

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β, ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΝΟΥΚΛΕΟΣΙΔΙΚΑ ΑΝΑΛΟΓΑ

Μανώλακα 1Χρυσάνθη, Παπαστεργίου 2Βασίλειος, Κολαϊνής 1Βασίλειος, Κώστας 1Νικόλαος, Γόμπος 1Γεώργιος, Ψαρομπάς 1Ιωάννης, Ρούφας 1Νικόλαος, Παπαβασιλείου 1Κωνσταντίνος, Κούρτης 1Δημήτριος, Ισκά 1Παρασκευή, Μιχαλάκης 1Ιωάννης, Γόμπος 1Νικόλαος, Κοτέ 1Ιωάννης, Αρβανίτη 1Μαρία, Καλκαβούρης 1Νικόλαος, Φωτεινού 1Αγγελική, Καραταπάνης 1Στυλιανός

1.Α' Παθολογική Κλινική Γ.Ν. Ρόδου 2. Γαστρεντερολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ο Ευαγγελισμός-Πολυκλινική Αθηνών»

Εισαγωγή

Η μακροχρόνια χορήγηση αγωγής με νουκλεοσιδικά ανάλογα έχει βελτιώσει σημαντικά την έκβαση των ασθενών με χρόνια ηπατίτιδα Β (ΧΗΒ), με συνέπεια την αύξηση της μέσης ηλικίας των ασθενών που λαμβάνουν τέτοια αγωγή. Λόγω της αύξησης της ηλικίας των ασθενών η ανάπτυξη συννοσηροτήτων είναι αρκετά πιθανή.

Σκοπός

Σκοπός της μελέτης μας ήταν να διερευνήσουμε εάν αυτή η επιμήκυνση του προσδόκιμου των ασθενών ΧΗΒ συνδυάζεται με την ανάπτυξη συννοσηροτήτων που μπορεί να επηρεάσουν την πορεία της νόσου και το είδος της φαρμακευτικής αγωγής.

Μέθοδοι

- Στη μελέτη μας έλαβαν μέρος 172 ασθενείς (Α/Γ= 100/72, μέσης ηλικίας 57,2) που ελάμβαναν αγωγή με νουκλεοσιδικά ανάλογα, με μέση περίοδο παρακολούθησης 8.5 έτη (εύρος 1-13). Οι ασθενείς υπεβάλλοντο στον ενδεικνυόμενο τακτικό εργαστηριακό και απεικονιστικό έλεγχο σε τακτά χρονικά διαστήματα

Αποτελέσματα

- Από τους ασθενείς της μελέτης μας 67/172 (38.9%) ελάμβαναν αγωγή με tenofovir-disoproxil-fumarate (TDF), οι 87/172 (50,5%) ελάμβαναν εντεκαβίρη, ενώ 18/172 (10.4%) ελάμβαναν αγωγή με tenofovir/alafenamide. Κίρρωση κατά την έναρξη της παρακολούθησης τους διαπιστώθηκε σε 22/172 (12,8%) ενώ ηπατοκυτταρικός καρκίνος (ΗΚΚ) αναπτύχθηκε σε 4/172 (2.3%). Όσον αφορά την ύπαρξη συννοσηροτήτων υπερλιπιδαιμία διαπιστώθηκε σε 56/172 (32.5%), υπέρταση σε 38/172 (22.1%), και ΣΔ-2 σε 23/172 (13.4%).

Συμπεράσματα

Από τη μελέτη μας διαπιστώθηκε η χαμηλή επίπτωση ΗΚΚ σε ασθενείς υπό αγωγή με νουκλεοσιδικά ανάλογα, ενώ σημαντικός αριθμός αυτών ανέπτυξαν ή διέθεταν συννοσηρότητες στη πορεία παρακολούθησης (υπερλιπιδαιμία, υπέρταση, ΣΔ-2).