

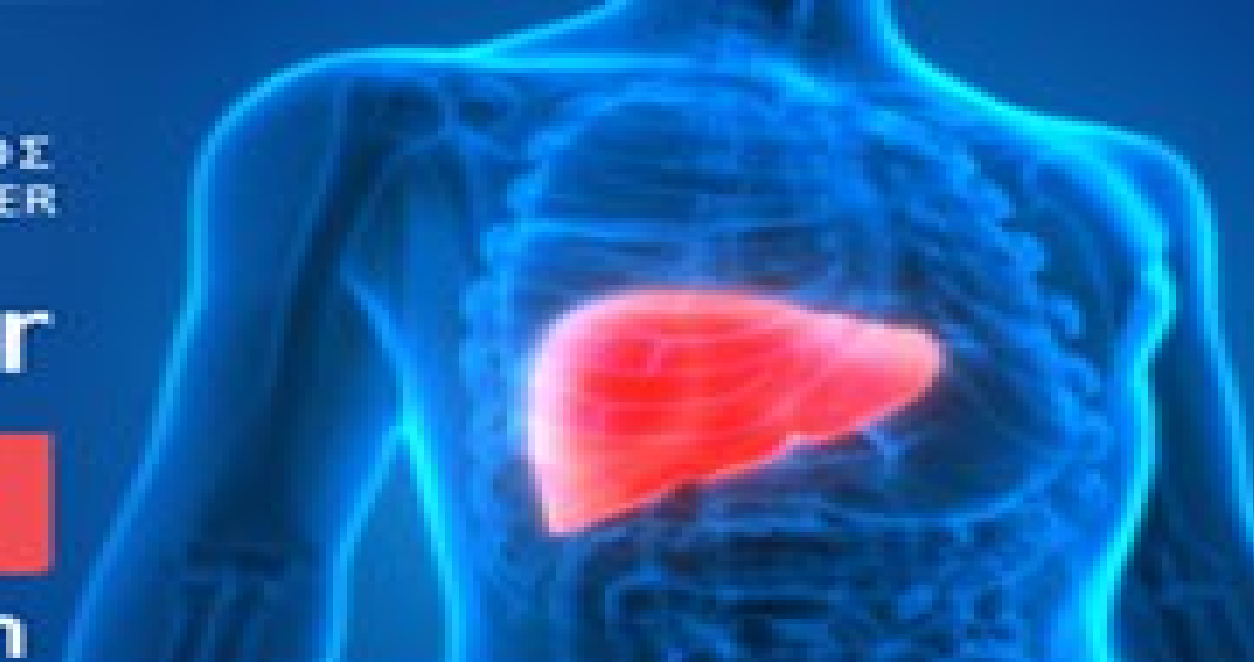
Αναδρομική μελέτη ασθενών-μαρτύρων για τη διερεύνηση επίδρασης της Διατροφής στην Ηπατική Βιοχημεία και σε Καρδιαγγειακούς Βιοδείκτες σε ασθενείς με Μεταβολικό Σύνδρομο

Καραουλάνη Θ.³, Καπάτας Χ.¹, Ματσούκα Ε.³, Κουντούρη Α.², Τσαγκιά Σ.⁴, Αρμύρος Π.¹, Λαμπρόπουλος Π.¹, Τσάκαλης Ν.¹, Υφαντή Α.¹, Λαλέα Μ.¹, Παυλοπούλου Θ.¹, Σολωμού Σ.¹, Καπάτας Α.¹

Εισαγωγή: Το μεταβολικό σύνδρομο οφείλεται κυρίως σε παράγοντες κινδύνου που συνδέονται με τον τρόπο ζωής και διατροφής. Καθώς οι παράγοντες αυτοί είναι μεταβλητοί, στοχευμένες ιατρικές παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής και διατροφής, οδηγούν σε ουσιαστική βελτίωση στη συντριπτική πλειοψηφία των περιπτώσεων των ατόμων με μεταβολικό σύνδρομο.

Σκοπός: Αναδρομική μελέτη ασθενών-μαρτύρων για τη διερεύνηση επίδρασης της Διατροφής στην Ηπατική Βιοχημεία και σε Καρδιαγγειακούς Βιοδείκτες σε ασθενείς με Μεταβολικό Σύνδρομο..

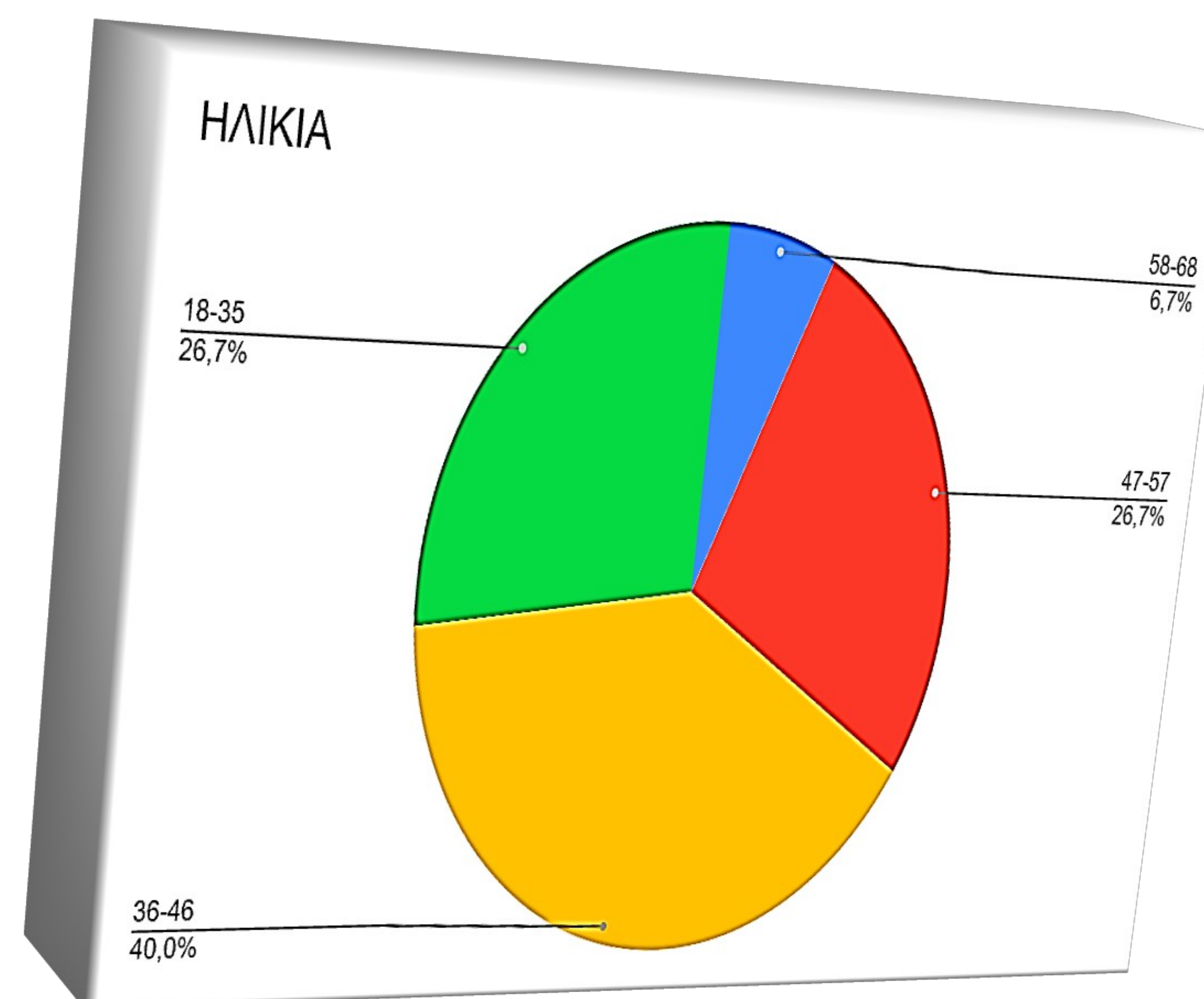
Υλικό - Μέθοδος: Στη μελέτη έλαβαν μέρος 30 ασθενείς με Μεταβολικό Σύνδρομο και 30 υγιείς-μάρτυρες. Κριτήρια εισόδου για τους ασθενείς με Μεταβολικό Σύνδρομο ήταν να πληρούν και τα πέντε κριτήρια(περιφέρεια μέσης $\geq 102\text{cm}$ για άνδρες και $\geq 88\text{cm}$ για γυναίκες., τριγλυκερίδια $\geq 150\text{mg/dL}$, HDL $< 50\text{mg/dL}$, Σ.Α.Π $\geq 130\text{mm}$ και/ή Δ. ΑΠ. $\geq 85\text{mm Hg}$, σάκχαρο νηστείας $\geq 100\text{mg/dL}$). Κριτήρια εισόδου για τους υγιείς: κανένα κλινικό σύμπτωμα, ή υποψία οποιουδήποτε τύπου Ηπατίτιδας (Α, Β, C, D, E) στο ιατρικό ιστορικό τους. Η συλλογή των δεδομένων και η ανάλυσή τους πραγματοποιήθηκε κατά το διάστημα μεταξύ 01-07-2021 μέχρι και 10-12-2021. στα εξωτερικά ιατρεία του Ηπατολογικού-Παθολογικού Ιατρείου του Γενικού Νοσοκομείου Δυτικής Αττικής «Η Αγία Βαρβάρα». Για την καταχώρηση, την επεξεργασία και την ανάλυση των αποτελεσμάτων χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πακέτο Statistical Package for Social Sciences (SPSS) ver.22 και για την απεικόνιση σε γραφήματα χρησιμοποιήθηκαν Google forms. Μετρήθηκε η επίδραση συμβατικών και λειτουργικών τροφίμων με βιοχημικούς και καρδιαγγειακούς δείκτες(SGOT, SGPT, BNP, U, CR)



Αποτελέσματα: Η κατανομή του Φύλου σε ασθενείς με Μεταβολικό Σύνδρομο(n=30) ήταν: άνδρες 73,3%/ γυναίκες 26,7%. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών 40% ήταν ηλικίας 36-46 ετών(n=12) ενώ το μικρότερο ποσοστό (6,7%, n=2) ήταν ηλικίας 58-68 ετών.

Στη στατιστική ανάλυση όσον αφορά τους ασθενείς με Μεταβολικό Σύνδρομο είχαμε τα εξής στατιστικά σημαντικά αποτελέσματα :

- > **Φύλο**(άνδρες) με αυξημένη κατανάλωση **λαχανικών**(=0,036) και **ξηρών καρπών**(=0,034).
- > **SGOT** κατανάλωση ζυμαρικών(=0,028) και καφέ(=0,002) με βελτίωση τιμών του ηπατικού ένζυμου.
- > **Αύξηση της τιμής του ηπατικού ενζύμου με την κατανάλωση αλλαντικών**(=0,026)
- > **SGPT**(βελτίωση τιμών)με την κατανάλωση **λαχανικών**(p=0,047)
- > **BNP**<300 pg/ml με κατανάλωση ξηρών καρπών(p=0,048)
- > **Ουρία**(βελτίωση τιμών)με την κατανάλωση **φρούτων**(=0,044)



Συμπεράσματα: Καινοτομία της έρευνας σε σχέση με την επιστημονική κοινότητα ήταν η συνεισφορά όσον αφορά την επίδραση της διατροφής στην ηπατική βιοχημεία και στους καρδιαγγειακούς βιοδείκτες σε ηπατοπαθείς ασθενείς με Μεταβολικό Σύνδρομο, τομέας όπου η ύπαρξη ερευνών στην βιβλιογραφία είναι ελλιπής

¹ Α' Παθολογική κλινική- Α' Ηπατολογικό Ιατρείο, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιο Παντελεήμων"-Γ.Ν.Δ.Α. "Αγία Βαρβάρα",

² Εργαστήριο Βιοπαθολογίας-Βιοχημικού, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιος Παντελεήμων"- Γ.Ν.Δ.Α. "Αγία Βαρβάρα"

³ Εργαστήριο Βιοπαθολογίας-Βιοχημικού, Γενικό Νοσοκομείο-ΨΝΑ ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ

⁴ Κέντρο Μεσογειακής Αναιμίας, Γ.Ν.Ν.Π. "Άγιος Παντελεήμων"- Γ.Ν.Δ.Α. "Αγία Βαρβάρα"