



Σύγκριση αποτελεσματικότητας των διαφορετικών τρόπων θεραπείας της παιδιατρικής Μη Αλκοολικής Λιπώδους Νόσου του ήπατος: Μια συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση δικτύου.

ΚΑΛΟΠΗΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ¹, ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ², ΒΑΔΑΡΛΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ², ΜΠΑΚΑΛΟΥΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ², ΓΚΙΟΥΡΤΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ², ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ², ΚΑΡΑΝΙΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ², ΤΣΕΚΙΤΣΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ², ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ²

1. ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ, Α' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Α.Π.Θ., ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ. 2. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ Α.Π.Θ., ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ, ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Εισαγωγή

Η συχνότητα της Μη Αλκοολικής Λιπώδους Νόσου του Ήπατος (ΜΑΛΝΗ) στα παιδιά αυξάνεται συνεχώς. Η τροποποίηση του τρόπου ζωής είναι ο ακρογωνιαίος λίθος στη διαχείριση της παιδιατρικής ΜΑΛΝΗ. Παρ'ότι έχει διεξαχθεί ένας σημαντικός αριθμός κλινικών μελετών, δεν υπάρχουν έως σήμερα σχεδόν καθόλου εγκεκριμένα φάρμακα ή συμπληρώματα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση της παιδιατρικής ΜΑΛΝΗ.

Στόχος της μελέτης μας ήταν η συστηματική ανασκόπηση της τρέχουσας βιβλιογραφίας και η διενέργεια μιας μετα-ανάλυσης δικτύου για τη σύγκριση των διαφορετικών θεραπευτικών παρεμβάσεων στην παιδιατρική ΜΑΛΝΗ.

Υλικά και Μέθοδοι

Έγινε χρήση των ηλεκτρονικών βάσεων δεδομένων Pubmed/Medline, Embase και Scopus, όπου αναζητήθηκαν μελέτες σχετικές με την αντιμετώπιση της παιδιατρικής ΜΑΛΝΗ (Εικόνα 1.). Τα πρωτεύοντα καταληκτικά σημεία ήταν αλλαγές στις συγκεντρώσεις της ALT. Τα δευτερεύοντα αποτελέσματα ήταν αλλαγές στις συγκεντρώσεις της AST, λιπιδαιμικές και λοιπές βιοχημικές παράμετροι καθώς και στον δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ). Η αξιολόγηση της μεταβατικότητας πραγματοποιήθηκε με σύγκριση της κατανομής των πιθανών τροποποιητών επίδρασης στις συγκρίσεις της διαφοράς.

Αποτελέσματα

Η μελέτη μας περιλάμβανε 1241 συμμετέχοντες από 18 μελέτες (Εικόνα 1.). Διαφορετικές παρεμβάσεις όπως Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα και τα προβιοτικά φαίνεται να ασκούν πιθανά ευεργετικά αποτελέσματα στη θεραπεία της παιδιατρικής ΜΑΛΝΗ. Η Βιταμίνη D και βιταμίνη E ως μονοθεραπεία ή σε συνδυασμό με άλλες παρεμβάσεις φαίνεται επίσης να έχουν επιπρόσθετη ευεργετική επίδραση σε συγκεκριμένες ομάδες ασθενών, όταν συνδυάζονται με την αλλαγή του τρόπου ζωής, όπως για παράδειγμα σε παχύσαρκα παιδιά με ΜΑΛΝΗ και έλλειψη βιταμίνης D, καθώς και παχύσαρκα παιδιά τα οποία αδυνατούν να χάσουν βάρος αντίστοιχα.

Συμπεράσματα

Συμπερασματικά, η προσθήκη προβιοτικών ή Ωμέγα-3 λιπαρών οξέων, φαίνεται να αυξάνει επιπλέον την ευεργετική επίδραση της αλλαγής του τρόπου ζωής μέσω δίαιτας και άσκησης στην παιδιατρική ΜΑΛΝΗ. Η βιταμίνη D και η βιταμίνη E θα μπορούσαν να συνδυαστούν με την τροποποίηση του τρόπου ζωής για τη διαχείριση της παιδιατρικής ΜΑΛΝΗ, σε συγκεκριμένες ομάδες ασθενών. Οι αποφάσεις θα πρέπει να εξατομικεύονται με βάση το προφίλ του κάθε ασθενούς. Περαιτέρω μελέτες με βέλτιστη μεθοδολογία απαιτούνται για την εξαγωγή ασφαλών και εφαρμόσιμων συμπερασμάτων στη διαχείριση της παιδιατρικής ΜΑΛΝΗ.

Εικόνα 1. Διάγραμμα ροής και λόγοι αποκλεισμού των μελετών

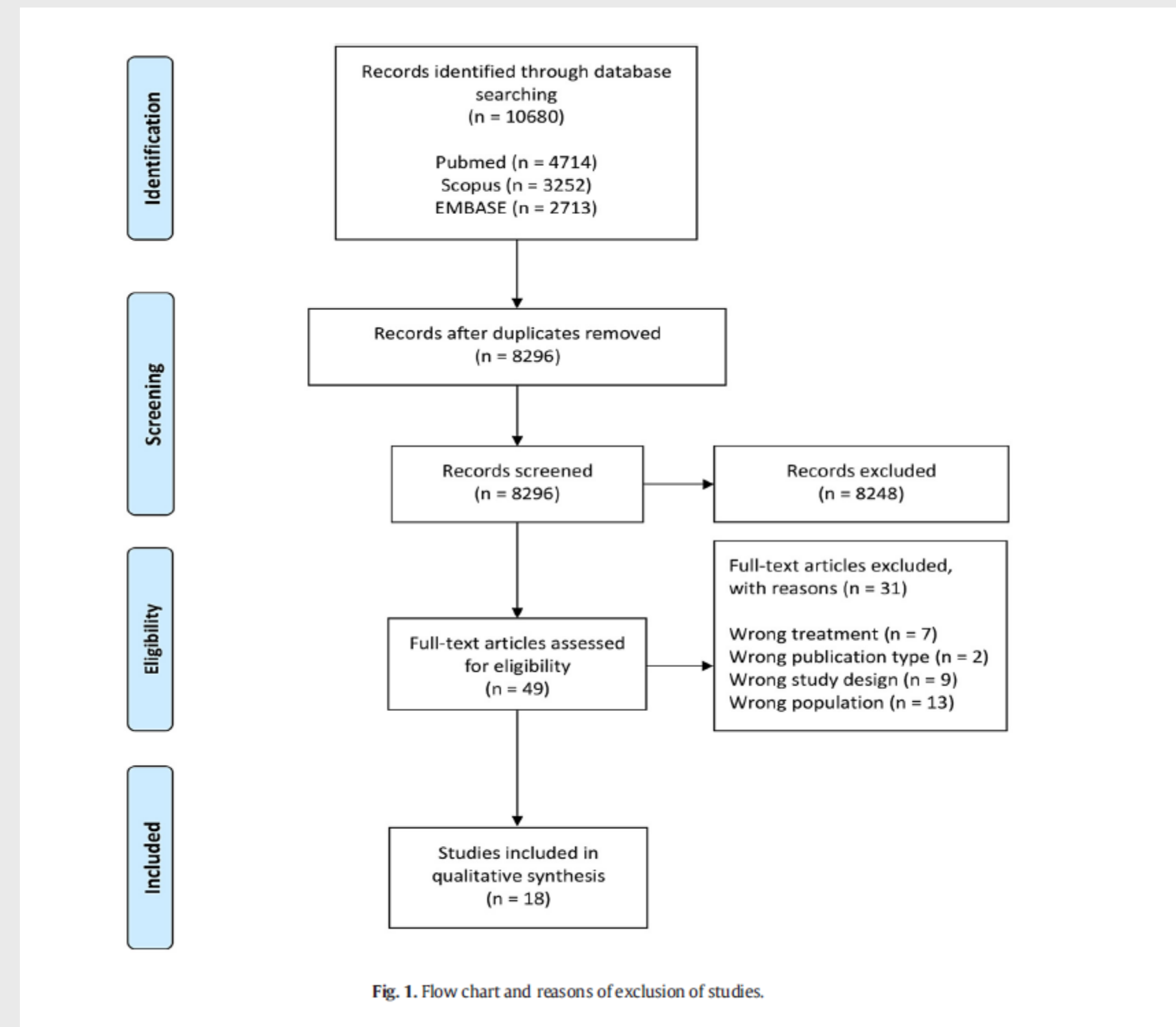


Fig. 1. Flow chart and reasons of exclusion of studies.

Εικόνα 2. Γράφημα δικτύου των συμπεριλαμβανόμενων μελετών με τις άμεσες συγκρίσεις του 1^ο γενούς καταληκτικού σημείου

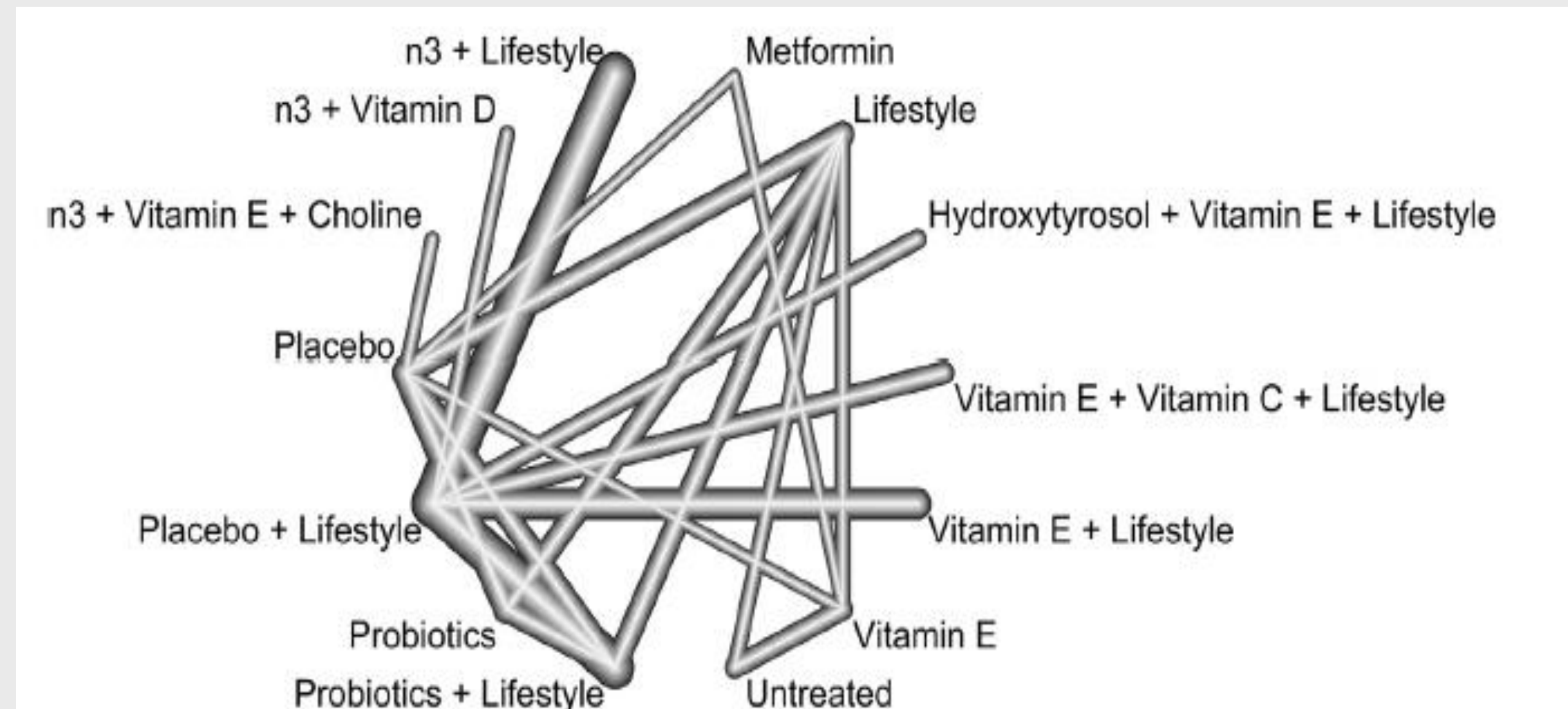


Fig. 2. Net graph of the included studies with the available direct comparisons for the primary outcome.

Εικόνα 3. Μετα-ανάλυση δικτύου. Σύγκριση αποτελεσματικών διαφόρων παρεμβάσεων έναντι placebo

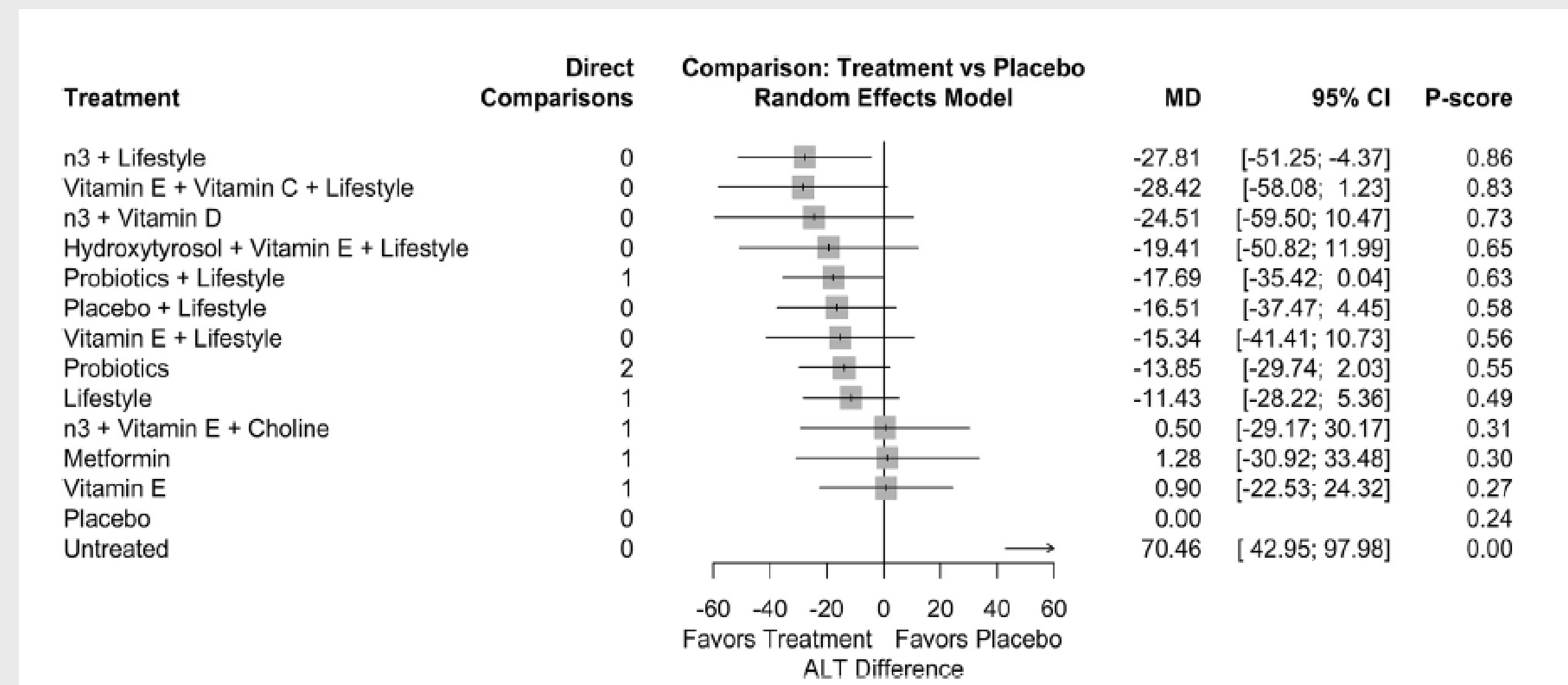


Fig. 3. Network meta-analysis forest plot of the effectiveness of different pharmacological interventions compared to placebo (primary outcome).

Επικοινωνία

Καλοπήτας Γεώργιος
Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Email: giwrgoskalopitas@gmail.com