

Αναδρομική μελέτη ασθενών-μαρτύρων για τη διερεύνηση επίδρασης της Διατροφής στην Ηπατική Βιοχημεία και σε Καρδιαγγειακούς Βιοδείκτες σε ασθενείς με CHB

Καραουλάνη Θ.<sup>3</sup>, Καπάτας Χ.<sup>1</sup>, Ματσούκα Ε.<sup>3</sup>, Κουντούρη Α.<sup>2</sup>, Τσαγκιά Σ.<sup>4</sup>, Ουρανού Ε.<sup>1</sup>, Ξυντάρης Μ.<sup>1</sup>, Κίτνα Α.-Α.<sup>1</sup>, Υφαντή Α.<sup>1</sup>, Λαλέα Μ.<sup>1</sup>, Παυλοπούλου Θ.<sup>1</sup>, Σολωμού Σ.<sup>1</sup>, Καπάτας Α.<sup>1</sup>

**Εισαγωγή:** Η HBV λοίμωξη αποτελεί διεθνώς ένα σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας με σημαντική νοσηρότητα και θνητότητα. Διεθνώς, το φορτίο της νόσου υπολογίζεται περίπου σε 250-350 εκατομμύρια ασθενείς φορείς του αντιγόνου επιφανείας του HBV (HBsAg).

**Σκοπός:** Αναδρομική μελέτη ασθενών-μαρτύρων για τη διερεύνηση επίδρασης της Διατροφής στην Ηπατική Βιοχημεία και σε Καρδιαγγειακούς Βιοδείκτες σε ασθενείς με CHB.

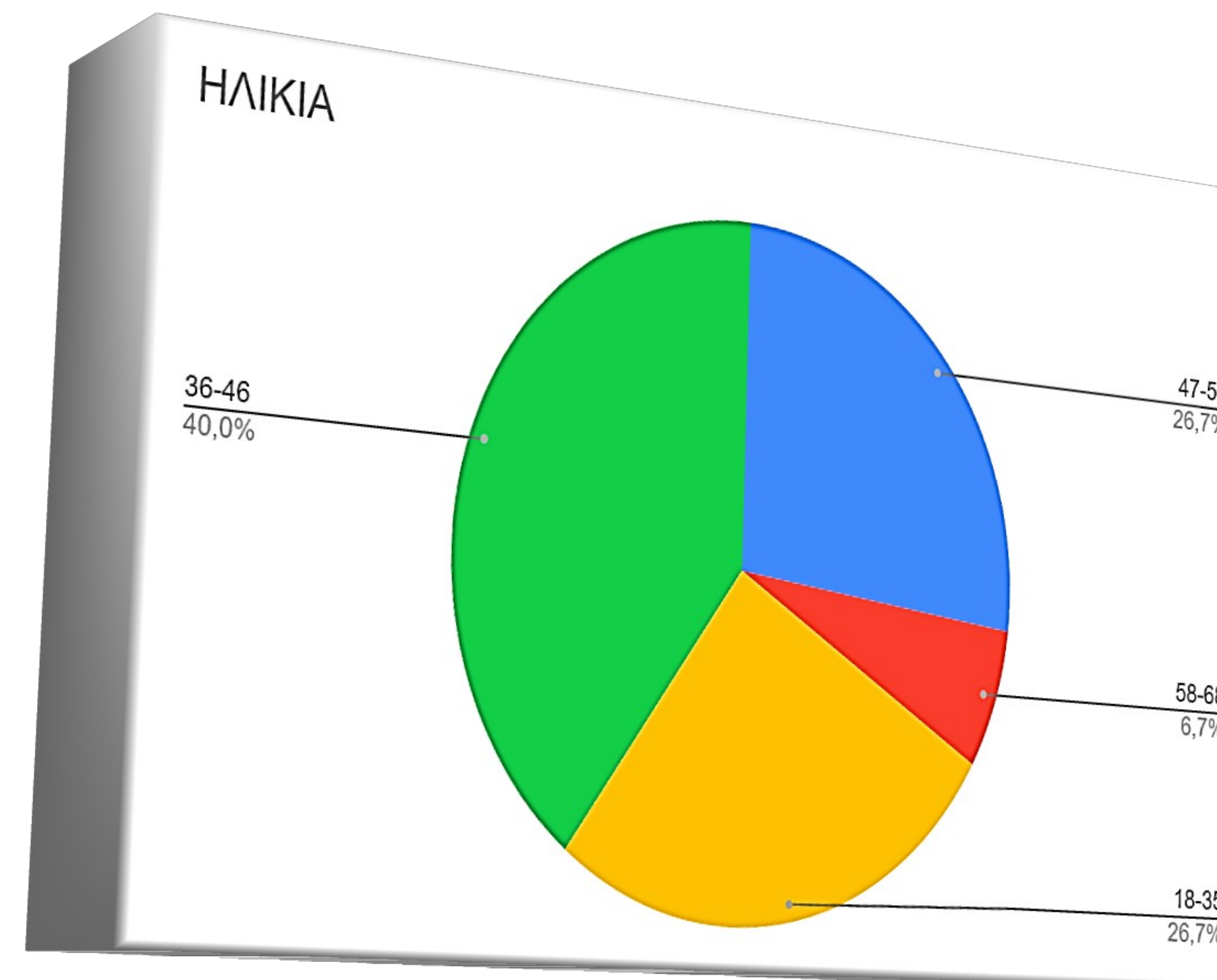
**Υλικό - Μέθοδος:** Στη μελέτη έλαβαν μέρος 30 ασθενείς με CHB με IgM anti-HBc(+) και 30 υγιείς μάρτυρες. Κριτήρια εισόδου για τους υγιείς: κανένα κλινικό σύμπτωμα, ή υποψία οποιουδήποτε τύπου Ηπατίτιδας (A, C, D, E) στο ιατρικό ιστορικό τους. Η συλλογή των δεδομένων και η ανάλυσή τους πραγματοποιήθηκε κατά το διάστημα μεταξύ 01-07-2021 μέχρι και 10-12-2021. στα εξωτερικά ιατρεία του Ηπατολογικού-Παθολογικού Ιατρείου του Γενικού Νοσοκομείου Δυτικής Αττικής "Η Αγία Βαρβάρα". Για την καταχώρηση, την επεξεργασία και την ανάλυση των αποτελεσμάτων χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πακέτο Statistical Package for Social Sciences (SPSS) ver.22 και για την απεικόνιση σε γραφήματα χρησιμοποιήθηκαν Google forms. Μετρήθηκε η επίδραση συμβατικών και λειτουργικών τροφίμων με βιοχημικούς και καρδιαγγειακούς δείκτες (CHOL, TG, HDL, BNP, U, CR, HBA1C)



**Αποτελέσματα:** Η κατανομή του Φύλου σε ασθενείς με CHB(n=30) ήταν: Άνδρες =76,7% / Γυναίκες 23,3%. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών 40% ήταν ηλικίας 36-46ετών(n=12) ενώ το μικρότερο ποσοστό (6,7% n=2) ήταν ηλικίας 58-68 ετών

.Στη στατιστική ανάλυση όσον αφορά τους ασθενείς με ηπατίτιδα Β είχαμε τα εξής στατιστικά σημαντικά αποτελέσματα :

- Φύλο(άνδρες) με την κατανάλωση αλκοόλ(p=0,001)
- Τριγλυκερίδια(>150 mg/dl) με το κρέας(p=0,033)
- SGOT(βελτίωση τιμών) με την κατανάλωση φρούτων(p=0,005)& βοτάνων(p=0,047)
- Χοληστερίνη με την κατανάλωση μελιού(p=0,016)
- BNP με την κατανάλωση κρασιού(p=0,033),& οσπρίων(p=0,035)



**Συμπεράσματα:** Καινοτομία της έρευνας σε σχέση με την επιστημονική κοινότητα ήταν η συνεισφορά όσον αφορά την επίδραση της διατροφής στην ηπατική βιοχημεία και στους καρδιαγγειακούς βιοδείκτες σε ηπατοπαθείς ασθενείς με CHB, τομέας όπου η ύπαρξη ερευνών στην βιβλιογραφία είναι ελλιπής

<sup>1</sup> Α' Παθολογική κλινική- Α' Ηπατολογικό Ιατρείο, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιος Παντελεήμων"-Γ.Ν.Δ.Α. "Αγία Βαρβάρα",

<sup>2</sup> Εργαστήριο Βιοπαθολογίας-Βιοχημικού, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιος Παντελεήμων"- Γ.Ν.Δ.Α. "Αγία Βαρβάρα"

<sup>3</sup> Εργαστήριο Βιοπαθολογίας-Βιοχημικού, Γενικό Νοσοκομείο-ΨΝΑ ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ

<sup>4</sup> Κέντρο Μεσογειακής Αναιμίας, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιος Παντελεήμων"- Γ.Ν.Δ.Α. "Αγία Βαρβάρα"