

# ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΙΚΗΣ ΛΙΠΩΔΟΥΣ ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ (ΜΑΛΝΗ) ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΣΕ ΔΙΑΙΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΛΟΥΤΕΝΗΣ (ΔΕΓ)



Μάθου Νικολέττα 1, Γεροδημητρώ Βιργινία 1, Κωνσταντινίδου Μαρία 2, Γιαννακόπουλος Αθανάσιος 1, Γκολφάκης Παρασκευάς 1, Τζιάτζιος Γεώργιος 1, Παναγάκη Αντωνία 1, Αγγελόπουλος Γεώργιος 1, Παρασκευά Κωνσταντίνα 1  
1. Γαστρεντερολογικό Τμήμα & Μονάδα Ενδοσκοπήσεων Γ.Ν.Ν Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο –Πατησίων», Αθήνα 2. Διαιτολογικό Τμήμα Γ.Ν.Ν Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο –Πατησίων», Αθήνα

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Η δια βίου δίαιτα ελεύθερη γλουτένης (ΔΕΓ) ➔ θεραπεία εκλογής ασθενών με κοιλιοκάκη.
- ΔΕΓ συσχετίζεται με: i. αύξηση του σωματικού βάρους ii. αύξηση των προσλαμβανόμενων λιπιδίων & υδατανθράκων iii. εμφάνιση μεταβολικού συνδρόμου.
- Επιδημιολογικά δεδομένα ➔ αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης μη αλκοολικής λιπώδους νόσου του ήπατος (ΜΑΛΝΗ) σε ασθενείς με κοιλιοκάκη σε ΔΕΓ, εντούτοις κλινικά (real life) δεδομένα είναι περιορισμένα.

## ΣΚΟΠΟΣ

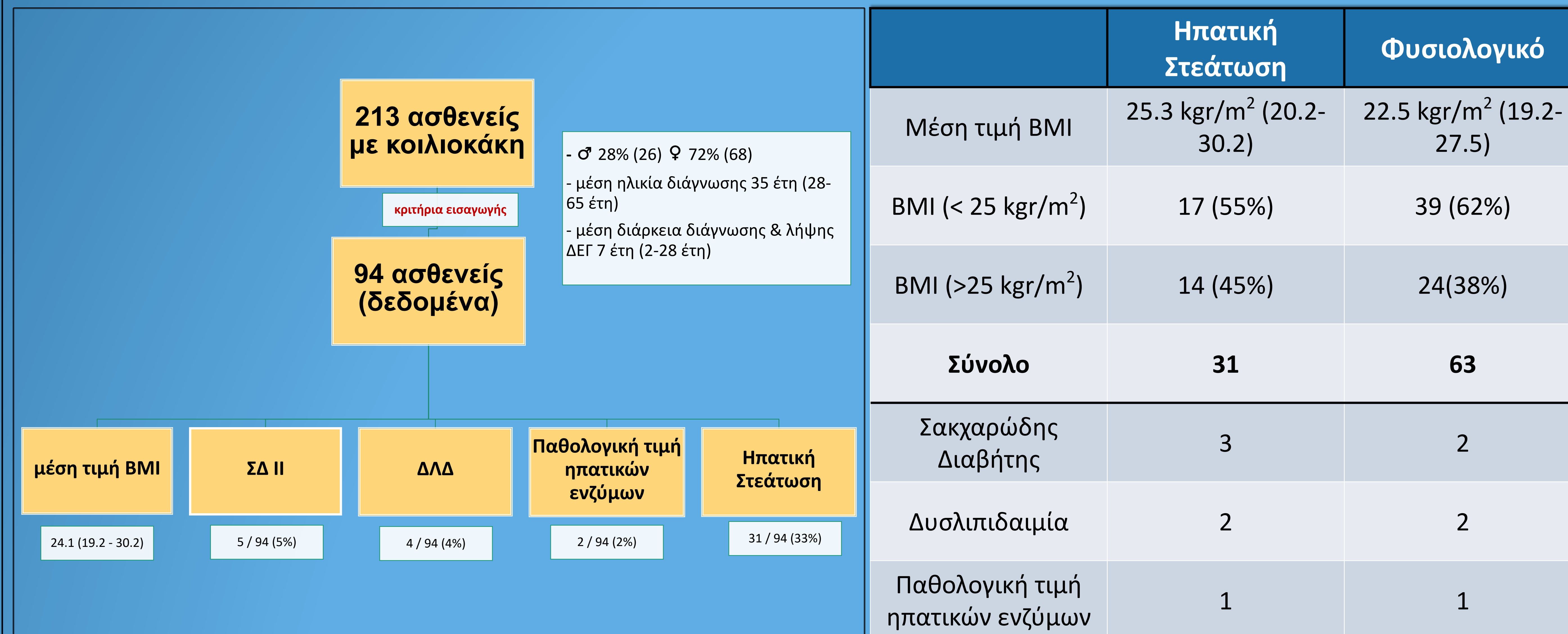
Η καταγραφή της συχνότητας της ΜΑΛΝΗ σε Έλληνες ασθενείς με κοιλιοκάκη σε ΔΕΓ.

## ΥΛΙΚΟ - ΜΕΘΟΔΟΙ

Ανασκόπηση φακέλων ενηλίκων ασθενών - ιατρείο κοιλιοκάκης  
Αξιολόγηση ασθενών που πληρούσαν τα παρακάτω κριτήρια:

1. ιστολογικά επιβεβαιωμένη κοιλιοκάκη
2. συμμόρφωση στη δίαιτα ελεύθερη γλουτένης >1 έτος
  - a. φυσιολογικός ορολογικός έλεγχος
  - b. απουσία συμπτωμάτων
  - c. απουσία εκούσιας ή ακούσιας λήψης γλουτένης
3. τουλάχιστον 1 (ένα) U/S ήπατος
4. χωρίς γνωστό ιστορικό χρόνιας ηπατικής νόσου ή κατάχρησης αλκοόλ

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Σε ελληνικό πληθυσμό ενηλίκων ασθενών με κοιλιοκάκη και συμμόρφωση στη ΔΕΓ, το ένα τρίτο έχει μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος. Αξιοσημείωτο είναι ότι αυτό παρατηρείται συχνά σε ασθενείς με φυσιολογικό σωματικό βάρος.
- Επιπρόσθετες διαιτητικές συμβουλές πιθανά να είναι μακροπρόθεσμα ωφέλιμες.

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Reilly NR, Lebwohl B, Hultcrantz R, Green PH, Ludvigsson JF. Increased risk of non-alcoholic fatty liver disease after diagnosis of celiac disease. J Hepatol. 2015 Jun;62(6):1405-11. doi: 10.1016/j.jhep.2015.01.013.