

Αναδρομική μελέτη ασθενών-μαρτύρων για τη διερεύνηση επίδρασης της Διατροφής στην Ηπατική Βιοχημεία και σε Καρδιαγγειακούς Βιοδείκτες σε ασθενείς με CHC

Καραουλάνη Θ.³, Καπάτας Χ.¹, Ματσούκα Ε.³, Κουντούρη Α.², Τσαγκιά Σ.⁴, Αρμύρος Π.¹, Λαμπρόπουλος Π.¹, Τσάκαλης Ν.¹, Υφαντή Α.¹, Λαλέα Μ.¹, Παυλοπούλου Θ.¹, Σολωμού Σ.¹, Καπάτας Α.¹

Εισαγωγή: Η Ηπατίτιδα C αποτελεί μία ιογενή νόσο με υψηλό φορτίο νοσηρότητας και θνητότητας διεθνώς, ιδιαίτερα εξαιτίας της υψηλής συχνότητας επιπλοκών της χρόνιας λοίμωξης στους ασθενείς. Υπάρχει περιορισμένος αριθμός μελετών που επικεντρώνεται στην επίδραση της διατροφής στην κλινική εξέλιξη της HCV.

Σκοπός: Αναδρομική μελέτη ασθενών-μαρτύρων για τη διερεύνηση επίδρασης της Διατροφής στην Ηπατική Βιοχημεία και σε Καρδιαγγειακούς Δείκτες σε ασθενείς με CHC.

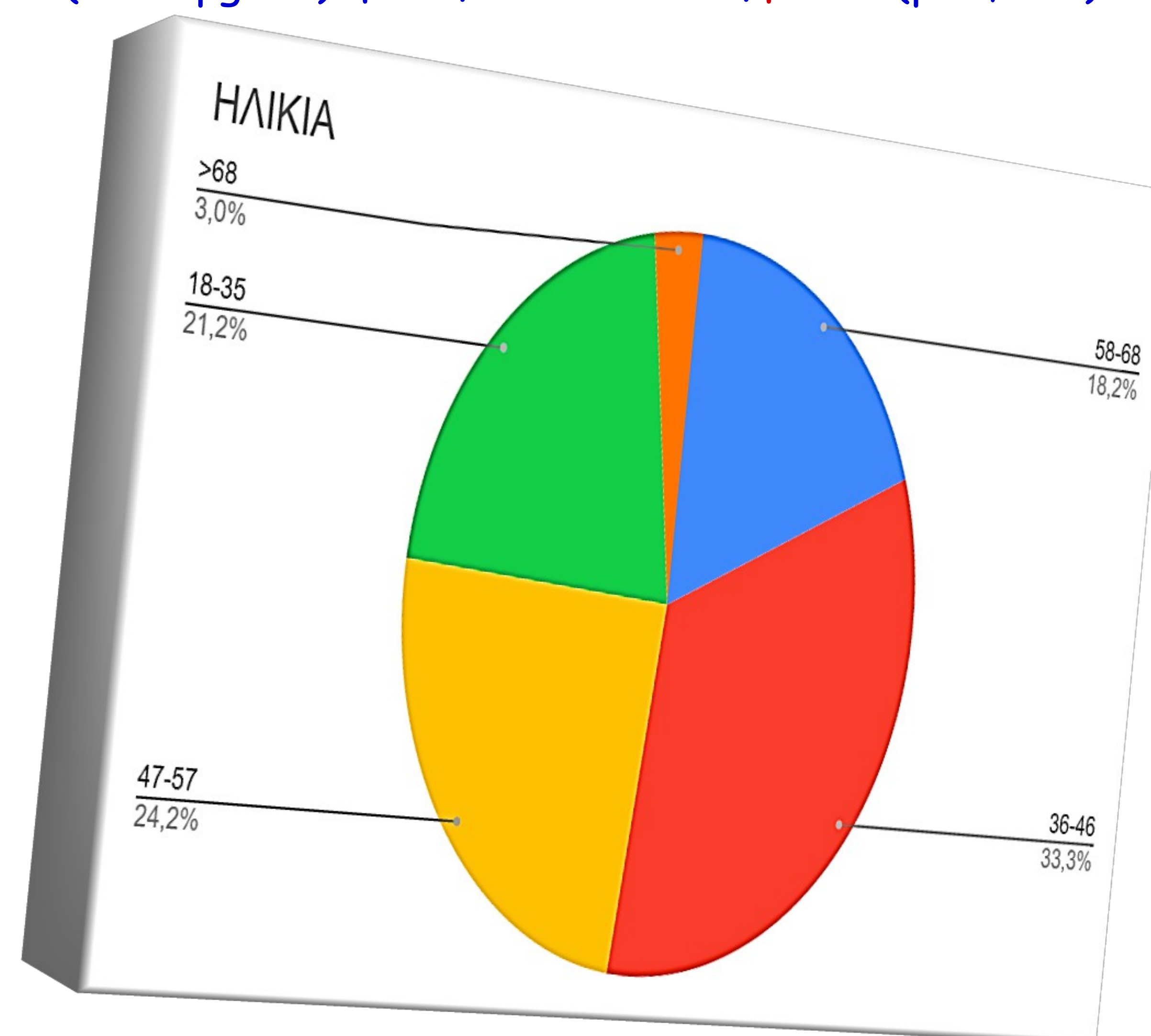
Υλικό - Μέθοδος: Στη μελέτη έλαβαν μέρος 30 ασθενείς με CHC με anti-HCV(+) και PCR HCVRNA(+). Κριτήρια εισόδου για τους υγιείς: κανένα κλινικό σύμπτωμα ή μόλυνση οποιουδήποτε άλλου τύπου Ηπατίτιδας (A, B, D, E) στο ιατρικό ιστορικό τους. Η συλλογή των δεδομένων και η ανάλυσή τους πραγματοποιήθηκε κατά το διάστημα μεταξύ 01-07-2021 μέχρι και 10-12-2021, στα εξωτερικά ιατρεία του Ηπατολογικού-Παθολογικού Ιατρείου του Γενικού Νοσοκομείου Δυτικής Αττικής «Η Αγία Βαρβάρα». Για την καταχώρηση, την επεξεργασία και την ανάλυση των αποτελεσμάτων χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πακέτο Statistical Package for Social Sciences (SPSS) ver.22 και για την απεικόνιση σε γραφήματα χρησιμοποιήθηκαν Google forms. Μετρήθηκε η επίδραση συμβατικών και λειτουργικών τροφίμων με βιοχημικούς και καρδιαγγειακούς δείκτες (CHOL, TG, HDL, BNP, U, CR, HBA1C)



Αποτελέσματα: Η κατανομή του Φύλου σε ασθενείς με CHC: Άνδρες 73,3%/ Γυναίκες 26,7%. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών 33,3% ήταν ηλικίας 36-46 ετών (n=12) ενώ το μικρότερο ποσοστό (3,0% n=1) ήταν ηλικίας >68 ετών

.Στη στατιστική ανάλυση όσον αφορά τους ασθενείς με ηπατίτιδα C είχαμε τα εξής στατιστικά σημαντικά αποτελέσματα :

- > Φύλο (άνδρες) με την κατανάλωση ξηρών καρπών (p=0,001)
- > Ηλικία (ηλικία 18-35) με την κατανάλωση καφέ (p=0,022)
- > Κρεατινίνη με την κατανάλωση ξηρών καρπών (p=0,019), ελαιόλαδου (p=0,045)
- > Χοληστερίνη με την κατανάλωση βοτάνων (p=0,049)
- > BNP (<300 pg/ml) με την κατανάλωση μελιού (p=0,039)



Συμπεράσματα: Καινοτομία της έρευνας σε σχέση με την επιστημονική κοινότητα ήταν η συνεισφορά όσον αφορά την επίδραση της διατροφής στην ηπατική βιοχημεία και στους καρδιαγγειακούς βιοδείκτες σε ηπατοπαθείς ασθενείς με CHC, τομέας όπου η ύπαρξη ερευνών στην βιβλιογραφία είναι ελλιπής

¹ Α' Παθολογική κλινική- Α' Ηπατολογικό Ιατρείο, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιος Παντελεήμων"-Γ.Ν.Δ.Α. "Αγία Βαρβάρα",

² Εργαστήριο Βιοπαθολογίας-Βιοχημικού, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιος Παντελεήμων"- Γ.Ν.Δ.Α. "Αγία Βαρβάρα"

³ Εργαστήριο Βιοπαθολογίας-Βιοχημικού, Γενικό Νοσοκομείο-ΨΝΑ ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ

⁴ Κέντρο Μεσογειακής Αναιμίας, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιος Παντελεήμων"- Γ.Ν.Δ.Α. "Αγία Βαρβάρα"