

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β, ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΑΓΩΓΗ ΜΕ ΝΟΥΚΛΕΟΣΙΔΙΚΑ ΑΝΑΛΟΓΑ

Μανώλακα Χ1, Παπαστεργίου Β2, Ισκά Π1, Σαρικά Α1, Γρηγοριάδη Σ1, Μανώλακα Σ1, Πέρου Α1, Μιχαλάκης Ι1, Χατζηαντωνίου Α1, Γόμπρος Γ1, Βασιλάτου Γ1, Καραταπάνης Σ1

1Α΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ρόδου, Ρόδος, και 2Γαστρεντερολογική Κλινική Θεραπευτήριο <Ευαγγελισμός> Αθήνα

Εισαγωγή

Η μακροχρόνια χορήγηση αγωγής με νουκλεοσιδικά ανάλογα έχει βελτιώσει σημαντικά την έκβαση των ασθενών με χρόνια ηπατίτιδα Β (ΧΗΒ), με συνέπεια την αύξηση της μέσης ηλικίας των ασθενών που λαμβάνουν τέτοια αγωγή.

Σκοπός

Σκοπός της μελέτης μας ήταν να διερευνήσουμε εάν αυτή η επιμήκυνση του προσδόκιμου των ασθενών ΧΗΒ συνδυάζεται με την ανάπτυξη συννοσηροτήτων που μπορεί να επηρεάσουν την πορεία της νόσου και το είδος της φαρμακευτικής αγωγής.

Μέθοδοι

- Στη μελέτη μας έλαβαν μέρος 154 ασθενείς (Α/Γ= 90/64, μέσης ηλικίας 56.2) που ελάμβαναν αγωγή με νουκλεοσιδικά ανάλογα, με μέση περίοδο παρακολούθησης 8έτη (εύρος 1-12).
- Οι ασθενείς υπεβάλλοντο στον ενδεικνυόμενο τακτικό εργαστηριακό και απεικονιστικό έλεγχο.

Αποτελέσματα

- Από τους ασθενείς της μελέτης μας 63/154 (40.9%) ελάμβαναν αγωγή με tenofovir-disoproxil-fumarate (TDF), οι 80/154 (51.9%) ελάμβαναν εντεκαβίρη, ενώ 11/154 (7.1%) ελάμβαναν αγωγή με tenofovir/alafenamide.
- Κίρρωση κατά την έναρξη της παρακολούθησης τους διαπιστώθηκε σε 23/154 (15%) ενώ ηπατοκυτταρικός καρκίνος (ΗΚΚ) αναπτύχθηκε σε 2/154 (1.3%).
- Όσον αφορά την ύπαρξη συννοσηροτήτων υπερλιπιδαιμία διαπιστώθηκε σε 50/154 (32.5%), υπέρταση σε 32/154 (20.8%), και ΣΔ-2 σε 17/154 (11.0%).

Συμπεράσματα

Από τη μελέτη μας διαπιστώθηκε η χαμηλή επίπτωση ΗΚΚ σε ασθενείς υπό αγωγή με νουκλεοσιδικά ανάλογα, ενώ σημαντικός αριθμός αυτών ανέπτυξαν ή διέθεταν