

ΕΡΘ-ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΩΝ & HIV ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΧΡΗΣΤΕΣ ΟΥΣΙΩΝ

Καραουλάνη Θ.¹, Καπάτας Χρ.², Πίτσια Τρ.¹, Λάσκος Ε.¹, Κουντούρη Α.³, Θεοδώρου Μ.³, Τσαγκιά Σ.⁴, Μπαλαχούτη Μ.¹, Τζουράς Ν.¹, Αντωνίου Κ.¹, Κούβαρη Θ.¹, Αντωνιάδου Β.¹, Μεσολογγίτης Κ.¹, Γεωργιάδου Μ.¹, Τσιανίκα Άρ.², Λαμπρόπουλος Π.², Αρμύρος Π.², Ξυντάρης Μ.², Τσάκαλης Ν.², Υφαντή Αρ.², Λαλέα Μ.², Σολωμού Σ.², Καπάτας Α.²

ABSTRACT

Εισαγωγή: Οι ψυχικές παθήσεις ευθύνονται για μεγάλο μέρος της αναπηρίας και του κόστους υγείας παγκοσμίως. Τα δεδομένα από την Ελλάδα είναι ελλιπή ωστόσο σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και τη διεθνή βιβλιογραφία οι ψυχικές παθήσεις, αποτελούν μια από τις κύριες αιτίες αναπηρίας και κόστους. Με βάση τα Έτη Ζωής Σταθμισμένα ως προς την Αναπηρία(Disability-adjusted life years-DALYs), παγκοσμίως, η σχιζοφρένεια ευθύνεται για 15,5 εκατομμύρια DALYs, η Διπολική διαταραχή για 9 εκατομμύρια DALYs ενώ η κατάθλιψη αποτελεί την κύρια αιτία αναπηρίας προκαλώντας 54 εκατομμύρια DALYs. Οι αγχώδεις διαταραχές ευθύνονται για περίπου 3-7 εκατομμύρια DALYs καθεμία

Σκοπός: Σκοπός της μελέτης είναι η διερεύνηση των δημογραφικών παραγόντων των ηπατιτίδων και HIV σε ψυχιατρικούς ασθενείς χρήστες ουσιών στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «Δρομοκαΐτειο».

Μέθοδοι: 653 ψυχιατρικοί ασθενείς χρήστες ουσιών συμμετείχαν που προσήλθαν στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «Δρομοκαΐτειο» από το 2010-2022.

Αποτελέσματα: Το εύρος της ηλικίας των ασθενών(306) χρήστες μη ενδοφλέβιων ουσιών ήταν 51±13(222-72,55% άνδρες έναντι 84-27,45% γυναικών). Τα αποτελέσματα όσον αφορά την χρήση μη ενδοφλέβιων ουσιών ήταν: αλκοόλ-101(33%), κάνναβη-145(47,38%), κοκαΐνη-34(11,11%), χάπια-12(3,9%), αδιευκρίνιστη χρήση άλλων ουσιών-63(20,59%).Ο επιπολασμός των ηπατιτίδων και HIV ήταν:HBV-66(21,57%), HCV-106(34,64%), HIV-14(4,57%).Το εύρος της ηλικίας των ασθενών(347) χρήστες ενδοφλέβιων ουσιών ήταν 47±10(271-78,1% άνδρες έναντι 76-21,9% γυναικών). Τα αποτελέσματα όσον αφορά την χρήση ενδοφλέβιων ουσιών(ηρωίνη) ήταν: και χρήση αλκοόλ-107(30,83%), κάνναβη-264(76,1%), κοκαΐνη-146(42,07%), χάπια-97(27,95%), αδιευκρίνιστη χρήση άλλων ουσιών-149(42,94%)Ο επιπολασμός των ηπατιτίδων και HIV ήταν:HBV-10(2,88%), HCV-263(75,79%), HIV-31(8,93%). Με τη συναίνεση των ασθενών, οι ηπατοπαθείς ασθενείς παραπέμφθηκαν για θεραπεία στο Ηπατολογικό Ιατρείο του στο ΓΝΔΑ «Η ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ»

Συμπεράσματα:Το ποσοστό του επιπολασμού της CHC είναι το υψηλότερο και στις δύο κατηγορίες ασθενών. Όσον αφορά την CHB είναι σαφώς πιο αυξημένο στους χρήστες μη ενδοφλέβιων ουσιών, ενώ της HIV σχεδόν το μισό από ότι στους χρήστες ενδοφλέβιων ουσιών. Η πολιτική για την ψυχική υγεία θα πρέπει να προάγει τα πρωταρχικής αξίας δικαιώματα των ασθενών όπως η εξάλειψη διακρίσεων και η ισότιμη πρόσβαση στη περίθαλψη.

CONTACT

ΘΕΟΦΑΝΗ ΚΑΡΑΟΥΛΑΝΗ
 Εργαστήριο Βιοπαθολογίας-Βιοχημικού, Γ.Ν.-Ψ.Ν.Α.
 "Δρομοκαΐτειο",
 Email: faniekaroulani@yahoo.gr

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι ψυχικές παθήσεις ευθύνονται για μεγάλο μέρος της αναπηρίας και του κόστους υγείας παγκοσμίως.

Τα δεδομένα από την Ελλάδα είναι ελλιπή.

Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας : οι ψυχικές παθήσεις, αποτελούν μια από τις κύριες αιτίες αναπηρίας και κόστους.

Αναπηρία(Disability-adjusted life years- DALYs):

- ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ : 15,5 εκατομμύρια DALYs,
- ΔΙΠΟΛΙΚΉ ΔΙΑΤΑΡΑΧΉ για 9 εκ. DALYs,
- ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ: 54 εκ. DALYs.
- ΑΓΧΩΔΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΈΣ: 3-7εκ.DALYs

ΣΚΟΠΟΣ-ΜΕΘΟΔΟΣ

Σκοπός: Διερεύνηση των δημογραφικών παραγόντων των ηπατιτίδων και HIV σε ψυχιατρικούς ασθενείς χρήστες ουσιών στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «Δρομοκαΐτειο»

Μέθοδοι: 653 ψυχιατρικοί ασθενείς χρήστες ουσιών στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «Δρομοκαΐτειο» 2010-2022.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

-306 ΜΗ ΧΕΝ: 51±13(222-72,55% άνδρες έναντι 84-27,45% γυναικών).

-347 ΧΕΝ: 47±10(271-78,1% άνδρες έναντι 76-21,9% γυναικών).

Με τη συναίνεση των ασθενών, οι ηπατοπαθείς ασθενείς παραπέμφθηκαν για θεραπεία στο Ηπατολογικό Ιατρείο του στο ΓΝΔΑ«Η ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ»

ΜΗ ΧΕΝ
 ΑΛΚΟΟΛ-101(33%),
 ΚΑΝΝΑΒΗ-145(47,38%),
 ΚΟΚΑΪΝΗ-34(11,11%),
 ΧΑΠΙΑ-12(3,9%),
 ΑΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΗ ΧΡΗΣΗ
 ΑΛΛΩΝ ΟΥΣΙΩΝ-63(20,59%)

HBV-66(21,57%),
 HCV-106(34,64%),
 HIV-14(4,57%).



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

-Το ποσοστό του επιπολασμού της CHC είναι το υψηλότερο και στις δύο κατηγορίες ασθενών.

-Όσον αφορά την CHB είναι σαφώς πιο αυξημένο στους ΜΗ ΧΕΝ ενώ της HIV σχεδόν το μισό από ότι στους ΧΕΝ.

Η πολιτική για την ψυχική υγεία θα πρέπει να προάγει τα πρωταρχικής αξίας δικαιώματα των ασθενών όπως η εξάλειψη διακρίσεων και η ισότιμη πρόσβαση στη περίθαλψη.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

https://health.ec.europa.eu/publications/comprehensive-approach-mental-health_en?preflang=el

Αυτή η ανακοίνωση είναι η αρχή μιας νέας στρατηγικής προσέγγισης της Ευρώπης για την εξίσωση της ψυχικής υγείας με σωματική υγεία.

Η καλύτερη ψυχική υγεία είναι τόσο κοινωνική όσο και οικονομική επιταγή. Πριν από τον COVID-19, προβλήματα ψυχικής υγείας επηρέασαν περίπου 84 εκατομμύρια ανθρώπους στην ΕΕ (έναν στους έξι άτομα), με κόστος 600 δισ. ευρώ ή περισσότερο από το 4% του ΑΕΠ, με σημαντικές περιφερειακές, κοινωνικές, ανισότητες φύλου και ηλικίας.

Όσον αφορά τον χώρο εργασίας, το 27% των εργαζομένων έχει αναφέρει ότι βιώνει εργασιακό στρες, κατάθλιψη ή άγχος. Το κόστος ψυχικής υγείας της αδράνειας είναι ήδη σημαντικό και δυστυχώς, προβλέπεται να αυξηθεί ακόμη περισσότερο, σύμφωνα με τους παγκόσμιους στρεσογόνους παράγοντες.

Ήδη το 2019, περισσότερο από το 7% των ανθρώπων στην ΕΕ έπασχε από κατάθλιψη. Η αυτοκτονία είναι η δεύτερη κύρια αιτία θανάτου μεταξύ των νέων (15-19 ετών) μετά τα ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ.

Πίσω από αυτές τις στατιστικές κρύβονται εκατομμύρια προσωπικές ιστορίες.



AFFILIATIONS

1. Εργαστήριο Βιοπαθολογίας-Βιοχημικού, Γ.Ν.-Ψ.Ν.Α. "Δρομοκαΐτειο",
2. Α' Παθολογική Κλινική, Α' Ηπατολογικό Ιατρείο, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιος Παντελεήμων"- Γ.Ν.Δ.Α. "Αγία Βαρβάρα",
3. Εργαστήριο Βιοχημικού, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιος Παντελεήμων"- Γ.Ν.Δ.Α."Αγία Βαρβάρα",
4. Κέντρο Μεσογειακής Αναμίας, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιος Παντελεήμων"- Γ.Ν.Δ.Α."Αγία Βαρβάρα"