

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β: Η ΔΕΚΑΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΝΟΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΝΑΦΟΡΑΣ

Μαγδαληνή Μαντή¹, Σοφία Βασιλειάδη², Νικόλαος Παπαδόπουλος^{2,3}, Melanie Deutsch²

1. Α' Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ Σισμανόγλειο, 2. Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ Ιπποκράτειο, 3. Β' Παθολογική Κλινική, 401 ΓΣΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η **χρόνια HBV λοίμωξη** χρήζει τακτικής κλινικής και εργαστηριακής παρακολούθησης λόγω του υψηλού κινδύνου μετάπτωσης σε κίρρωση και ηπατοκυτταρικό καρκίνο (ΗΚΚ). Τα δεδομένα όσον αφορά στη συμμόρφωση στην τακτική παρακολούθηση των ασθενών αυτών είναι ανεπαρκή.

Ο στόχος αυτής της μελέτης είναι η ανάλυση της **συνέπειας των ασθενών στην τακτική ιατρική παρακολούθηση και της συμμόρφωσης** αυτών στις θεραπευτικές προσεγγίσεις, αξιολογώντας όλες τις επιμέρους παραμέτρους

ΜΕΘΟΔΟΙ

Πρόκειται για μία αναδρομική μελέτη **HBsAg θετικών ασθενών** που έχουν επισκεφθεί τουλάχιστον μία φορά το εξωτερικό ηπατολογικό ιατρείο της Β' Πανεπιστημιακής Παθολογικής κλινικής του «ΓΝΑ Ιπποκράτειο» κατά τη χρονική περίοδο μεταξύ **01/2011-12/2021**. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν ανώνυμα και η στατιστική ανάλυση διενεργήθη υπό το λογισμικό SPSS v28.0. Κατεγράφησαν τα δημογραφικά στοιχεία των ασθενών (φύλο, ηλικία, καταγωγή, ημερομηνίες πρώτης και τελευταίας επίσκεψης, συχνότητα επισκέψεων) σε συνδυασμό με εργαστηριακά και απεικονιστικά δεδομένα. Ως τακτική παρακολούθηση ορίστηκε η τουλάχιστον δύο φορές ανά έτος προσέλευσή τους στο τακτικό ιατρείο.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τελικά συμπεριλήφθηκαν **224 ασθενείς** στη μελέτη. Το **διάμεσο χρονικό διάστημα παρακολούθησης υπολογιζόμενο σε μήνες ήταν 39 για τους ασθενείς με τακτική παρακολούθηση ανά 6-12 μήνες (1η ομάδα) και 1 μήνας για τους ασθενείς που σταμάτησαν να παρακολουθούνται στο ιατρείο μας (2η ομάδα με μεσοδιαστήματα παρακολούθησης άνω του έτους)**.

Σχετικά με την 1η ομάδα ασθενών, το **37,7% ήταν αλλοδαποί, συγκριτικά με ποσοστό 55,6% στην 2η ομάδα, μία διαφορά στατιστικά σημαντική (p=0,02)**.

Το γεγονός αυτό δύναται να ερμηνεύσει την **πλημμελή παρακολούθηση, καθώς ορισμένοι ασθενείς της 2ης ομάδας με άγνωστη έκβαση πιθανώς επέστρεψαν στη χώρα καταγωγής τους. Και στις δύο ομάδες, η πλειοψηφία των ασθενών ήταν ανενεργοί φορείς της νόσου (χρόνια HBV λοίμωξη)**.

Κίρρωση είχε αναπτυχθεί στο **15,7% της 1ης ομάδας και στο 5,2% της 2ης, ενώ τα αντίστοιχα ποσοστά ανάπτυξης ΗΚΚ ήταν 7,1% και 0,7%**.

Επιπλέον, περισσότεροι ασθενείς της 1ης ομάδας λάμβαναν θεραπεία (**68,6%**), συγκριτικά με τη 2η ομάδα (**34%**), διαφορά στατιστικά σημαντική ($p < 0,001$).

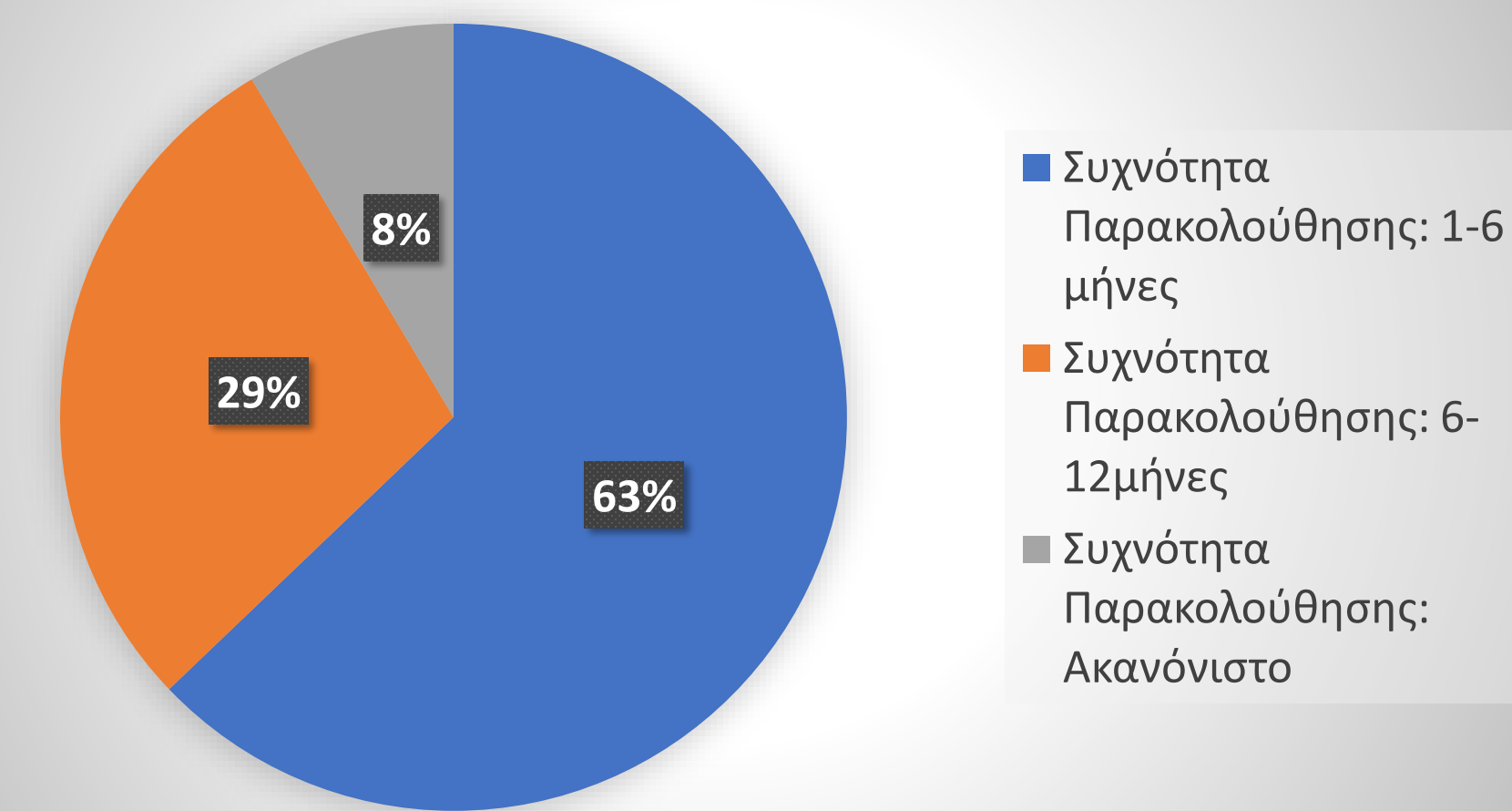
Τέλος, υπήρξαν πέντε περιπτώσεις ασθενών, οι οποίοι **επέστρεψαν στην τακτική ιατρική παρακολούθηση του κέντρου μας μετά από κατά μέσο όρο 7,4 έτη αποχής, τρεις εκ των οποίων είχαν πλέον ένδειξη έναρξης θεραπείας λόγω εξέλιξης της νόσου**.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

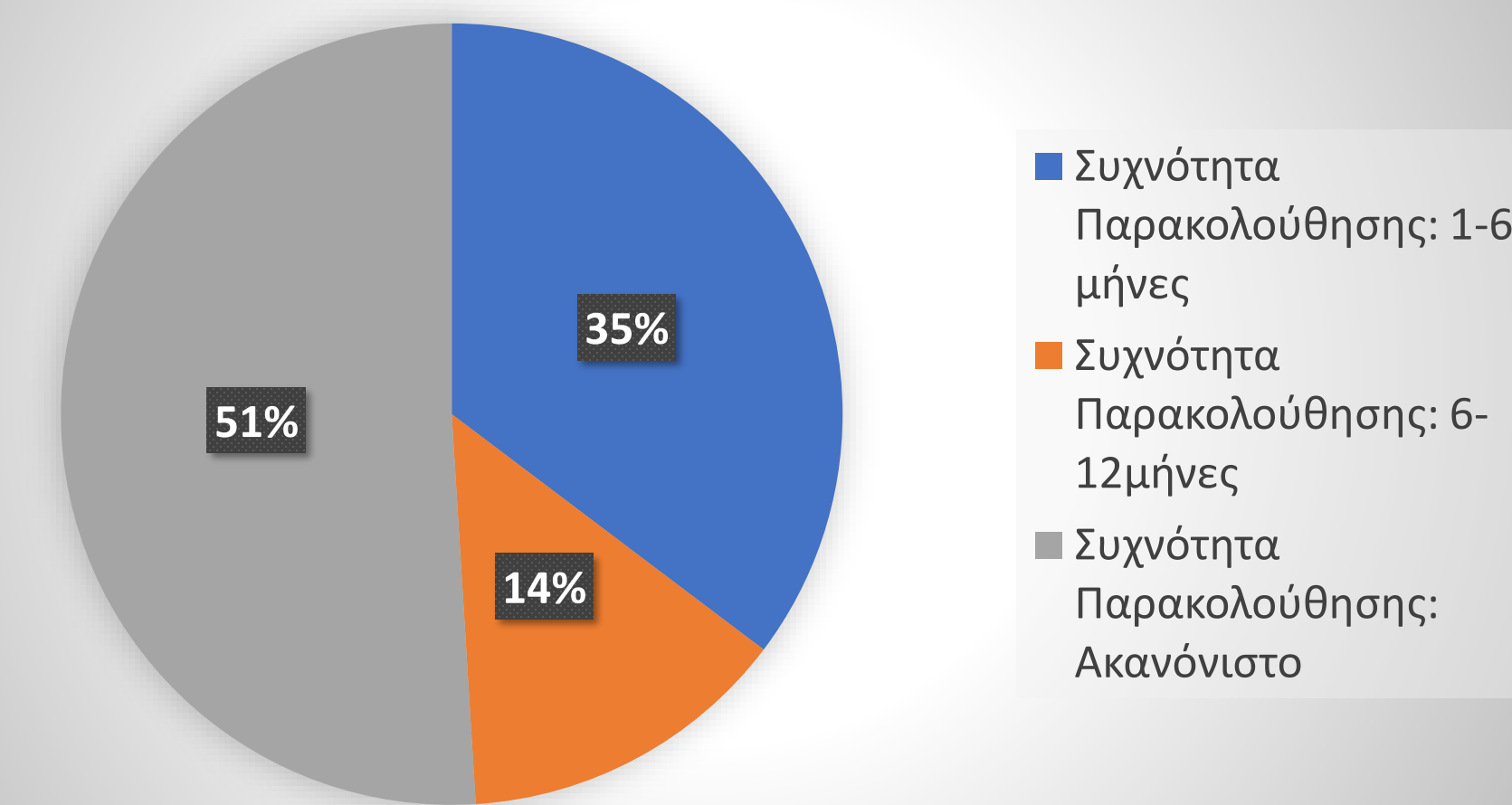
Υψηλό ποσοστό ασθενών με **διάμεση ηλικία τα 44 έτη διέκοψε τη συστηματική παρακολούθηση ένα μήνα μετά την αρχική επίσκεψη και αφορούσε κατά κύριο λόγο πολίτες ξένης υπηκοότητας**.

Το **34% εξ αυτών βρισκόταν υπό θεραπεία**.

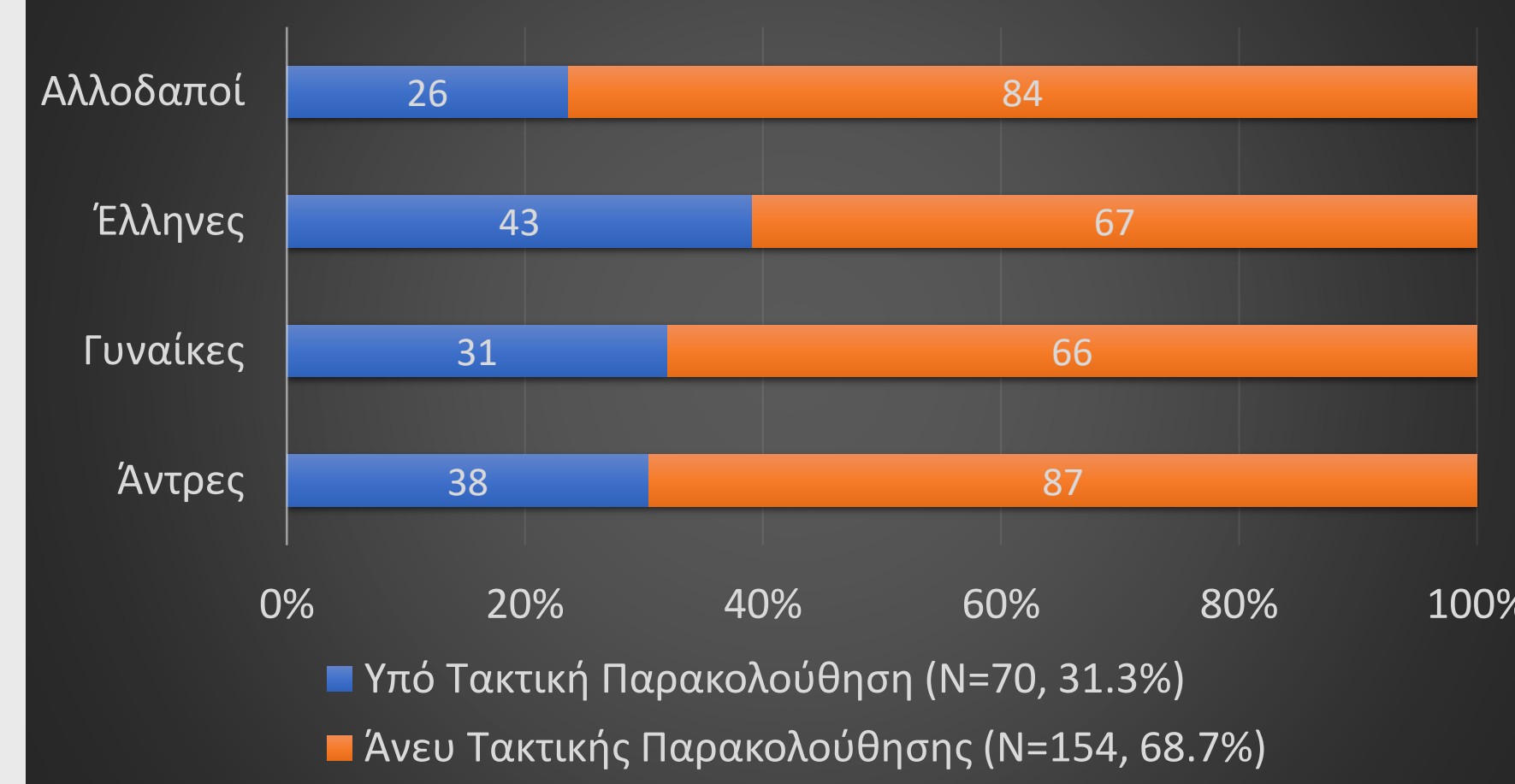
Υπό Τακτική Παρακολούθηση (N=70, 31.3%)



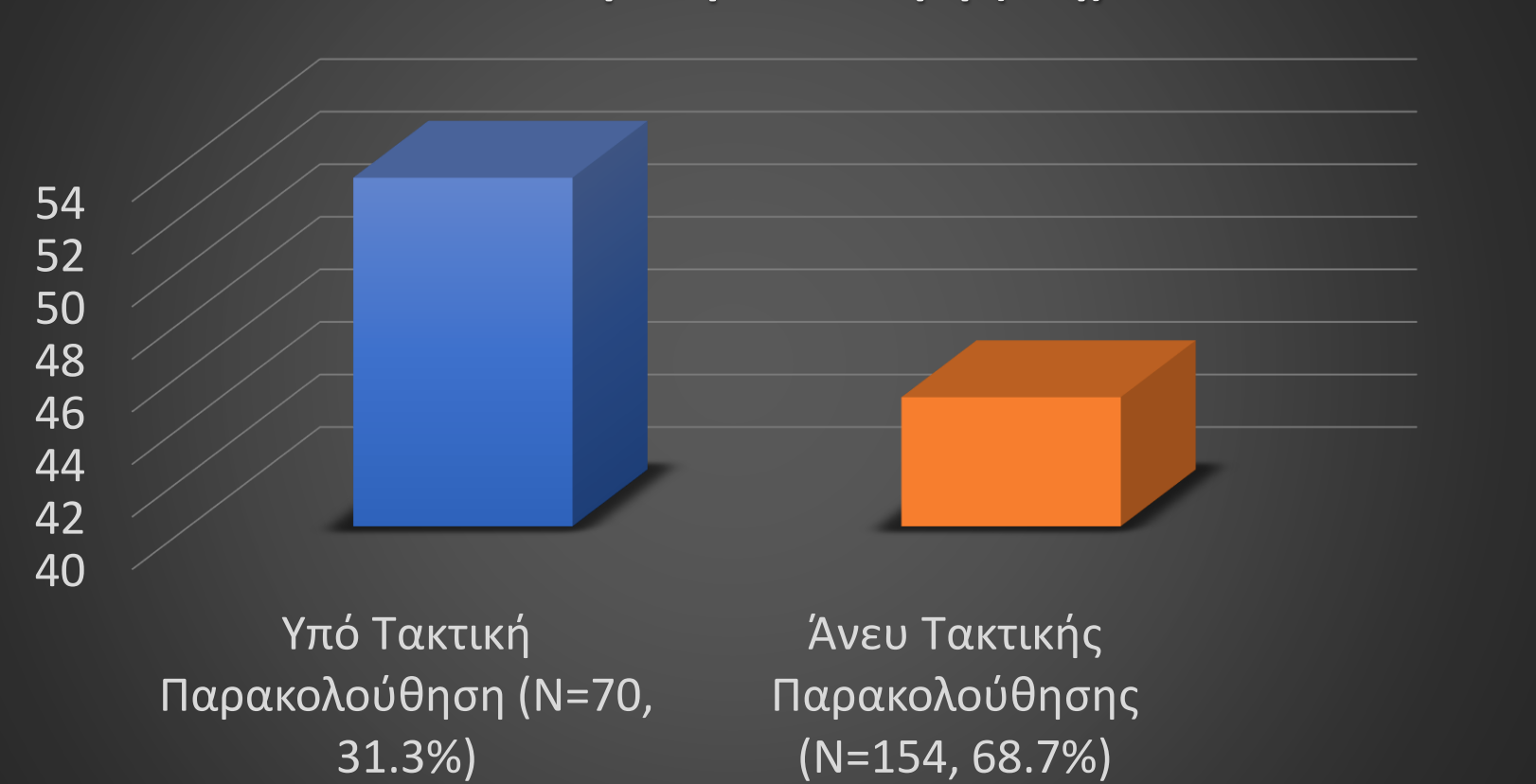
Άνευ Τακτικής Παρακολούθησης (N=154, 68.7%)



Δημογραφικά Στοιχεία



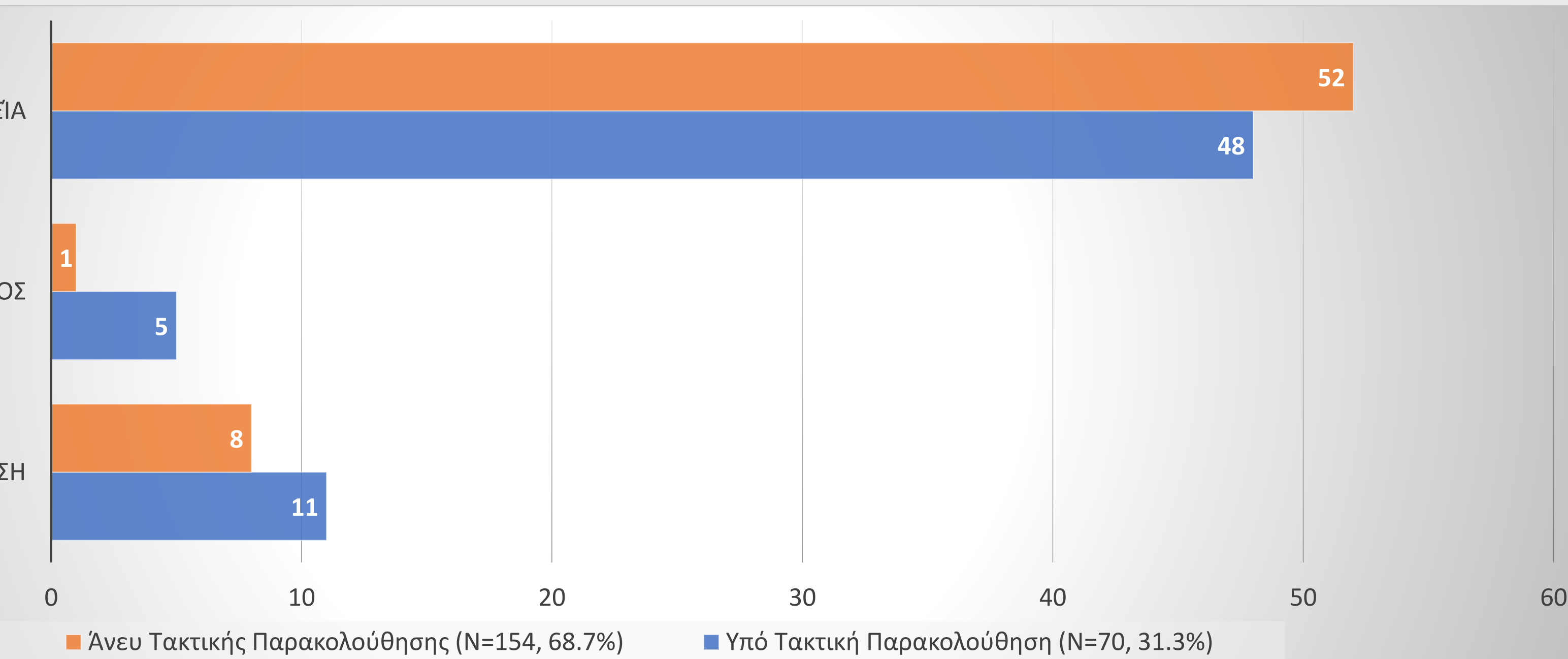
Ηλικία στην 1η επίσκεψη (έτη)



ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΗΠΑΤΟΚΥΤΤΑΡΙΚΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΣ

ΚΙΡΡΩΣΗ



Οργάνωση: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΗΠΑΤΟΣ
HELLENIC ASSOCIATION FOR THE STUDY OF LIVER

30^η Διημερίδα
«Στέφανος Χατζηγιάννης»

21^ο Πανελλήνιο
Ηπατολογικό
Συνέδριο

18-21 Μαΐου 2023
Ξενοδοχείο Dul Lac Ιωάννινα

Θα χορηγηθούν Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)

www.eemh2023.gr

ΕΤΣ Εταιρεία Travel Services Α.Ε.
Ελ. Βενιζέλου 134, 115 27 Ν. Σύνταγμα, Τηλ: 210-88 90100, Φαξ: 210-96 81 903
E-mail: info@ets.gr, ets@ets.gr, ets@travel-services.gr