

# ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΘΝΗΤΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΗ ΑΝΤΙΡΡΟΠΟΥΜΕΝΗ ΚΙΡΡΩΣΗ ΗΠΑΤΟΣ: ΔΙΕΤΗΣ ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ

Χλωράκης Γ., Παπατζέλου Ι., Παναγιώτου Σ., Γιανναράκης Μ., Πετρουλάκη Ε., Τσαφαρίδου Μ., Δρυγιαννάκης Ι., Κουκούτση Κ., Σαμωνάκης Δ.

Γαστρεντερολογική κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου ΠΑΓΝΗ, Ηράκλειο

## Περίληψη

Η ρήξη αντιρρόπησης στους κίρρωτικούς ασθενείς σχετίζεται με υψηλή θνητότητα. Η παρούσα μελέτη διερεύνησε νοσηλευόμενους κίρρωτικούς, της τελευταίας διατίας, σε κέντρο αναφοράς και ανέδειξε ότι οι σημαντικότεροι παράγοντες σχετιζόμενοι με τη θνητότητα ήταν η ηπατική εγκεφαλοπάθεια, το υψηλό MELD score, η αλκοολική κίρρωση και η MASLD.

## Εισαγωγή

Ασθενείς με μη αντιρροπούμενη κίρρωση (ΜΑΚ) έχουν μέση επιβίωση 2 χρόνια. Τα MELD και Child-Pugh scores δεν περιλαμβάνουν όλους τους παράγοντες που επηρεάζουν καθοριστικά την πρόγνωση.

## Αποτελέσματα-I

Μελετήθηκαν 71 ασθενείς (άνδρες 69%) με μέση ηλικία τα 64 έτη. Η συχνότερη αιτία κίρρωσης ήταν η αλκοολική (49%), ακολουθούμενη από τη MASLD (23%) (Διάγραμμα). Εκδηλώσεις ρήξης αντιρρόπησης ήταν ο ασκίτης (81.7%), η ηπατική εγκεφαλοπάθεια (36%) και η κίρροραγία (21%) (Ραβδόγραμμα). Απεβίωσαν 17 ασθενείς (23.9%) με συχνότερη αιτία θανάτου την οξεία επί χρόνιας ηπατική ανεπάρκεια. Θάνατος καταγράφηκε συχνότερα σε ασθενείς με αίτια κίρρωσης τη MASLD (p=0.01) και την αλκοολική (p=0.12) και σε ασθενείς με ηπατική εγκεφαλοπάθεια (p=0.023) (Πίνακες 1, 2).

## Αποτελέσματα-II

Από τα προγνωστικά μοντέλα υπήρχε ακρίβεια στην πρόγνωση της θνητότητας μόνο όταν το MELD-score ήταν >20 (p=0.02), ενώ το Child-Pugh δεν είχε ικανοποιητική προγνωστική αξία [Child-Pugh=C (p=0.135), Child-Pugh=B (p=0.304), Child-Pugh=A (p=0.316)] (Πίνακας 2).

Το άρρεν φύλο (p=0.067), η ηλικία >65 ετών (p=0.526), το Charlson-Comorbidity-Index ≥3 (p=0.359) και οι νοσηλίες >2 (p=0.66) δεν είχαν στατιστικά σημαντική συσχέτιση με τη θνητότητα.

## Συζήτηση

Περιορισμοί της μελέτης ήταν η ανάλυση των χαρακτηριστικών μόνο στους νοσηλευόμενους ασθενείς με μη-αντιρροπούμενη κίρρωση και το μικρό μέγεθος της κοορτής. Ισχυρά σημεία ήταν η πλήρης ανάλυση των χαρακτηριστικών των ασθενών χάρη στη στενή παρακολούθηση αυτών σε συνθήκες νοσηλείας.

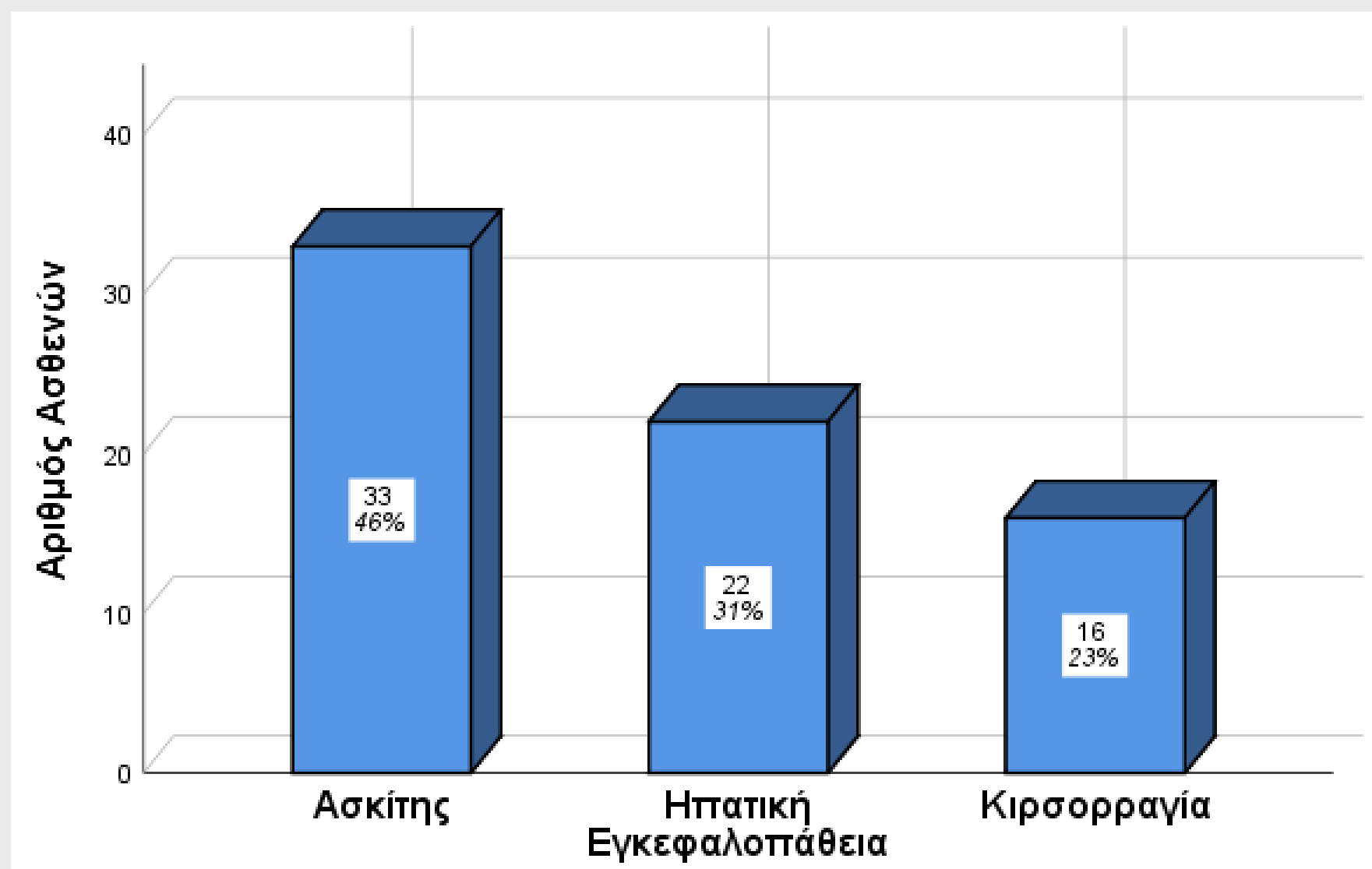
## Σκοπός και Μέθοδος

Σκοπός της μελέτης ήταν η ανάδειξη κλινικών και εργαστηριακών χαρακτηριστικών των ασθενών με μη αντιρροπούμενη κίρρωση και η συσχέτιση με την πρόγνωση και τη θνητότητα.

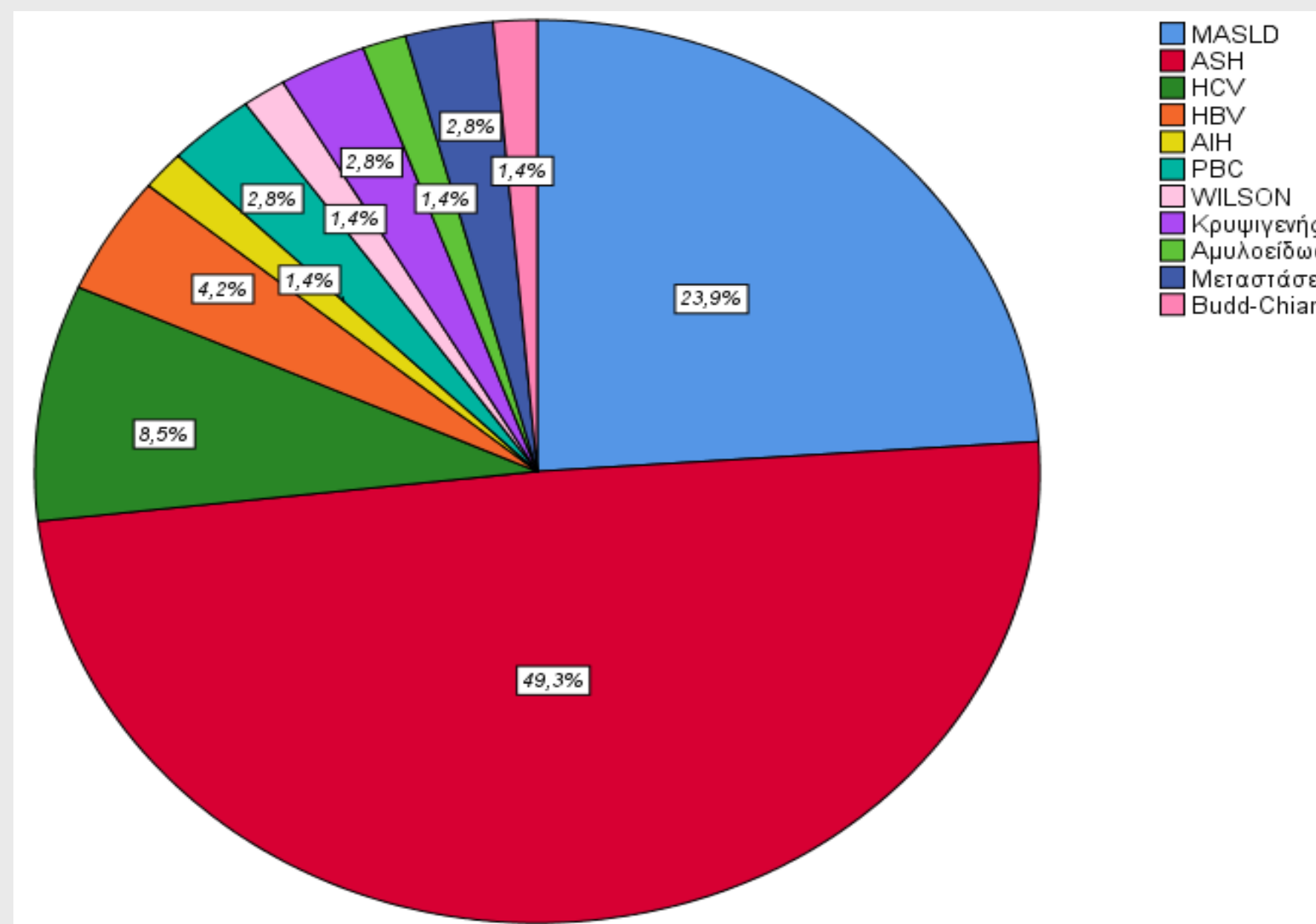
Αναλύθηκαν αναδρομικά τα χαρακτηριστικά ασθενών με νοσηλεία την τελευταία 2ετία. Ομάδα ελέγχου ήταν κίρρωτικοί ασθενείς με ρήξη αντιρρόπησης που απεβίωσαν την περίοδο αυτή.

Χαρακτηριστικά ασθενών	P-value
Ηλικία ≥65	0,649
MASLD	<b>0,001</b>
ASH	<b>0,012</b>
HCV	0,255
HBV	0,189
AIH	0,416
PBC	0,416
N. Wilson	0,075

Πίνακας 1. Στατιστική ανάλυση παραγόντων θνητότητας



Ραβδόγραμμα. Συχνότητα τρόπου ρήξης αντιρρόπησης



Διάγραμμα. Αίτια κίρρωσης

Χαρακτηριστικά ασθενών	P-value
Child-Pugh A	0,316
Child-Pugh B	0,165
Child-Pugh C	0,069
MELD <10	0,122
MELD 10-20	0,126
MELD >20	<b>0,002</b>
CCI=3	0,409
CCI 4-6	0,391
CCI ≥7	0,126
PVT	0,089
HCC	0,780
Ασκίτης	0,407
Ηπατική Εγκεφαλοπάθεια	<b>0,004</b>
Κίρροραγία	0,073

Πίνακας 2. Στατιστική ανάλυση παραγόντων θνητότητας

## Συμπέρασμα

Η αλκοολική κίρρωση αποτελεί τη συχνότερη αιτία ΜΑΚ σε νοσηλευόμενους ασθενείς. Συχνότερος τρόπος ρήξης ο ασκίτης, ανεξαρτήτως της αιτιολογίας της κίρρωσης. Η θνητότητα σχετίστηκε στατιστικά με την ηπατική εγκεφαλοπάθεια, το MELD>20, τη MASLD και την κατάχρηση αλκοόλ.

## Αναφορές

- Kim Y, Kim K, Jang I. Analysis of mortality prognostic factors using model for end-stage liver disease with incorporation of serum-sodium classification for liver cirrhosis complications: A retrospective cohort study. *Medicine (Baltimore)*. 2019 Nov;98(45):e17862. doi: 10.1097/MD.0000000000017862. PMID: 31702650
- Schuppan D, Afdhal NH. Liver cirrhosis. *Lancet*. 2008 Mar 8;371(9615):838-51. doi: 10.1016/S0140-6736(08)60383-9. PMID: 18328931

## CONTACT

Χλωράκης Γεώργιος

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο  
Ηρακλείου ΠΑΓΝΗ

Email: giwrgosw92@hotmail.gr