

- Ζαχαριάδη Φωτεινή, MSc Κοινωνική Λειτουργός Επαγγελματική Σύμβουλος, ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ-Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ
- Νικολούδης Πέτρος, Κοινωνικός Επιστήμονας-Φοιτητής Κοινωνικής Εργασίας ΠΑΔΑ
- Σγουράκη Κωνσταντίνα, Απόφοιτη Ψυχολόγος-Φοιτήτρια Κοινωνικής Εργασίας ΠΑΔΑ

Η Επαγγελματική Συμβουλευτική σε άτομα με ψυχική νόσο: Μπορεί να παρέχεται στο πλαίσιο Υπηρεσιών μιας Ψυχιατρικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ: Η απασχόληση κρίνεται μεγάλης σημασίας τόσο στο κοινωνικό περιβάλλον του ατόμου, όσο και στο ίδιο το άτομο και αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ένταξη και αποκατάστασή του. Σε αυτό το πλαίσιο παρέχεται επαγγελματική συμβουλευτική για νοσηλευόμενους ενήλικες ασθενείς ή ασθενείς από τα τακτικά εξωτερικά ιατρεία της Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝ Αττικών, που επιθυμούν να εργαστούν ή να λάβουν επαγγελματική κατάρτιση.

ABSTRACT: Employment is considered to be of great importance both in the individual's social environment and in the individual himself and it is a basic condition for his integration and rehabilitation. In the context, vocational counseling is provided to hospitalized adult patients or patients from the regular outpatient clinics of the Attikon University Hospital · Department of Psychiatry II , who want to work or receive vocational training.

1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η έκπτωση των γνωστικών λειτουργιών ασθενών που πάσχουν από Σχιζοφρενική Διαταραχή ή από Διπολική Συναισθηματική Διαταραχή φαίνεται να επηρεάζει αρνητικά και να μειώνει τις δεξιότητες των ασθενών με αποτέλεσμα την περαιτέρω έκπτωση σε ψυχολογικό, κοινωνικό, οικονομικό και επαγγελματική επίπεδο ([Dongen](#), 1996). Τα προγράμματα παρέμβασης και οι υπηρεσίες απασχόλησης δε θα πρέπει να στοχεύουν απλώς στην τοποθέτηση του ατόμου σε μια θέση εργασίας, αλλά στην υποστήριξη του να σχεδιάσει τη μελλοντική του σταδιοδρομία και να αρχίσει να κάνει τα βήματα που απαιτούνται προς την κατεύθυνση αυτή ([Drosos & Theodoroulakis](#), 2019). Επιπρόσθετα, θεωρείται απόδειξη των ικανοτήτων τους και συνδέεται με την ανάπτυξη αυτοεκτίμησης και αυτοαποτελεσματικότητας, καθώς παρά την ασθένεια ανταποκρίνονται στις προσδοκίες της κοινωνίας για εργασία ([Torres Stone, et al.](#) 2018).

1.2 ΣΚΟΠΟΣ

Η παρέμβαση πραγματοποιείται από Κοινωνικό Λειτουργό, εξειδικευμένο στη Συμβουλευτική και Επαγγελματικό Προσανατολισμό. Σκοπός της παρέμβασης είναι η διερεύνηση του προφίλ, του βαθμού αυτοαποτελεσματικότητας στη λήψη επαγγελματικής απόφασης και προσαρμοστικότητας καθώς η συσχέτιση τους με την αυτοεκτίμηση των ασθενών με ψυχωτική συνδρομή και διπολική διαταραχή που καλούνται να ενταχθούν επαγγελματικά.

1.3 ΜΕΘΟΔΟΣ

Μέσω ημιδομημένης συνέντευξης, συλλέγονται κοινωνικο-δημογραφικά στοιχεία, πληροφορίες για την πορεία της νόσου, τις ανάγκες, την επαγγελματική τους κατάσταση καθώς και για τις φιλοδοξίες τους. Αξιοποιείται η αφηγηματική προσέγγιση και αξιολογούνται με σχετικά εργαλεία η αυτοεκτίμηση, η αυτοαποτελεσματικότητα για λήψη επαγγελματικών αποφάσεων και η επαγγελματική προσαρμοστικότητα.

1.4 ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κατά τη διαδικασία της συμπλήρωσης των εργαλείων, οι συμμετέχοντες δείχνουν να απαντούν με ευκολία τα ερωτήματα, γεγονός που αποδεικνύει ότι κατανοούνται επαρκώς από τους ασθενείς. Επίσης, η αφηγηματική προσέγγιση και οι βιωματικές ασκήσεις συντελούν στην καλύτερη στοχοθεσία και νοηματοδότηση εμπειριών.

2. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Ως μέρος του θεραπευτικού σχεδιασμού Ψυχιατρικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου, η παροχή επαγγελματικής συμβουλευτικής από εξειδικευμένο επαγγελματία ψυχικής υγείας, δύναται να συμβάλει στην έγκαιρη παρέμβαση ώστε να μην χαθεί πολύτιμος χρόνος για την επαγγελματική και κοινωνική ένταξη των ψυχικά πασχόντων

3.ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- 1.[Dongen, Van C.J.](#), (1996), Quality of life and self-esteem in working and nonworking persons with mental illness, *CommunityMentalHealthJournal*, 32(6), 535-48.
- 2.[Drosos, N.](#), &[Theodoroulakis, M.](#) (2019). Employment as an integral part of social inclusion: The case of mental health patients in Greece. In K. Scorgie & C. Forlin (Eds.) *PromotingSocial Inclusion: Co-creating Environments that Foster Equity and Belonging*. UK:Emerald Group Publishing LTD.
- 3.[Torres Stone, R. A.](#), [Sabella, K.](#), [Lidz, C. W.](#), [McKay, C.](#), & [Smith, L. M.](#) (2018). The meaning of work for young adults diagnosed with serious mental health conditions. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 41 (4), 290–298.