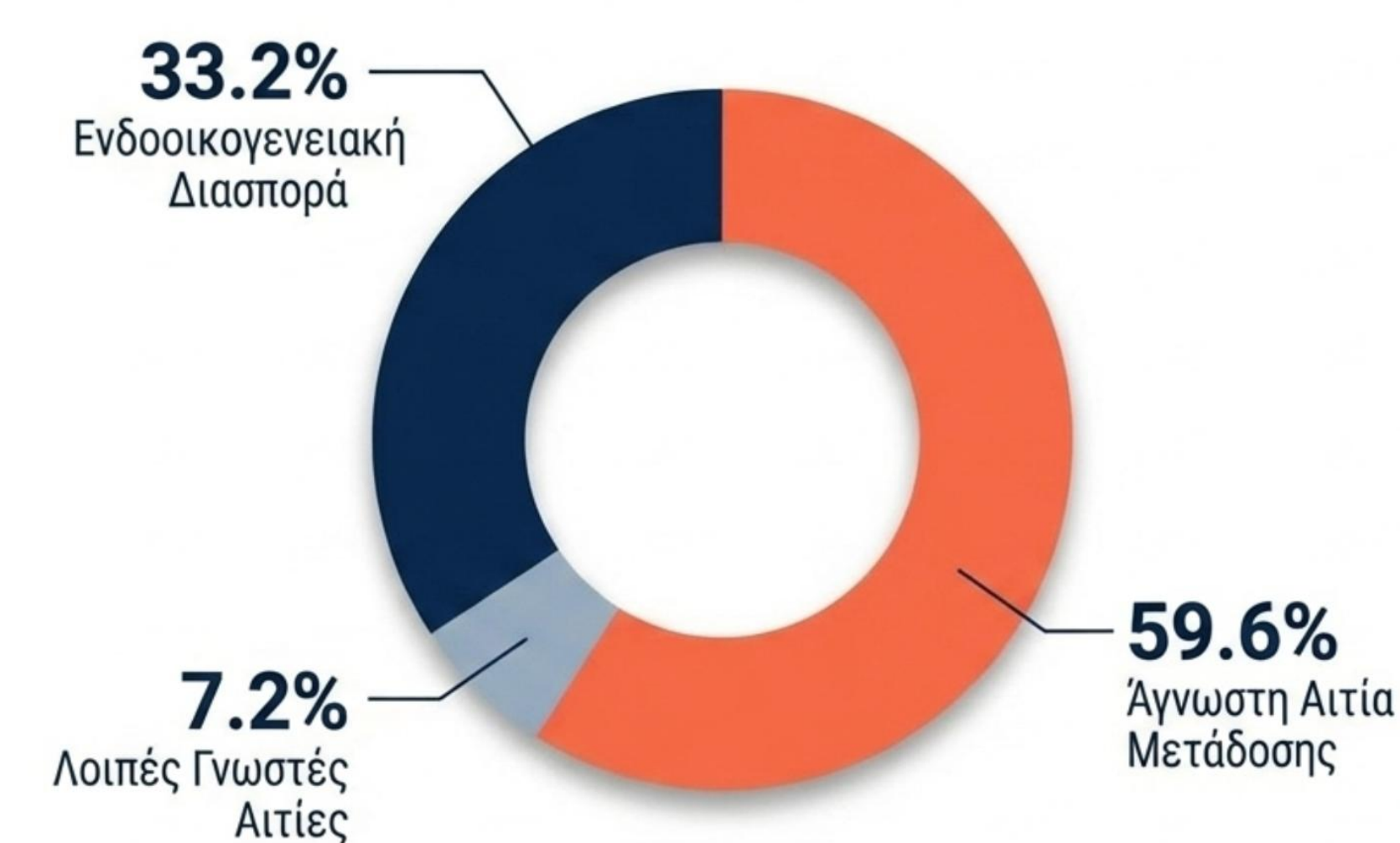
Γράφημα 1

#### Γεωγραφική Προέλευση Ασθενών



! Σχεδόν το ήμισυ της κοορτής (49.1%) έχει πλέον μη-ελληνική καταγωγή.

Γράφημα 2



Γράφημα 3



Γράφημα 4



### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα αποτελέσματα μας είναι ενδεικτικά μίας μεταβαλλόμενης επιδημιολογικής εικόνας των ασθενών με HBV λοίμωξη στον ελληνικό χώρο με σημαντικό ποσοστό αυτών να παρουσιάζονται ακόμη με προχωρημένη ίνωση ή κίρρωση ήπατος.

#### Στοιχεία Επικοινωνίας

ssiakavel@med.uoa.gr